

Escuela para Padres



<http://www.slideshare.net/modulosai/la-influencia-del-entorno-familiar>

https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQuID31vcu_e_JU9UVFcrDLYldMJVfFSpaPYqKfXX8aa6xYh2k-8lddR9m7

LA FAMILIA

LIDIA LILIA GUZMÁN MARÍN

Enero 2017

LA FAMILIA

La familia juega un papel fundamental en el desarrollo de los hijos; el amor, la confianza y seguridad que los padres les proporcionen trasciende en la personalidad de los futuros ciudadanos y en su integración a la sociedad: de ahí la importancia de este núcleo.

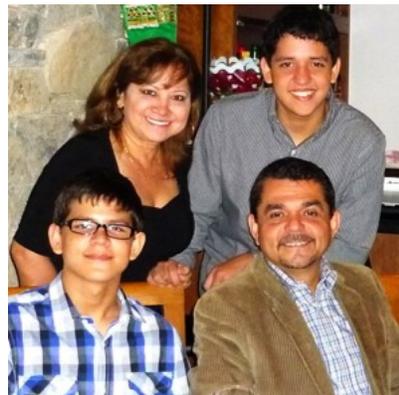
Lilia Guzmán Marín

¡Estimado padre y madre! En esta sección se presenta información que le puede orientar sobre la familia, con el objetivo de que ustedes reconozcan y fortalezcan los factores familiares como la convivencia, comunicación, disciplina, entre otros, que influyen en el desarrollo personal y en el desempeño académico de sus hijos.

¡Esta es otra forma de apoyar a nuestros estudiantes!, ustedes desde sus hogares y nosotros en la escuela.

La familia

Es considerada como una institución y/o grupo de personas con lazos consanguíneos o no, que viven bajo un mismo techo. También se le define como la unión de personas que comparten un proyecto vital de existencia en común que se quiere duradero, en el que se generan fuertes sentimientos de permanencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia (Rodrigo Ma. José, Palacios Jesús).



Familia actual <http://www.talleresfamiliares.com/>



Y para usted, ¿qué es la familia?

Breve historia de la familia



¿La familia siempre ha sido la misma? Las familias que conocemos actualmente son distintas a las que existían hace unos años, pues con el paso del tiempo se ha modificado su organización, número de integrantes, costumbres e incluso sus funciones. Ello se debe a diversos factores y circunstancias como: la planificación familiar, los cambios en los valores y las preferencias sexuales, la incursión de la mujer en el campo laboral, las transformaciones económicas, el aumento de la población y de la esperanza de vida, los avances de la medicina, entre otros.

Familia de los años 60s

<http://2.bp.blogspot.com/-0Jb3iPndkNE/TzWZR1LfteI/AAAAAAAAAcE/IWlxYM-BzkM/s1600/familia60.jpg>

¿Cómo se han conformado las familias? El número de integrantes se ha modificado con el paso del tiempo. Al respecto, **Rabell Romero** señala los cambios de la familia mexicana en diferentes épocas. Por ejemplo, señala que en 1970 el número de hijos iba de seis a 12 o hasta 15; en 1976 el ideal era tener cinco hijos y las mujeres en especial buscaron planificar su familia. Ya en 1995 descendió a dos o tres el número de hijos por familia y en 2010 fue de uno a dos. En la actualidad las familias tienen dos descendientes, pero con el avance de la medicina se vive más y los padres y abuelos llegan a formar parte del núcleo familiar.



Familia contemporánea

<http://blogs.oregonstate.edu/espanol/2012/08/09/bienvenido-a-la-familia/>



Ante estos cambios, **¿qué ventajas tendrá el hecho de que actualmente las familias opten por un menor número de hijos?**

Usted, ¿creció en una familia numerosa? Si es así, ¿qué ventajas o desventajas le representó este hecho?

