

Presentación de dos casos

A continuación le presentamos dos cartas que muestran dos situaciones distintas: la de una hija que escribe su problemática y la de una madre que busca ayuda. Las dos plantean su vivencia. Consulta la carta en el siguiente archivo: PDF

Léalas con detenimiento, en una segunda lectura anote desde su punto de vista lo más importante para usted y reseñe qué es lo que ve en cada carta. Responda las preguntas que vienen al final de las cartas.

Consultar carta de una madre y de una hija en la siguiente página:

<http://guiajuvenil.com/hijos/educar-un-hijo-adolescente-independiente-y-autonomo.html>

22 Octubre 2013

CARTA DE UNA HIJA

Comentarios

anna - problemas familiares

Registered | 2010-02-18 01:00:17

hola!!!

soi ana rosa tengo

13 i tengo muchos problemas

con mi mama..una vez

me dejaron ir ala casa de mi amiga

me dijieron ke llegara temprano entonses se nos pasaron las horas i no llegaba

a mi casa, mi mama llamo ala casa de mi amiga i dijo ke me fuera pero lla era

tarde entonses me dijo ke iva a ir por mi i no fue i llege al dia siguiente

me castigaron aparte por ke saque malas calificaciones me castigaron 1 mes lla

por lo cual es una eternidad para mi

la 2 c0sa ke peleamos es

por ke le exijo mucho me kiere comprar ropa de segundas i llo le digo ke

nueva i me dijo ke me tengo ke conformar con lo ke me da pero casi no me

compra las cosas ke nesesito..

i nos levanta con gritos si se le cai una cosa grita

una vez me grito pero unos griiitooss 😊ke paresia ke estava en la esquina..nos

grita mucho

i mi papa es muy diferente a mi mama no se ke aser..

CARTA DE UNA MADRE

angeli - desorientadaRegistered | 2012-02-07 20:19:43

Hola, soy madre soltera con una hija de 17 años, entre en este sitio buscando un poco de ayuda u orientación, pero al leer los otros comentarios sentí la necesidad de desahogarme de alguna forma, y no encontré otra más que escribir. Justo hace un par de horas tuve una discusión con mi hija, porque de un tiempo para acá se ha vuelto muy contestona, mal humorada e intolerante. Yo no me catalogo como la mejor madre de todas, sin embargo trato de cumplir con todas mis responsabilidades como tal. Con mi hija soy amorosa, con carácter cuando lo amerita, comparto con ella lo suficiente (ya que trabajo medio tiempo y el resto del día estoy en casa), le respeto sus "amigos" porque se que en las redes sociales tiene varios pero me sobran dedos de una mano para contar quienes la visitan en casa, tiene novio, un muchacho bien portado de familia trabajadora y con valores importantes, en fin mi hija tiene permiso de salir al cine, a pasear al centro comercial, visitar a la familia de su novio, y una cantidad de cosas mas... sin embargo; tiene reglas como por ejemplo: una hora de llegada, y la orientación de como debe comportarse y sobretodo de que haga lo que haga por su propia decisión, debe hacerse responsable de sus actos y sus consecuencias... esta última es la observación más importante y por la cual le permito que sea libre y disfrute su juventud pero con conciencia de lo bueno y lo malo y la aplicación de las consecuencias. En la casa tiene deberes que realizar, los cuales son pequeñeces mas que todo conservar el orden que no es tarea difícil ya que solo vivimos ella y yo en el hogar. El resto básicamente consiste en concientizarla en cuanto a que es una señorita que debe estar pendiente de su aseo personal, su presencia, de estudiar, ser una buena persona, respetar, considerar entre otros. Pero a pesar de todo y de lo mucho que conversamos, siento que no me escucha, por que inteligente si es, pero aunque no es sorda se que no me atiende porq vivo repitiendole las cosas una y otra vez, y esto es motivo de conflicto, yo no puedo comprender como lo mas elemental lo tiende a olvidar tareas tan simples como cepillarse los dientes o mantener el aseo personal... creo que la del problema soy yo porq ella vive una vida tan feliz, despreocupada de todo, tiene suerte de estar rodeada de personas que la aman entre ella yo creo estar pero tal parece que ella no lo ve así...la verdad estoy deprimida y desorientada porque ya no se que hacer. Siento miedo de que un día me diga que se va de la casa o lo que es peor que se vaya sin aviso alguno, pero es mi miedo tal vez por sobreprotección pienso que no va a estar mejor que conmigo, y por otro lado

