

## **Escuela para Padres**



<http://www.slideshare.net/modulosai/la-influencia-del-entorno-familiar>

[https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQuID31vcu\\_e\\_JU9UVFcrDLYldMJVfFSpaPYqKfXX8aa6xYh2k-8lddR9m7](https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQuID31vcu_e_JU9UVFcrDLYldMJVfFSpaPYqKfXX8aa6xYh2k-8lddR9m7)

# **LA FAMILIA**

**LIDIA LILIA GUZMÁN MARÍN**

**Enero 2017**

# LA FAMILIA

---

***La familia juega un papel fundamental en el desarrollo de los hijos; el amor, la confianza y seguridad que los padres les proporcionen trasciende en la personalidad de los futuros ciudadanos y en su integración a la sociedad: de ahí la importancia de este núcleo.***

**Lilia Guzmán Marín**

## **La familia y el adolescente**

En muchas ocasiones, durante la adolescencia la familia enfrenta momentos difíciles y de mayor estrés debido a la rebeldía, inconformidad y confrontación que puede presentarse con los hijos. Las preocupaciones de los padres se centran con frecuencia en la conducta del hijo, en el tipo de amigos que tiene y en el consumo de alcohol y drogas (Menéndez Benavente, 2004).



Padres e hijo

[http://3.bp.blogspot.com/\\_L-7keyc8XQY/ScI-0-A31uI/AAAAAAAAAC4/RbplGNW4DwY/s320/problemas-de-familia-en-la-adolescencia.jpg](http://3.bp.blogspot.com/_L-7keyc8XQY/ScI-0-A31uI/AAAAAAAAAC4/RbplGNW4DwY/s320/problemas-de-familia-en-la-adolescencia.jpg)

Algunos factores que influyen negativamente en la relación entre padre e hijo, son la poca o nula comunicación, la falta de interés por lo que le ocurre al otro, los malos entendidos, el poco tiempo dedicado a la convivencia, la ausencia de los padres por cuestiones laborales, la falta de entendimiento de los padres respecto al lenguaje de los hijos, el avance tecnológico en el que están inmersos los jóvenes, entre otros aspectos.

Entre otras situaciones que puede ocasionar una disfunción familiar se encuentran: el que los padres lleguen a vivir distanciados de los hijos, o bien preocupados o angustiados, debido a algún comportamiento negativo del hijo; las

actitudes violentas, tanto verbal como físicamente por parte de los padres, debido a la falta de comprensión y acercamiento a sus hijos.

Es por ello que resulta muy importante el papel de la familia en el desarrollo de los hijos y en este caso de su hijo adolescente y sobre todo tomar en cuenta las formas como se relaciona con su hijo.

## **Factores que influyen en el desarrollo del adolescente**

**La motivación.** Es el interés por realizar alguna cosa; ésta puede ser interna o externa. La interna tiene que ver con lo que uno decide hacer y el gusto por hacerlo; es encontrarle sentido al hacer algo. La externa está orientada por estímulos externos, es decir, por las sugerencias de otros o por las recompensas que se recibirán.

Es importante que estimule **la motivación** de sus hijos y que compartan algunas metas, ¡aunque, recuerde!, lo importante es impulsar la autonomía de los jóvenes, por lo que le presentamos algunas sugerencias.

### **Sugerencias para impulsar la motivación de su hijo:**

- Para que su hijo tenga motivos para salir adelante, es importante que reconozca sus cualidades. Los jóvenes piden que se les ponga atención, se les escuche y no se les haga a un lado.
- Apóyelo en sus iniciativas, en probarse para confirmar que sí lo puede hacer, ello le motivará.
- Sea realista, no le lleve la corriente en cosas que van a ser imposibles de que realice, aunque esté motivado. Hágale saber que usted lo quiere por quien es.
- Cuando esté a punto de enojarse, piense, dele tiempo, cuente hasta diez y hable con su hijo cuando usted se encuentre más calmado. Trate de ser tolerante, evite actitudes impertinentes. No se enganche con él, ni pierda la paciencia; evite que lo saque de sus “casillas”.
- Hágale ver a su hijo la importancia de que se esfuerce por conseguir las cosas y de que si es constante y disciplinado logrará lo que se propone.

Los hijos aprenden y hacen lo que ven en casa. Si usted es tolerante, sabe admitir que gana y pierde, respeta a su pareja, acepta la diferencia, la forma de pensar de otros aunque no coincida con la suya; asume los éxitos y fracasos, muestra su optimismo ante situaciones difíciles, su hijo lo aprenderá. Aceptar que se cometen errores es de gran valor y le ayudará para trabajar en función de lo que quiere (motivos).

