



Encuentro de Ciencias Artes y Humanidades



Embajadores de

la salud emocional

“Por una cultura del cuidado de la vida”

PLANTEL SUR

Jueves
02
Marzo



PRESENTACIÓN

El Colegio de Ciencias y Humanidades atiende a una población estudiantil de un poco más de 56 mil alumnos, a quienes les brinda las oportunidades para su formación integral, lo cual incluye aspectos de la salud física, sexual y emocional. Asimismo, en los años recientes, por los efectos de la pandemia, ha sido necesario implementar un conjunto de acciones para apoyar a las y los adolescentes que padecieron aislamiento social.

Por otra parte, los datos del INEGI y la Conadic [Comisión Nacional contra las Adicciones] nos dicen que el 20% de los adolescentes en México padece algún problema de salud mental. Entre ellos destacan más de 700 mil que han consumido algún tipo de droga, mientras que un millón bebe alcohol. Y al hablar de educación sexual, la mayor parte de la población ha comenzado su vida sexual entre los 15 y los 19 años de edad, pero menos de la mitad ha utilizado algún preservativo en su primera relación.

Es por ello que, a través de clases, talleres, cursos, campañas y actividades extracurriculares, los *cecehacheros* adquieren habilidades para fortalecer su vida emocional; para ello, se les ofrece información sobre el autocuidado, salud emocional, educación sexual y prevención de adicciones.

En este contexto, el programa Embajadores de la salud emocional ofrece una serie de actividades que incluye las humanidades, las ciencias y las artes, para concientizar a las y los estudiantes sobre el autocuidado, la sana convivencia y la cohesión social. Se trata de un esfuerzo apoyado por la Secretaría General de la UNAM, las coordinaciones de Investigación Científica y de Humanidades, con la colaboración del bachillerato universitario (CCH y ENP).

OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Brindar a las y los jóvenes universitarios información oportuna para fortalecer su salud emocional, mediante diversas actividades de las áreas de la ciencia, las humanidades y las artes.

Jueves
02
Marzo

PROGRAMACIÓN PLANTEL SUR DEL CCH



Escenario principal (canchas)

9:30 - 10:00 hrs.
INAUGURACIÓN

10:00 - 10:45 hrs.
ACTIVACIÓN FÍSICA

11:00 - 12:45 hrs.
CONVERSATORIO
¿CÓMO SER HOMBRE? Y NO MORIR EN EL INTENTO

Mtra. Angélica Vera Vázquez
UNAM - IPN

Mtra. Beatriz Adriana Sánchez
Hernández
UNAM - IPN

Mtro. Jesús Enrique Gutiérrez Rojo
IPN - SEP

13:00 - 13:45 hrs.
CHARLA
¿CÓMO IDENTIFICO PROBLEMAS DE SALUD EMOCIONAL?

Dra. Tecelli Domínguez Martínez
Instituto Nacional de Psiquiatría
Ramón de la Fuente Muñiz

14:00 - 14:45 hrs.
BALLET FOLKLÓRICO
HERENCIA MESTIZA

15:00 - 15:45 hrs.
CHARLA
REDES SOCIALES
"EL CIELO Y EL INFIERNO"

16:00 - 16:45 hrs.
CHARLA
A VECES EL AMOR NO ES SUFICIENTE: VIOLENCIA, DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SALUD MENTAL EN LAS PAREJAS JÓVENES

Dra. Gabriela J. Saldívar
Hernández
Instituto Nacional de Psiquiatría
Ramón de la Fuente Muñiz

17:00 - 17:45 hrs.
CONCIERTO
THE LOTUZ
VENTANAS TRISTES

18:00 - 18:30 hrs.
CLAUSURA

18:30 - 19:30 hrs.
CONCIERTO DE CIERRE
PATÉ DE FUA



Sala Audiovisual

Dr. Henrique González Casanova

Aforo: 230 px



10:00 – 10:45 hrs.

**CONVERSATORIO
CONOCIENDO MIS
EMOCIONES**

Lic. Obdulia Gabriela Lugo García
Mtra. Ingrid Marissa Cabrera
Zamora
Programa Institucional de Tutoría
Facultad de Psicología, UNAM

11:00 – 11:45 hrs.