Composición de familias

Como ya se ha señalado, la familia ha ido cambiando a través del tiempo debido a diversos factores (culturales, económicos, sociales, políticos, científicos, humanísticos), lo que ha dado pie a que los expertos realicen algunas categorizaciones con base en el número y tipo de miembros que la componen.

Esta clasificación parte de la idea de que la familia es un grupo de personas con lazos consanguíneos o no, que viven bajo un mismo techo.

A continuación le presentamos algunos ejemplos de familias:

● **Nuclear**

Está conformada por la madre, el padre y los hijos en común.

● **Extensa**

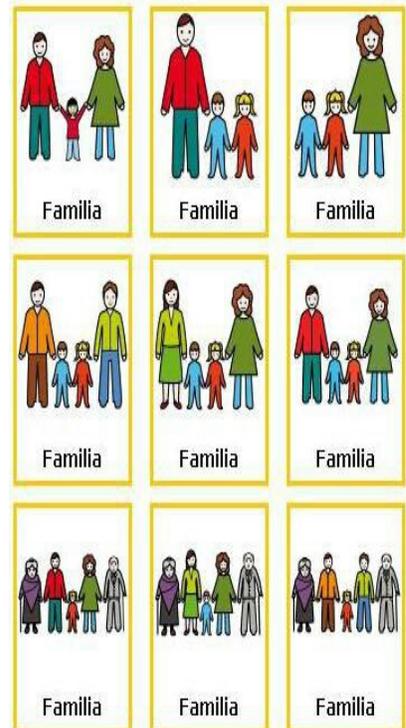
Además del padre, madre e hijos, se incluye a los abuelos por parte de ambos progenitores; los tíos, primos y demás parientes.

● **Compuesta**

Formada no sólo por padres e hijos, sino también por personas que poseen vínculos consanguíneos con sólo uno de los miembros de la pareja que ha originado esa nueva familia.

● **Monoparentales**

Formadas por un padre o madre y por sus respectivos hijos (viudas, solteras).



Tipos de familias

<http://psicovalencia.files.wordpress.com/2013/05/familias.jpg>

● **Homoparentales**

Las que se componen de una pareja homosexual, ya sea de dos hombres o dos mujeres con sus respectivos hijos, si los hay.

Como se puede apreciar, no hay un solo tipo de familia, éstas se conforman de distinta manera y eso no quiere decir que una sea mejor que otra, simplemente son diferentes.

Y usted, ¿en qué tipo de familia se ubica?

Papel y funciones de la familia

El papel y las funciones de esta institución están relacionados con diversas acciones: educar, socializar, inculcar valores, procurar el bienestar y el desarrollo físico y mental de los hijos, formar adultos sanos, entre otras; es decir, formar para la vida.

De ahí la importancia de este núcleo, ya que es en el seno familiar donde los hijos aprenden de sus padres valores, formas de ser, de abordar la vida, de relacionarse con los hermanos y padres; así como a convivir y acatar las reglas de convivencia social, lo que les ayudará a insertarse y adaptarse adecuadamente a la vida en sociedad.

Resulta fundamental que la familia tenga claridad en sus funciones, que esté bien constituida y sobre todo, que construya un ambiente propicio para el desarrollo de los hijos.

De acuerdo con Rodrigo y Palacios, se ubican cuatro funciones:

Funciones básicas de la familia:

1. “Salvaguardar la supervivencia de los hijos (salud y bienestar).
2. Generar un clima de afecto y apoyo para que los hijos tengan un desarrollo psicológico y emocional sano.
3. Impulsarlos y estimularlos en el desarrollo de su capacidad para relacionarse con su entorno físico y social, así como para dar respuesta a las exigencias y al mundo que les toca vivir.
4. Decidir qué tipo de educación van a continuar, la apertura a otros contextos educativos”.

En las funciones establecidas para los padres influyen dos factores importantes: a) tener una mente abierta al cambio y b) la disposición de aprender constantemente, esto le permitirá comprender y entender más a su hijo.