En ese deseo y motivos para actuar, es necesario tomar en cuenta algunos factores que se juegan en la motivación, los puede consultar en la siguiente dirección: <http://ticsyformacion.com/2011/04/04/los-secretos-de-la-motivacion-infografia-infographic/>

**La autoestima** es otro factor que usted debe tomar en cuenta, ésta consiste en un juicio de valor que se otorga la persona a sí misma. Surge de la valoración y análisis que se realiza en función de la aceptación propia, queriéndonos, siendo tolerantes con nosotros mismos y apreciándonos como seres valiosos, con nuestras cualidades y defectos.

Aceptarnos tal como somos, nos da la posibilidad de mejorar día con día, superar los defectos y salir adelante. No se trata de erradicar sentimientos como el enojo, la agresión o la frustración, sino de saber canalizarlos y manejarlos en situaciones adecuadas.

La autoestima se va desarrollando desde las primeras etapas de vida del individuo, sin embargo, no todos logran tener una autoestima positiva. Asimismo, llega a haber personas con una valoración negativa o que se sobrevaloran, cuestión que daña a la persona y su relación con los demás.

Desarrollar la autoestima en los adolescentes implica aceptarlos y depositar la confianza en ellos para que se sientan capaces de hacer las cosas y tomar sus propias decisiones.

La confianza y seguridad tiene que ver con el amor incondicional de los padres. Esto le ayuda al hijo para que desarrolle ciertas habilidades, sea capaz de adaptarse al medio y resolver sus problemas, haciendo frente a la vida.

Recuerde que la autoestima se va desarrollando desde la infancia. Sin embargo, la adolescencia es una etapa importante para impulsar la autoestima de su hijo, no desaproveche esta oportunidad.

**Fijar límites.** Surge la pregunta ¿qué es un límite?, en términos generales un límite es hasta dónde podemos llegar. Los países tienen sus límites físicos, los atletas corren a un límite de velocidad, las personas trabajan hasta cierto límite, es así como todas las cosas, situaciones y personas tienen o presentan límites.



[https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSW7N9mJqdW1z5NB5bpSnd92GRp7icr9fr-fDpEaSOtroMbLcgU\\_g](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSW7N9mJqdW1z5NB5bpSnd92GRp7icr9fr-fDpEaSOtroMbLcgU_g)

Para no convertir a los hijos en tiranos y egoístas, es necesario que los padres sepan decir “no” cuando la situación lo amerite. De lo contrario, cuando socialicen en otros ámbitos, los hijos se enfrentarán a la incapacidad de aceptar las reglas y límites y experimentarán frustración, lo que afectará su personalidad y a los que lo rodean.

El establecimiento de los límites debe realizarse en forma permanente y firme, con el objetivo de que los adolescentes perciban que sus padres se preocupan por ellos. En ocasiones los jóvenes requieren que los padres les digan: “No, no puedes estar jugando videojuegos todo el día o ir al cine con ese grupo de muchachos”.

Es conveniente que para establecer las reglas, ambos padres lleguen a un acuerdo, ya que si uno dice una cosa y otro lo contrario, esto afectará al hijo. Conviene hacerle ver al joven que puede participar en fijar sus propias reglas, es decir, las puede negociar con los padres, pero que debe acatar las mismas y cumplirlas.

Cada familia tiene su propia dinámica, sus valores y sus normas; como padres sabrán en qué aspectos poner límites (salidas a fiestas, asistencia a lugares de diversión, horarios, etc.) y ponerse de acuerdo con su hijo. Para cada etapa, hay límites acordes a las mismas, no es lo mismo un adolescente de 14 años a un joven de 20.

**Algo más sobre límites.** Puede consultar más información sobre: ¿Por qué es importante poner límites? En la siguiente liga:

