

Premian con distinción de excelencia al Colegio de Ciencias y Humanidades

Reconocimiento al local del CCH en la XV exposición de Orientación Vocacional *Al Encuentro del Mañana 2011*



cas acerca de la identidad del estudiante *cecehachero*. También se impulsaron estrategias de aprendizaje con el uso de microscopios, folletos y fotografías para promover el autoaprendizaje.

Otras distinciones fueron otorgadas al Colegio de Bachilleres, la Facultad de Ciencias, la Escuela Nacional de Artes Plásticas, la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, la Coordinación de Uni-



El Colegio de Ciencias y Humanidades recibió la distinción como local de excelencia en la categoría del Bachillerato de la UNAM por su participación en la XV exposición de Orientación Vocacional *Al Encuentro del Mañana*. Para la premiación se consideraron aspectos como claridad, calidad, pertinencia, creatividad e ingenio mostrados en la instalación de los locales.

Dentro de las actividades realizadas en el local se destacó la atención personalizada a los estudiantes de secundaria. Sobresalió también la participación de alumnos del Colegio en pláti-

versidad Abierta y Educación a Distancia, el Instituto Politécnico Nacional, la Escuela Nacional de Antropología e Historia, la Universidad Internacional de Profesiones, el Centro de Investigación y Docencia Económicas, la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas y el Museo Memoria y Tolerancia.

Ramiro Jesús Sandoval, secretario de Servicios a la Comunidad de la UNAM, acompañado de María Elisa Celis, directora general de Orientación y Servicios Educativos de la UNAM, de Telma Ríos Condado, coordinadora del Subcomité de Planeación y responsable del concurso local de excelencia, y de otros académicos, otorgó distinciones a los mejores locales de las instituciones educativas que participaron en la exposición, celebrada el 14 de octubre en el estacionamiento de Av. del Imán en Ciudad Universitaria.

La ceremonia de premiación estuvo a cargo de María Elisa Celis, quien explicó que el objetivo de la exposición es proporcionar a los estudiantes información relevante que los ayude a tomar una decisión para su futuro profesional. Además de informar sobre las instituciones educativas públicas y privadas, señaló, se celebraron de forma paralela actividades académicas como conferencias, mesas redondas y paneles de discusión, a las que se sumaron 62 actividades artísticas con la participación de 1,029 jóvenes de los planteles de bachillerato, de las diversas facultades y escuelas y de la Coordinación de Difusión Cultural de la UNAM.

La funcionaria resaltó la importancia del Sistema de Evaluación, que consiste en la aplicación automatizada de un cuestionario de entrada y otro de salida a una muestra aleatoria de estudiantes, así como un cuestionario para expositores, lo que permitirá contar con información sobre el perfil de los asistentes, el impacto de la exposición, la toma de decisión de los estudiantes, su valoración sobre las actividades académicas y el cumplimiento de las expectativas de los expositores.

En su turno, Telma Ríos habló de la satisfacción de los alumnos al recibir la información educativa que buscaban y agradeció a todos los participantes el gran esfuerzo y dedicación que mostraron para ofrecer y presentar lo mejor de sus instituciones educativas.

Finalmente, Ramiro Jesús Sandoval destacó que los estudiantes son atendidos por sus pares y ello permite una mejor comunicación y credibilidad. (Con información de Irma Melgoza Montoya). ▽



Magna inauguración de Juegos Intra-CCH 2011

El Colegio posee un Modelo Educativo con formación integral



CARMEN GUADALUPE PRADO RODRÍGUEZ

Cientos de alumnos de los cinco planteles del Colegio de Ciencias y Humanidades, ataviados con camisetas con sello *cecehachero*, asistieron el pasado 13 de octubre al Estadio de Prácticas Roberto Tapatío Méndez de Ciudad Universitaria con la única misión: inaugurar la edición XXXIX de los Juegos Intra-CCH, en el marco de los festejos del 40 Aniversario de esta institución.

Entre estremecedoras porras, fanfarrias, aplausos y gritos de unidad universitaria, los espectadores recibieron a sus compañeros deportistas, quienes se presentaron desfilando en contingentes encabezados con banderines de las disciplinas



deportivas que se disputan: Aerobics, basquetbol, gimnasia, acondicionamiento físico general, atletismo, voleibol, futbol rápido y soccer, seguidos de los logos del CCH, del Departamento de Actividades Deportivas y del aniversario al que obedece la causa. El desfile de los jóvenes atletas se realizó de manera grupal, y cada plantel era capitaneado por cuatro jóvenes que portaban orgullosamente el escudo de su centro escolar.