Los beneficios a obtener son: una mejor relación con su familia y con su hijo adolescente, más estabilidad y unión con la familia, el que su hijo se desarrolle en un ambiente sano, el impulsarlo para que adquiera seguridad y aprenda a tomar sus propias decisiones, entre otros aspectos.

Para ello, es importante que adquiera más información a través de diversos medios, incluyendo este portal.



Tipos de padres:

La forma de ser de los padres se refleja en la educación proporcionada a sus hijos, de ahí la importancia de reflexionar sobre los estilos de paternidad que se asumen. A continuación le presentamos algunos estilos y le invitamos a que reflexione sobre ellos (Silva Mendoza):

- **Autoritario.**
“Las cosas son así porque lo digo yo”. Establece e impone las reglas según su criterio, sin tomar en cuenta el parecer o los intereses de los demás. Sus reglas son rígidas y espera que los hijos siempre obedezcan. La reacción de los hijos puede ser agresiva o sumisa, puede no tener amistades, puede crecer con la sensación de vergüenza y no atreverse a expresar sus puntos de vista; o bien ser como sus padres.
- **Permisivo o negligente.**
“Haz lo que quieras”. Este tipo de padres, no establece reglas claras y tampoco las cumple, piensa que así evitará conflictos. Otorga demasiada libertad. Crea sensación de abandono, desamparo en los hijos, por lo que es muy probable que tenga dificultades con éstos. El efecto es que los hijos tiendan a comportarse mal y sin límites, así como sufrir depresión, baja autoestima, ira, relaciones fracasadas, miedo al rechazo y necesidad constante de la aprobación ajena, entre otros.
- **Democrático, persuasivo o negociador.** “Podemos hablarlo”. Los padres ponen o marcan reglas claras; así como un ambiente de armonía y consideración por los hijos. Éstos por lo tanto son más seguros e independientes. Se tiende a tener menos dificultades con sus adolescentes. De alguna manera son más estables y se encuentran bien consigo mismos, se relacionan con los demás, tienen una buena autoestima y saben manejar su responsabilidad y tomar decisiones. Son competentes socialmente y persistentes.

¿Qué piensa de los tipos de padres que le presentamos, ¿con cuál se identifica?

Recuerde, los padres aplican un estilo educativo: autoritario, permisivo o democrático, pero éstos no son puros, muchas veces hay una combinación de

estilos. Con el fin de **reflexionar y reforzar los estilos educativos** de los padres de familia, le invitamos a ver el siguiente video:

VIDEO: ESTILOS EDUCATIVOS

De click en la siguiente liga: http://www.youtube.com/watch?v=4xSdC_F9IKQ

Si usted desea, tendrá la oportunidad de saber **qué actitudes asume** como padre a través del siguiente **cuestionario**, para ello de click en:

<http://procraser.blogspot.mx/2010/03/test-que-tipo-o-estilo-de-padre-eres.html>



Es importante que también piense en el tipo de relación que tiene con su familia e hijos; si lo ha hecho ¿cómo valora su relación?, ¿en qué aspectos cambiaría? Si no ha reflexionado en estos puntos, le invitamos a que lo haga.

Tome en cuenta que como padre usted puede ser mejor, para ello le presentamos **algunas características deseables:**

- **Comprensivo.** Implica escuchar, ponerse en el lugar del otro, saber comunicarse.
- **Negociador.** Es flexible, toma en cuenta al otro, llega a acuerdos.
- **Argumenta sus razones,** convence y no se impone.
- **Asume su papel como padre;** es decir, pone límites y busca el bienestar de los suyos.
- **Impulsa la autonomía de su hijo** permitiéndole tomar sus propias decisiones.
- **Es firme en sus decisiones,** sin llegar a la rigidez; pero tampoco tan flexible que caiga en la permisividad.

Usted puede ubicar más cualidades y limitantes e ir trabajando en las primeras.

BIBLIOGRAFÍA

Libros

Ariza, M., Oliveira, O. (2004). *Imágenes de la familia en el cambio de siglo*. Instituto de Investigaciones Sociales. UNAM. México.