<http://www.slideshare.net/UNITECMexico/por-qu-es-importante-poner-lmites>

## BIBLIOGRAFÍA

### Libros

- Ariza, M., Oliveira, O. (2004). *Imágenes de la familia en el cambio de siglo*. Instituto de Investigaciones Sociales. UNAM. México.
- Faber, A., Mazlish, E. (2010) *¿Cómo hablar para que los niños escuchen y cómo escuchar para que los niños hablen?* Diana. México.
- Funes, J. 9 Ideas clave. (2010) *Educación en la adolescencia*. Graó. México.
- Golombok., S., (2006) *Modelos de familia. ¿Qué es lo que de verdad cuenta?* Grao. Barcelona, España.
- Hunermann, P., Eckholt, M. (1998). *La juventud latinoamericana en los procesos de globalización*. Opción por los jóvenes. Eudeba. Buenos Aires.
- Pau, V. (2009). *Entenderse con adolescentes. Tú me importas*. Graó. Barcelona, España.
- Prado, E., Amayda, J. (2012) *Padres obedientes, hijos tiranos. Una generación preocupada por ser amigos y que olvidan ser padres*. Trillas. México.
- Rodrigo, J.M., Palacios, J. (2008) *Familia y desarrollo humano*. Psicología y Educación. Alianza Editorial. Madrid, España.
- Salama, H., (2008) *Ponle oreja a tu pareja. ¿Cómo triunfar en pareja...sin ahogarse en un vaso con agua*. Diana. México.

### Bibliografía Electrónica

- Ávila., J., Et. Al., (Mayo 2013) *Población Estudiantil del CCH, ingreso, tránsito y egreso. Trayectoria escolar: siete generaciones 2006-2012*. Recuperado de [www.cch.unam.mx/sites/default/files/PoblacionEstudiantilDeICCH.pdf](http://www.cch.unam.mx/sites/default/files/PoblacionEstudiantilDeICCH.pdf)
- BabyCenter. (2010) *Diez maneras de aumentar la autoestima de tu hijo*. Recuperado de: <http://espanol.babycenter.com/a10900109/diez-maneras-de-aumentar-la-autoestima-de-tu-hijo-#ixzz2UWnnF7wv> (Mayo 2013).
- Biblioteca Digital. *La Familia y la Escuela*. Recuperado de <http://biblioteca-digital.ucentral.cl/documentos/tesis/semfel/LA%20FAMILIA%20Y%20LA%20ESCUELA.htm> (Abril 2013).
- Bolívar., A. (2006) *Familia y escuela: dos mundos llamados a trabajar en común*. España. Recuperado de [http://www.revistaeducacion.mec.es/re339/re339\\_08.pdf](http://www.revistaeducacion.mec.es/re339/re339_08.pdf) (Abril 2013).
- Copyright Recursos para la Vida (2013). Información para padres. *Como Proteger a mi Familia*. Recuperado de <http://www.prevenissste.gob.mx/Default.aspx?tabid=5491#padres2> (Mayo 2013).
- Definición de familia, significado y concepto*. Recuperado de <http://definicion.de/familia/> (Abril. 2013).
- Definiciones *¿Qué es el respeto?* Recuperado de <http://www.misrespuestas.com/que-es-el-respeto.html>. (Mayo 31, 2013).
- Departamento de Educación de los Estados Unidos. Oficina de Asuntos Intergubernamentales e Inteligencia. *Adolescentes. (s/f) Guía para padres y madres. Cómo ayudar a su hijo durante los primeros años de la adolescencia*. Recuperado de [www.asturias.es/Asturias/ARTICULOS/adolescentes-guia.pdf](http://www.asturias.es/Asturias/ARTICULOS/adolescentes-guia.pdf). (Mayo 2013).
- García, A. (2000) *La participación de los padres de familia en educación, siglo XIX y XX*. Recuperado de [http://biblioweb.tic.unam.mx/diccionario/htm/articulos/sec\\_9.htm](http://biblioweb.tic.unam.mx/diccionario/htm/articulos/sec_9.htm). (Abril 2013)
- Guía Juvenil. *Guía para padres e hijos adolescentes*. Recuperado de <http://guiajuvenil.com/padres/index.php> (Mayo 2013).

INEGI. (2007) *Estadísticas a propósito del día de la familia mexicana. Datos nacionales*. Recuperado de [www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx) (Mayo 2013).

*La autoestima y la confianza de los adolescentes*. Recuperado de <http://guiajuvenil.com/hijos/la-autoestima-y-la-confianza-de-los-adolescentes.html>. (27 mayo 2013).

ONU. (1948) Art. 16. *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. Recuperado de <http://www.filosofia.org/cod/c1948dhu.htm> (21 de febrero de 2012).

Pérez, R. (2001) *Vinculación y desvinculación e las familias. El problema de la exclusión de miembros*. Recuperado de [http://www.apadeshi.org.ar/vinculacion\\_y\\_desvinculacion.htm](http://www.apadeshi.org.ar/vinculacion_y_desvinculacion.htm). (Abril 2013).