Una vez que todos los planteles se encontraron en el centro del Estadio, se realizaron los honores a la bandera. Parecía que las nubes, al dejar caer escasas gotas de brisa, más que desalentar favorecían las exaltaciones de orgullo nacional y universitario. Posterior a ello, alumnos, profesores y autoridades entonaron con ahínco y fervor el Himno Nacional. En un ambiente festivo, lleno de emotividad, Lucía Laura Muñoz Corona, directora general del CCH, explicó a los alumnos que el Modelo Educativo del Colegio se caracteriza por buscar una educación integral en cada uno de sus educandos, ya que además de interesarse porque posean conocimientos y habilidades académicas, así como actitudes que favorezcan a la sociedad, escuela y a nosotros mismos, también brinde la posibilidad de complementarla con la salud física, fomentando la práctica de un deporte y/o de cualquier otra actividad de educación física. "Nosotros queremos jóvenes con una formación integral", subrayó.

Por su parte, Severino Rubio Domínguez, director general de Actividades Deportivas y Recreativas de la UNAM, luego de afirmar de manera orgullosa ser egresado del Colegio y de resaltar la importancia del desarrollo de los jóvenes mediante la actividad física, refirió que con el deporte se puede aspirar a un forma de vida más sana y completa.





Con el estilo peculiar de los *cecehacheros* que se distingue por su jovialidad y pasión, se entonó al unísono el Himno Universitario. Posteriormente, la tradicional antorcha de las grandes justas deportivas fue portada por un representante por plantel, antes de ser introducida en el pebetero que representa la luz de los Juegos Intra-CCH.

Además, en esta magna inauguración, profesores del Departamento de Educación Física dirigieron e invitaron a los participantes a llevar a cabo una serie de ejercicios de acondicionamiento físico. Cabe resaltar que con gran alborozo, todos los jóvenes bailaron y se ejercitaron al son de diversos géneros musicales.

Y para finalizar, el total de los jóvenes deportistas participaron en una espectacular

y fastuosa muestra de actividades *acrosport*, animadas con banderas y tablas luminosas. El deporte acrobático-coreográfico que exhibieron, entre formación de figuras y pirámides corporales, las acrobacias, elementos de fuerza, flexibilidad y equilibrios, así como las demostraciones de danza, saltos y piruetas gimnásticas,

demonstró que los *cecehacheros* son no sólo jóvenes dotados de una gran pasión, sino meritorios deportistas universitarios.

En el acto inaugural también estuvieron presentes Sandra Aguilar Fonseca, Beatriz Cuenca Aguilar, Roberto Ávila Antuna, Arturo Delgado González y Jaime Flores Suaste, directores de los planteles Azcapotzalco, Naucalpan, Vallejo, Oriente y Sur, respectivamente, así como Graciela Díaz Peralta, secretaria Académica del Colegio, y María Esther Izquierdo Alarcón, jefa del Departamento de Educación Física. ▀



DIRECTORIO

COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

Directora General
Lic. Lucía Laura Muñoz Corona

Ing. Genaro Javier Gómez Rico
Secretario General
Lic. Graciela Díaz Peralta
Secretaría Académica
Lic. Juan A. Mosqueda Gutiérrez
Secretario Administrativo
Lic. Araceli Fernández Martínez
Secretaría de Servicios de Apoyo al Aprendizaje
Lic. Arturo Souto Mantecón
Secretario de Planeación
Lic. Guadalupe Márquez Cárdenas
Secretaría Estudiantil

Mtro. Trinidad García Camacho
Secretario de Programas Institucionales
Lic. Laura S. Román Palacios
Secretaría de Comunicación Institucional
Ing. Juventino Ávila Ramos
Secretario de Informática

Directores de los planteles
Azcapotzalco
Lic. Sandra Guadalupe Aguilar Fonseca
Naucalpan
Mtra. Beatriz Cuenca Aguilar
Vallejo
Dr. Roberto Ávila Antuna
Oriente
Lic. Arturo Delgado González
Sur
Lic. Jaime Flores Suaste



Directora:
Laura S. Román Palacios

Coordinación Editorial
Erick Octavio Navarro Olguín
Jesús Nolasco Nájera
Edición Gráfica
Mercedes Olvera Pacheco
Coordinador de Archivo Fotográfico
Roberto Contreras Ordaz
Mesa de redacción
Porfirio Carrillo
Carmen Guadalupe Prado Rodríguez
Hilda Villegas González
Elizabeth Verduzco Garduño
César Alonso García Huitrón
Corrección de estilo
Alejandro García
Yolanda Ledesma Camargo
Fotografía
José de Jesús Ávila Ramírez

Distribución
Beatriz Bolaños Domínguez
Gabriel Leyte Saldate
Luis Ramírez
María Guadalupe Salazar Preciado