Faber, A., Mazlish, E. (2010) *¿Cómo hablar para que los niños escuchen y cómo escuchar para que los niños hablen?* Diana. México.

Funes, J. 9 Ideas clave. (2010) *Educación en la adolescencia*. Graó. México.

Golombok., S., (2006) *Modelos de familia. ¿Qué es lo que de verdad cuenta?* Grao. Barcelona, España.

Hunermann, P., Eckholt, M. (1998). *La juventud latinoamericana en los procesos de globalización*. Opción por los jóvenes. Eudeba. Buenos Aires.

Pau, V. (2009). *Entenderse con adolescentes. Tú me importas*. Graó. Barcelona, España.

Prado, E., Amayda, J. (2012) *Padres obedientes, hijos tiranos. Una generación preocupada por ser amigos y que olvidan ser padres*. Trillas. México.

Rodrigo, J.M., Palacios, J. (2008) *Familia y desarrollo humano*. Psicología y Educación. Alianza Editorial. Madrid, España.

Salama, H., (2008) *Ponle oreja a tu pareja. ¿Cómo triunfar en pareja...sin ahogarse en un vaso con agua*. Diana. México.

Bibliografía Electrónica

Ávila., J., Et. Al., (Mayo 2013) *Población Estudiantil del CCH, ingreso, tránsito y egreso. Trayectoria escolar: siete generaciones 2006-2012*. Recuperado de www.cch.unam.mx/sites/default/files/PoblacionEstudiantilDeICCH.pdf

BabyCenter. (2010) *Diez maneras de aumentar la autoestima de tu hijo*. Recuperado de: <http://espanol.babycenter.com/a10900109/diez-maneras-de-aumentar-la-autoestima-de-tu-hijo-#ixzz2UWnnF7wv> (Mayo 2013).

Biblioteca Digital. *La Familia y la Escuela*. Recuperado de <http://biblioteca-digital.ucentral.cl/documentos/tesis/semfel/LA%20FAMILIA%20Y%20LA%20ESCUELA.htm> (Abril 2013).

Bolívar., A. (2006) *Familia y escuela: dos mundos llamados a trabajar en común*. España. Recuperado de http://www.revistaeducacion.mec.es/re339/re339_08.pdf (Abril 2013).

Copyright Recursos para la Vida (2013). Información para padres. *Como Proteger a mi Familia*. Recuperado de <http://www.prevenissste.gob.mx/Default.aspx?tabid=5491#padres2> (Mayo 2013).

Definición de familia, significado y concepto. Recuperado de <http://definicion.de/familia/> (Abril. 2013).

Definiciones *¿Qué es el respeto?* Recuperado de <http://www.misrespuestas.com/que-es-el-respeto.html>. (Mayo 31, 2013).

Departamento de Educación de los Estados Unidos. Oficina de Asuntos Intergubernamentales e Inteligencia. *Adolescentes. (s/f) Guía para padres y madres. Cómo ayudar a su hijo durante los primeros años de la adolescencia*. Recuperado de www.asturias.es/Asturias/ARTICULOS/adolescentes-guía.pdf. (Mayo 2013).

García, A. (2000) *La participación de los padres de familia en educación, siglo XIX y XX*. Recuperado de http://biblioweb.tic.unam.mx/diccionario/htm/articulos/sec_9.htm. (Abril 2013)

Guía Juvenil. *Guía para padres e hijos adolescentes*. Recuperado de <http://guiajuvenil.com/padres/index.php> (Mayo 2013).

INEGI. (2007) *Estadísticas a propósito del día de la familia mexicana. Datos nacionales. Recuperado de www.inegi.org.mx* (Mayo 2013).

La autoestima y la confianza de los adolescentes. Recuperado de <http://guiajuvenil.com/hijos/la-autoestima-y-la-confianza-de-los-adolescentes.html>. (27 mayo 2013).

ONU. (1948) Art. 16. *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. Recuperado de <http://www.filosofia.org/cod/c1948dhu.htm> (21 de febrero de 2012).