Rabell, C. (Agosto 2011) *Analizan cambios en las familias mexicanas*. Investigadora del Instituto de Investigaciones Sociales (IIS) de la Universidad Nacional Autónoma de México. El Universal. Recuperado de <http://www.eluniversal.com.mx/cultura/66045.html> (Mayo 2013).

Saavedra., J. (2010). *Familia: tipos y modos*. Recuperado de <http://www.monografias.com/trabajos26/tipos-familia/tipos-familia.shtml> (Abril 2013)

s/a (2005) *Cómo apoyar a un hijo adolescente: sugerencias para los padres*. Recuperado de <http://ncfy.acf.hhs.gov/book/export/html/172> (Mayo 2013).

Talcott, P. (2009, 11). *La Gran Teoría De Talcott Parsons*. *BuenasTareas.com*. de Recuperado de <http://www.buenastareas.com/ensayos/La-Gran-Teoria-De-Talcott-Parsons/39938.html> (Mayo, 2013).

Vargas., E., Aguilar., J. Asociación Oaxaqueña en Psicología A.C. (2008, 02) *Problemas más comunes entre padres y adolescentes*. Recuperado de <http://www.conductitlan.net/problemas%20comunes.htm>. (Mayo 2013).

## Fotos e imágenes

Adolescente\_con\_su\_padre\_preocupado\_detras.jpg. Recuperado en septiembre 2013, de [TPUjg0QzDYI/AAAAAAAAACA/G4DTZCzi7aQ/s400/adolescente\\_con\\_su\\_padre\\_preocupado\\_detras.jpg](http://TPUjg0QzDYI/AAAAAAAAACA/G4DTZCzi7aQ/s400/adolescente_con_su_padre_preocupado_detras.jpg)

Bienvenido a la familia. (9 agosto 2012). Recuperado en octubre 2013 de <http://blogs.oregonstate.edu/espanol/2012/08/09/bienvenido-a-la-familia/>

El docente y su formación. Cuadros. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.monografias.com/trabajos50/formacion-docente/Image2387.gif>

Escuelas Pías Centro América y el Caribe. [ueoscalasanz-5to.jpg](http://ueoscalasanz-5to.jpg). (2012). Recuperado en septiembre 2013, de <http://calasanzvalencia.files.wordpress.com/2012/10/ueoscalasanz-5to.jpg>  
<http://centroamericaribeschp.files.wordpress.com/2013/02/ueoscalasanz-5to.jpg?w=630&h=472>  
Estudiantes CCH. Foto Secretaría de Comunicación Institucional. Recuperada en Septiembre 2013.

Exitoso Primer Encuentro de familias...Noviembre 2010. Recuperado de <http://www.radiomitos.cl/magazin/?p=7722>

Familia. Recuperado en septiembre 2013, de <http://2.bp.blogspot.com/-0Jb3iPndkNE/TzWZR1Lftel/AAAAAAAAAcE/IWlxYM-BzkM/s1600/familia60.jpg>

Familia Costarricense. Recuperado en septiembre 2013 de <http://www.estudiohispanico.com/gfx/general/accomm3.jpg>

Familia en un entorno positivo. Recuperado en septiembre 2013, de <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQDsr1Di80Sf-lamQsGwX38PdEIQMzj2wwyxGm9wa46c wdLms55>

Familia unida. Recuperado en enero 2014, de <http://www.fundaciontelevisa.org/mejorenfamilia/wpcontent/uploads/2013/06/familia-protege-alcoholismo.jpg>

Formas de comunicación. (6 marzo 2012). Recuperado en septiembre 2013, de <http://lascosasdecandido.wordpress.com/2012/03/06/formas-de-comunicacion/>

Fotos imágenes.Org Comunicación no verbal. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.fotosimagenes.org/comunicacion-no-verbal>

Fuertes (2007). La influencia del entorno familiar. Recuperado en junio 2013 de <http://www.slideshare.net/modulosai/la-influencia-del-entorno-familiar>

Imagen: Comunicación corporal. Recuperado en enero 2014, de [http://4.bp.blogspot.com/-UVH8q\\_kCQ3Y/Uj9JLk07DhI/AAAAAAAAACTc/QAenD0y\\_qq4/s1600/62686\\_366502250126556\\_1256791070\\_n.jpg](http://4.bp.blogspot.com/-UVH8q_kCQ3Y/Uj9JLk07DhI/AAAAAAAAACTc/QAenD0y_qq4/s1600/62686_366502250126556_1256791070_n.jpg)