viene a mi mente que tal vez así ella estaría más feliz y tal vez me valoraría más como madre... UUUfff no se??? yo lei en los comentarios que hay padres que prohíben tantas cosas a sus hijos e hijas que se quejan de estas mismas cosas... pero no leí nunca un comentario como lo escribiría mi hija de acuerdo a lo que siempre me dice: "quiero uir! estoy cansada de que me digas bañate, recoge el cuarto, limpia la casa, lava la ropa, desayuna, almuerza, cena..." aaaaahhhhhh que tonterías cuando lo digo y lo repito es porque pasan horas de mi parte escuchando "Ya va mamá" y ese ya va nunca llega... Dios me bendijo con el don de la paciencia, y yo siempre digo que si yo no le tengo paciencia a mi hija, QUIEN SE LA VA A TENER, ella es mi hija y yo nunca me voy a cansar de ella, la amo!!! pero si ella supiera que me hace sufrir tanto con su actitud, que a veces desearía solo desaparecer para que su mundo sea tan perfecto como ella lo desea... Si lo se, estoy deprimida y eso no es bueno, pero como no estarlo cuando uno como madre recibe todo lo contrario de lo que ha dado a su hijo, y "ojo" repito no soy la mejor de todas pero ojalá yo hubiera tenido una madre así jajaja tal vez mi vida sería más feliz! A mi madre la amo, aprendí hacerlo cuando tuve a mi hija, le pedí perdón por todos los dolores de cabeza que le di y la perdoné por su falta de amor, de apoyo y de espontaneidad para conmigo. Creo que esto se llama madurar... no obstante ahora me siento tan frágil, débil e indefensa como un niño. Será que mi hija se siente así y yo no la puedo entender??? Waaa no sé? Gracias a todos y disculpen mi drama...

anacotamil - No te deprimasRegistered | 2012-03-21 13:51:14

No dudo de que lo estas haciendo bien... De alguna extraña manera los hijos de hoy se sienten fuertes y confiados, exigentes y sin darse cuenta nos hieren. Pero mas alla de todo siguen siendo los nuestros y nosotros esperaremos pacientes a que maduren y se den cuenta como nosotras del porque e todas y cada una de nuestras explicaciones, ordenes o exigencias. un saludo 😊

Conteste las siguientes preguntas:

Con respecto a la hija

1. ¿De qué se queja la hija?
2. ¿Cómo es el lenguaje escrito de la hija y qué refleja esto?
3. ¿En qué error incurrió la hija?
4. ¿Por qué castigan a la hija?
5. ¿Qué actitud toma la hija con respecto a la ropa?
6. ¿Qué no le gusta a la hija de su madre?

Desde su punto de vista, ¿cómo abordaría esta situación?

Con respecto a la madre

1. ¿Qué pide la madre a través de esta carta?
2. ¿Cómo detecta su estado de ánimo?
3. ¿Por qué escribe la madre?
4. ¿Cómo es la madre con su hija?
5. ¿Sabe de su hija?
6. ¿Mantiene una comunicación con ella?
7. ¿Desde su punto de vista, qué tipo de madre es? (autoritaria, permisiva, democrática)
8. ¿De qué tiene miedo la madre?
9. ¿De qué está cansada la hija?
10. ¿Desde su punto de vista, qué actitud sería conveniente tomara la madre?, ¿qué le diría a esta madre?