Pérez, R. (2001) *Vinculación y desvinculación e las familias. El problema de la exclusión de miembros.* Recuperado de http://www.apadeshi.org.ar/vinculacion_y_desvinculacion.htm. (Abril 2013).

Rabell, C. (Agosto 2011) *Analizan cambios en las familias mexicanas.* Investigadora del Instituto de Investigaciones Sociales (IIS) de la Universidad Nacional Autónoma de México. *El Universal*. Recuperado de <http://www.eluniversal.com.mx/cultura/66045.html> (Mayo 2013).

Saavedra., J. (2010). *Familia: tipos y modos.* Recuperado de <http://www.monografias.com/trabajos26/tipos-familia/tipos-familia.shtml> (Abril 2013)

sla (2005) *Cómo apoyar a un hijo adolescente: sugerencias para los padres*. Recuperado de <http://ncfy.acf.hhs.gov/book/export/html/172> (Mayo 2013).

Talcott, P. (2009, 11). *La Gran Teoría De Talcott Parsons.* *BuenasTareas.com.* de Recuperado de <http://www.buenastareas.com/ensayos/La-Gran-Teoria-De-Talcott-Parsons/39938.html> (Mayo, 2013).

Vargas., E., Aguilar., J. Asociación Oaxaqueña en Psicología A.C. (2008, 02) *Problemas más comunes entre padres y adolescentes.* Recuperado de <http://www.conductitlan.net/problemas%20comunes.htm> . (Mayo 2013).

Fotos e imágenes

Adolescente_con_su_padre_preocupado_detras.jpg. Recuperado en septiembre 2013, de [TPUjg0QzDYI/AAAAAAAAACA/G4DTZCzi7aQ/s400/adolescente_con_su_padre_preocupado_detras.jpg](http://www.tpujg0qzDYI/AAAAAAAAACA/G4DTZCzi7aQ/s400/adolescente_con_su_padre_preocupado_detras.jpg)

Bienvenido a la familia. (9 agosto 2012). Recuperado en octubre 2013 de <http://blogs.oregonstate.edu/espanol/2012/08/09/bienvenido-a-la-familia/>

El docente y su formación. Cuadros. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.monografias.com/trabajos50/formacion-docente/Image2387.gif>

Escuelas Pías Centro América y el Caribe. [ueoscalasanz-5to.jpg](http://calasanzvalencia.files.wordpress.com/2012/10/ueoscalasanz-5to.jpg). (2012). Recuperado en septiembre 2013, de <http://calasanzvalencia.files.wordpress.com/2012/10/ueoscalasanz-5to.jpg>
<http://centroamericaribeschp.files.wordpress.com/2013/02/ueoscalasanz-5to.jpg?w=630&h=472>
Estudiantes CCH. Foto Secretaría de Comunicación Institucional. Recuperada en Septiembre 2013.

Exitoso Primer Encuentro de familias...Noviembre 2010. Recuperado de <http://www.radiomitos.cl/magazin/?p=7722>

Familia. Recuperado en septiembre 2013, de <http://2.bp.blogspot.com/-0Jb3iPndkNE/TzWZR1Lftel/AAAAAAAAAcE/IWlxYM-BzkM/s1600/familia60.jpg>

Familia Costarricense. Recuperado en septiembre 2013 de <http://www.estudiohispanico.com/gfx/general/accomm3.jpg>

Familia en un entorno positivo. Recuperado en septiembre 2013, de <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQDsr1Di80Sf-lamQsGwX38PdEIQMzj2wwyxGm9wa46cWdLms55>

Familia unida. Recuperado en enero 2014, de <http://www.fundaciontelevisa.org/mejorenfamilia/wpcontent/uploads/2013/06/familia-protége-alcoholismo.jpg>

Formas de comunicación. (6 marzo 2012). Recuperado en septiembre 2013, de <http://lascosasdecandido.wordpress.com/2012/03/06/formas-de-comunicacion/>