Imágenes familias mexicanas (siete miembros). Google. 2013. Recuperado en septiembre 2013 de <http://2.bp.blogspot.com/-0Jb3iPndkNE/TzWZR1LfteI/AAAAAAAAAE/IVIxYM-BzkM/s1600/familia60.jpg>

Jóvenes conviviendo. Recuperado en septiembre 2013, de [http://1.bp.blogspot.com/\\_MRD4zuHayUQ/TNvi5IPW5HI/AAAAAAAAAEc/HL6\\_19eV144/s200/alcol.bmp](http://1.bp.blogspot.com/_MRD4zuHayUQ/TNvi5IPW5HI/AAAAAAAAAEc/HL6_19eV144/s200/alcol.bmp)

Jóvenes sentados en cañón. Recuperado en febrero 2014, de [https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQk9UnjhzC5DeB6\\_yQKb9xcTXQw0\\_4dATli-sQjf9f7A9EGzmcxwA](https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQk9UnjhzC5DeB6_yQKb9xcTXQw0_4dATli-sQjf9f7A9EGzmcxwA)  
Jóvenes recostados en el pasto. Jóvenes conviviendo. Recuperado en febrero 2014, de [http://3.bp.blogspot.com/HrtUS6UXSUQ/UBMTyIDFXNII/AAAAAAAAABRU/zspNAXqk0sA/s320/Intercambio+Juvenil\\_julio+2012\\_05.JPG](http://3.bp.blogspot.com/HrtUS6UXSUQ/UBMTyIDFXNII/AAAAAAAAABRU/zspNAXqk0sA/s320/Intercambio+Juvenil_julio+2012_05.JPG)

Jóvenes conviviendo. Recuperado en febrero 2014, de [https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSlnF5wQ5s4PLDIGWSm\\_qi-l8NSTAmPy\\_RnV5fSRJ01omWA3Jf5](https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSlnF5wQ5s4PLDIGWSm_qi-l8NSTAmPy_RnV5fSRJ01omWA3Jf5)

Jóvenes jugando con patineta. Recuperado en febrero 2014, de <https://encryptedtbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRHph374hYKrfzd9twG8jdwNIVTIw8LMTnCWwg1KKXprvIvrLHA>

Jóvenes conviviendo (tres). Recuperado en febrero 2014, de <http://2.bp.blogspot.com/LUTpyfnBV0/ULEIdVhtg5I/AAAAAAAAAC4/sryYPD721so/s760/jovenes.png>

La comunicación oral. (9 mayo 2013). Recuperado en septiembre 2013, de <http://communicationem.blogspot.mx/>

La motivación para tener logros. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.monografias.com/trabajos97/motivacion-tener-logros/motivacion-tener-logros.shtml>

Las discusiones de pareja frente a los hijos. (2000) Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.nosotros2.com/familia-bebes-y-ninos/021/articulo/4652/las-discusiones-de-pareja-frente-a-los-hijos>  
[http://images.nosotros2.com/Articulos/new\\_4652.JPG](http://images.nosotros2.com/Articulos/new_4652.JPG)

Lenguaje corporal. <http://www.google.com.mx/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=BjKtFnqsQnKS-M&tbnid=PCYXMaN6gwsKZM:&ved=0CAYQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.guioteca.com%2Feducacion->

Lenguaje corporal. (24 Octubre 2012). Recuperado en septiembre 2013, de <http://tuyellenguajecorporal.blogspot.mx/> en <http://4.bp.blogspot.com/LsLodfBYChE/UIhFeTjWT3I/AAAAAAAAABw/XJNN9eiY9Zc/s1600/3-Luis-S-Gestos.jpg>

Los dos pilares de la autoestima. Recuperado el septiembre 2013, de <http://www.fullplaza.com/mx/item?pr=11207&desc=LOS%20DOS%20PILARES%20DE%20LA%20AUTOESTIMA>  
Madre e hijo. Recuperado en enero 2014, de <http://dynamic.pixton.com/comic/z/w/m/n/zwmn1x244pqtposz.png>

Manos. Recuperado en septiembre 2013, de [http://1.bp.blogspot.com/\\_mJ1cRFGlxDA/S19Im6xk\\_wI/AAAAAAAAAGM/IHwAm-LqLxI/s400/acogida.jpg](http://1.bp.blogspot.com/_mJ1cRFGlxDA/S19Im6xk_wI/AAAAAAAAAGM/IHwAm-LqLxI/s400/acogida.jpg)