Jefes de Información de los planteles
Azcapotzalco
Javier Ruiz Reynoso
Naucalpan
Carolina Olguín Montero
Vallejo
María Elena Arias Aguilar
Oriente
Ignacio Valle Buendía
Sur
Susana Reyes Jiménez

Suplemento CCH, en Gaceta UNAM. Secretaría de Comunicación Institucional del CCH, Insurgentes Sur y Circuito Escolar, Ciudad Universitaria. C.P. 04510. Teléfonos: 56-22-00-25. Correo electrónico: gacetacch@cch.unam.mx; gacetacch@yahoo.com.mx

El derecho a una vida saludable también es un derecho *cecehachero*

► Feria de la Salud

Promover entre la comunidad *cecehachera* hábitos de salud, informar sobre los principales problemas a los que se enfrenta la juventud y el fomento del autocuidado fueron los objetivos de la Feria de la Salud que se llevó a cabo en los cinco planteles del Colegio de Ciencias y Humanidades del 26 al 30 de septiembre.

Organizada por el Departamento de Psicopedagogía del CCH y la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM, especialistas de varias instituciones, como el Centro de Inte-



gración Juvenil, el Centro de Salud “Dr. Rafael Ramírez Suárez”, Promotores en Salud JUVENIMSS, Actividades Deportivas de la UNAM, Departamento de Planeación Familiar de las Clínicas 13, 33 y 40 del IMSS, Orientadores Sexuales PROSEX, Fundación Mexicana para la Planificación Familiar, Contacto-Condonería y Fundación de Investigaciones Sociales AC, entre otras, atendieron en diversos módulos a una vasta población juvenil interesada en los temas que implican llevar una vida saludable: nutrición, higiene bucal, salud sexual, alcoholismo, drogadicción y más.

“Las instituciones participantes reafirmaron su compromiso con los estudiantes al colaborar en estas arduas jornadas informativas, pues



cumplen con el propósito esencial de crear conciencia y generar una cultura de la prevención entre la población adolescente”, dijo María Eugenia Ochoa Gurza, subdirectora de Investigación y Desarrollo Humano de la Dirección General de Servicios Médicos.

“Se ha pensado en las ferias como un medio para promover la confianza entre los jóvenes y que sean ellos quienes se acerquen a buscar las respuestas a sus inquietudes. Nuestro trabajo consiste en darles las opciones correctas, ponernos a su disposición y guiarlos de la mejor manera”, señaló.

Con frases contundentes como “Consume tus energías, no tu vida”, “Usa tu voz. No te quedes callada”, “Tienes derecho a decidir”, “¡Es posible cambiar! para vivir sin adicciones”. “¡Vamos a separar! para respirar mejor” y “Manda a volar las drogas”, entre otras, invitaron a la reflexión a la comunidad estudiantil, que tuvo la oportunidad de acercarse a especialistas de distintas temáticas, que los orientaron sobre riesgos y cuidados a su salud.

Uno de los locales más visitados fue el de la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM, que proporcionó información sobre tabaquismo, alcoholismo, adicción a la marihuana, sobrepeso y obesidad. Del alcoholismo, dijeron, existen por lo menos tres de los siguientes aspectos en un periodo de 12 meses: compulsión por beber, incapacidad para controlar cuánto o cómo beber, necesidad de consumo de alcohol, reducción del repertorio conductual y abandono de responsabilidades, actividades y placeres alternativos por beber.

Otro tema muy abordado se relacionó con aspectos de violencia contra las mujeres en sus distintas manifestaciones. Por ejemplo, la psicológica, que consiste en insultar, amenazar o ignorar a la persona; la física, que se ejerce a partir de jalones, golpes, pellizcos o empujones; la sexual, que se genera a través de tocamientos o relaciones sexuales sin el consentimiento de la persona —hombre o mujer—, así como decir palabras o hacer señas sexuales ofensivas; la patrimonial, cuando dañan las pertenencias o despojan de ellas a la persona o a su familia, y la económica, que es cuando a una mujer le pagan menos que a un hombre por el mismo trabajo. En síntesis, se promovió entre el alumnado que la violencia no es el camino.

A estas actividades se sumó el Servicio Médico de cada plantel, que abundó sobre las inconveniencias y soluciones del sobrepeso y la obesidad, con el argumento de que no es sólo cuestión de apariencia física, sino de prevenir padecimientos como la hipertensión o la diabetes. También brindó información para tramitar el seguro facultativo.

Finalmente, los asistentes pudieron obtener diversos artículos en favor de la prevención y cuidados de la salud, como folletos informativos, calcomanías, cepillos dentales con pastillas reactivas para la detección de bacterias y condones, entre otros. (Con información de Ana Buendía Yáñez, María Elena Arias Aguilar e Ignacio Valle Buendía).►