Fotos imágenes.Org Comunicación no verbal. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.fotosimagenes.org/comunicacion-no-verbal>

Fuertes (2007). La influencia del entorno familiar. Recuperado en junio 2013 de <http://www.slideshare.net/modulosai/la-influencia-del-entorno-familiar>

Imagen: Comunicación corporal. Recuperado en enero 2014, de http://4.bp.blogspot.com/-UVH8q_kCQ3Y/Uj9JLk07DhI/AAAAAAAAACTc/QAenD0y_qq4/s1600/62686_366502250126556_1256791070_n.jpg

Imágenes familias mexicanas (siete miembros). Google. 2013. Recuperado en septiembre 2013 de <http://2.bp.blogspot.com/-0Jb3iPndkNE/TzWZR1Lftel/AAAAAAAAAcE/IWixYM-BzkM/s1600/familia60.jpg>

Jóvenes conviviendo. Recuperado en septiembre 2013, de http://1.bp.blogspot.com/_MRD4zuHayUQ/TNvi5IPW5HI/AAAAAAAAAEc/HL6_19eV144/s200/alcol.bmp

Jóvenes sentados en cañón. Recuperado en febrero 2014, de https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQk9UnjhzC5DeB6_yQKb9xcTXQw0_4dATli-sQjf9f7A9EGzmcxwA
Jóvenes recostados en el pasto. Jóvenes conviviendo. Recuperado en febrero 2014, de http://3.bp.blogspot.com/HrtUS6UXSUQ/UBMTyIDFXNI/AAAAAAAAABRU/zspNAxQk0sA/s320/Intercambio+Juvenil_julio+2012_05.JPG

Jóvenes conviviendo. Recuperado en febrero 2014, de https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSlnF5wQ5s4PLDIGWSm_qi-l8NSTAmPy_RnV5fSRJ01omWA3Jf5

Jóvenes jugando con patineta. Recuperado en febrero 2014, de <https://encryptedtbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRHPh374hYKrfzd9twG8jdwNIVTIw8LMTnCWwG1KKXprvIvrLHA>

Jóvenes conviviendo (tres). Recuperado en febrero 2014, de <http://2.bp.blogspot.com/LUTtpyfnBV0/ULEldVhtg5I/AAAAAAAAAC4/sryYPD721so/s760/jovenes.png>

La comunicación oral. (9 mayo 2013). Recuperado en septiembre 2013, de <http://communicationem.blogspot.mx/>

La motivación para tener logros. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.monografias.com/trabajos97/motivacion-tener-logros/motivacion-tener-logros.shtml>

Las discusiones de pareja frente a los hijos. (2000) Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.nosotros2.com/familia-bebes-y-ninos/021/articulo/4652/las-discusiones-de-pareja-frente-a-los-hijos>
http://images.nosotros2.com/Articulos/new_4652.JPG

Lenguaje corporal.
<http://www.google.com.mx/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=BjKtFnqsQnKS-M&tbnid=PCYXMaN6gwsKZM:&ved=0CAYQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.guioteca.com%2Feducacion->

Lenguaje corporal. (24 Octubre 2012). Recuperado en septiembre 2013, de <http://tuyellenguajecorporal.blogspot.mx/> en <http://4.bp.blogspot.com/LsLodfBYChE/UIhFeTjWT3I/AAAAAAAAABw/XJNN9eiY9Zc/s1600/3-Luis-S-Gestos.jpg>

Los dos pilares de la autoestima. Recuperado el septiembre 2013, de <http://www.fullplaza.com/mx/item?pr=11207&desc=LOS%20DOS%20PILARES%20DE%20LA%20AUTOESTIMA>
Madre e hijo. Recuperado en enero 2014, de <http://dynamic.pixton.com/comic/z/w/m/n/zwmn1x244pqtposz.png>