Molina. ¿Por qué es importante poner límites? Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.slideshare.net/UNITECMexico/por-qu-es-importante-poner-lmites?nomobile=true>

Molina. Sorprendente. Recuperado en febrero 2014, de <http://www.slideshare.net/UNITECMexico/por-qu-es-importante-poner-lmites?nomobile=true>

Padre hablando con su hijo. Recuperado en enero 2014. De <http://www.abc.es/Media/201303/13/familia-hablando4--644x362.jpg>

Padre e hijo dialogando. Recuperado en septiembre 2013, de [https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ5awHQU5x2ykPx\\_bMeROosdkSw5B02xE8EE1euUVQSiC7ciE5](https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ5awHQU5x2ykPx_bMeROosdkSw5B02xE8EE1euUVQSiC7ciE5)



Padre y madre platicando con sus hijos. Recuperado en septiembre 2013, en imágenes, de <https://lh3.ggpht.com/l6SynXII9CHxmmWMdzL840PPeTVp6FuWIPuA4RrQQ4D1nz9cBpOhbPQJEO0MFGaN7XubaVE=s105>

Padres platicando con sus hijos. Recuperada en septiembre 2013 de <http://www.parroquiasanjoselalapa.org.mx/wpcontent/uploads/2011/06/Paternidad-4.jpg>

Problemas-de-familia-en-la-adolescencia.jpg. Recuperada en septiembre 2013, de [http://3.bp.blogspot.com/\\_L-7keyc8XQY/Scl-0-A31ul/AAAAAAAAAC4/RbplGNW4DwY/s320/problemas-de-familia-en-la-adolescencia.jpg](http://3.bp.blogspot.com/_L-7keyc8XQY/Scl-0-A31ul/AAAAAAAAAC4/RbplGNW4DwY/s320/problemas-de-familia-en-la-adolescencia.jpg)

Proyecto Aula 11MB. Tribus urbanas. (11 octubre 2012). Recuperado en septiembre 2013, de [http://fotos.eluniversal.com.mx/web\\_img/fotogaleria/010tribus\\_urbanas\\_8.JPG](http://fotos.eluniversal.com.mx/web_img/fotogaleria/010tribus_urbanas_8.JPG)

Tics y formación. (4 abril 2011). Recuperado en septiembre 2013, de <http://ticsyformacion.com/2011/04/04/los-secretos-de-la-motivacion-infografia-infographic/>

Tipos de familia y su influencia en el bienestar de los niños. (7 mayo 2013). Recuperado en septiembre 2013 de <http://psicovalencia.files.wordpress.com/2013/05/familias.jpg>

Top: de cosas que molestan a (casi) todo el mundo. (21 sep. 2013) Recuperado en septiembre 2013, de <http://pensamientosdeadolescente-jo-lu.blogspot.mx/2013/09/top-cosas-que-molestan-casi-todo-el.html>

Idem. <http://pensamientosdeadolescente-jo-lu.blogspot.mx/2013/09/top-cosas-que-molestan-casi-todo-el.html>

Yturalde, T. Talleres familiares para organizaciones socialmente responsables. Recuperado en septiembre 2013, de <http://www.talleresfamiliares.com/>

## Links

¿Cómo saber si vivo violencia familiar? Recuperado en septiembre 2013 <http://vidasinviolencia.inmujeres.gob.mx/?q=node/33>

Guía Juvenil.com (21 marzo 2012). Recuperado en septiembre 2013. Link <http://guiajuvenil.com/hijos/educar-un-hijo-adolescente-independiente-y-autonomo.html>

Nuestros sitios once TV. Recuperado en Sep. 2013. Link <http://oncetv-ipn.net/nuestrossitios.php>

Pedagogía para padres. Hoy: Estilos Educativos. Recuperado en Sep. 2013. Link [http://www.youtube.com/watch?v=4xSdC\\_F9IKQ](http://www.youtube.com/watch?v=4xSdC_F9IKQ)

Programas televisivos. Recuperado en Sep. 2013. Link [http://www.sep.gob.mx/es/sep1/salud\\_alimentaria#.UmV6jVPiHcA](http://www.sep.gob.mx/es/sep1/salud_alimentaria#.UmV6jVPiHcA)

Poner límites. Power point. Link <http://www.slideshare.net/UNITECMexico/por-qu-es-importante-poner-limites?nomobile=true>

¿Qué tipo o estilo de padres eres? Recuperado en septiembre 2013. Link <http://procraser.blogspot.mx/2010/03/test-que-tipo-o-estilo-de-padre-eres.html>