Manos. Recuperado en septiembre 2013, de http://1.bp.blogspot.com/_mJ1cRFGlxDA/S19Im6xk_wI/AAAAAAAAAGM/IHwAm-LqLxI/s400/acogida.jpg

Molina. ¿Por qué es importante poner límites? Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.slideshare.net/UNITECMexico/por-qu-es-importante-poner-limite?nomobile=true>

Molina. Sorprendente. Recuperado en febrero 2014, de <http://www.slideshare.net/UNITECMexico/por-qu-es-importante-poner-limite?nomobile=true>

Padre hablando con su hijo. Recuperado en enero 2014. De <http://www.abc.es/Media/201303/13/familia-hablando4--644x362.jpg>

Padre e hijo dialogando. Recuperado en septiembre 2013, de https://encryptedtbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ5awHQU5x2ykPx_bMeROosdkSw5B02xE8EE1euUVQSlIc7cIE5

Padre y madre platicando con sus hijos. Recuperado en septiembre 2013, en imágenes, de <https://lh3.ggpht.com/l6SynXII9CHxmmWMdzL840PPeTVp6FuWIPuA4RrQQ4D1nz9cBpOhbPQJEO0MFGaN7XubaVE=s105>

Padres platicando con sus hijos. Recuperada en septiembre 2013 de <http://www.parroquiasanjosexalapa.org.mx/wpcontent/uploads/2011/06/Paternidad-4.jpg>

Problemas-de-familia-en-la-adolescencia.jpg. Recuperada en septiembre 2013, de http://3.bp.blogspot.com/_L-7keyc8XQY/Scl-0-A31ul/AAAAAAAAAC4/RbpIGNW4DwY/s320/problemas-de-familia-en-la-adolescencia.jpg

Proyecto Aula 11MB. Tribus urbanas. (11 octubre 2012). Recuperado en septiembre 2013, de http://fotos.eluniversal.com.mx/web_img/fotogaleria/010tribus_urbanas_8.JPG

Tics y formación. (4 abril 2011). Recuperado en septiembre 2013, de <http://ticsyformacion.com/2011/04/04/los-secretos-de-la-motivacion-infografia-infographic/>

Tipos de familia y su influencia en el bienestar de los niños. (7 mayo 2013). Recuperado en septiembre 2013 de <http://psicovalencia.files.wordpress.com/2013/05/familias.jpg>

Top: de cosas que molestan a (casi) todo el mundo. (21 sep. 2013) Recuperado en septiembre 2013, de <http://pensamientosdeadolescente-jo-lu.blogspot.mx/2013/09/top-cosas-que-molestan-casi-todo-el.html>

Idem. <http://pensamientosdeadolescente-jo-lu.blogspot.mx/2013/09/top-cosas-que-molestan-casi-todo-el.html>

Yturalde, T. Talleres familiares para organizaciones socialmente responsables. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.talleresfamiliares.com/>

Links

¿Cómo saber si vivo violencia familiar? Recuperado en septiembre 2013 <http://vidasinviolencia.inmujeres.gob.mx/?q=node/33>

Guía Juvenil.com (21 marzo 2012). Recuperado en septiembre 2013. Link <http://guiajuvenil.com/hijos/educar-un-hijo-adolescente-independiente-y-autonomo.html>

Nuestros sitios once TV. Recuperado en Sep. 2013. Link <http://oncetv-ipn.net/nuestrossitios.php>

Pedagogía para padres. Hoy: Estilos Educativos. Recuperado en Sep. 2013. Link http://www.youtube.com/watch?v=4xSdC_F9IKQ

Programas televisivos. Recuperado en Sep. 2013. Link http://www.sep.gob.mx/es/sep1/salud_alimentaria#.UmV6jVPiHcA

Poner límites. Power point. Link <http://www.slideshare.net/UNITECMexico/por-qu-es-importante-poner-limites?nomobile=true>

¿Qué tipo o estilo de padres eres? Recuperado en septiembre 2013. Link <http://procraser.blogspot.mx/2010/03/test-que-tipo-o-estilo-de-padre-eres.html>