**CONCIERTO
EUFORENCE**

DÚO PIANO Y VOZ
De la Cruz y Daniel Navarro
Facultad de Música, UNAM

12:00 – 12:45 hrs.

**CONVERSATORIO
MI CUERPO Y MIS EMOCIONES**

Doris Miranda

13:00 – 13:45 hrs.

**ACTIVIDAD ARTÍSTICA
LOS MARCIANOS NO LLORAN**
Dramaturgia y dirección: Renato
Gómez Herrera

Telescopio Teatro

14:00 – 15:45 hrs.

**CHARLA
HABLEMOS DE LOS HOMBRES
Y DE LA VIOLENCIA**

Dr. Leonardo Olivos Santoyo
Centro de Investigaciones
Interdisciplinarias en
Ciencias y Humanidades

16:45 – 17:45 hrs.

**ACTIVIDAD ARTÍSTICA
JUVENTUDES Y EMOCIONES**

Explanda Edificio G

Sala Gama

Explanada principal

10:45 – 11:45 hrs.

**TALLER
REALIZACIÓN DE MURAL**

FAD, UNAM

12:00 – 13:45 hrs.

**TALLER
ESTRUCTURAS Y ESPACIO,
INTERVENCIÓN**

14:00 – 15:45 hrs.

**TALLER
REPRESENTACIÓN GESTUAL Y
EMOCIONAL**

16:00 – 17:00 hrs.

**TALLER / CHARLA
¿CÓMO HACER UNA CANCIÓN
Y DEDICARTE AL ARTE?**

12:00 – 12:45 hrs.

**TALLER
CITA A CIEGAS.
HERRAMIENTAS DIGITALES**

Dra. Alejandra Paez
DGTIC, UNAM

13:00 – 14:30 hrs.

**TALLER PARA DOCENTES
QUE NO TE PIQUE LA EMOCIÓN**

Dra. Verónica Alcalá-Herrera
Mtra. Tania Ivonne Esparza
Camacho
Mtra. Miriam Durán Hernández
Facultad de Psicología

16:00 – 17:30 hrs.

**TALLER PARA PADRES
DE FAMILIA
CON BUEN TRATO, CUIDAMOS
Y NOS CUIDAMOS**

Comisión de Derechos Humanos de
la Ciudad de México

11:00 – 16:45 hrs.

**TALLER
LIBRERÍA ITINERANTE
"CLEMENTINA DÍAZ
DE OVANDO"**

14:00 – 14:45 hrs.

**ACTIVIDAD ARTÍSTICA
MUESTRA DE TWERK**



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

DR. ENRIQUE GRAUE WIECHERS
DR. LEONARDO LOMELÍ VANEGAS
DR. ALFREDO SÁNCHEZ CASTAÑEDA
DR. LUIS ÁLVAREZ ICAZA LONGORIA
DRA. PATRICIA DOLORES DÁVILA ARANDA
LIC. RAÚL ARCEÑO AGUILAR TAMAYO
MTR. NÉSTOR MARTÍNEZ CRISTO

RECTOR
SECRETARIO GENERAL
ABOGADO GENERAL
SECRETARIO ADMINISTRATIVO
SECRETARIA DE DESARROLLO INSTITUCIONAL
SECRETARIO DE PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA
DIRECTOR GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL



ESCUELA NACIONAL COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

DR. BENJAMÍN BARAJAS SÁNCHEZ
LIC. MAYRA MONSALVO CARMONA
LIC. ROCÍO CARRILLO CAMARGO
LIC. MARÍA ELENA JUÁREZ SÁNCHEZ
BIÓL. DAVID CASTILLO MUÑOZ
MTRA. DULCE MARÍA E. SANTILLÁN REYES
MTR. JOSÉ ALFREDO NÚÑEZ TOLEDO
MTRA. GEMA GÓNGORA JARAMILLO
LIC. HÉCTOR BACA ESPINOZA
ING. ARMANDO RODRÍGUEZ ARGUJO

DIRECTOR GENERAL
SECRETARIA GENERAL
SECRETARIA ADMINISTRATIVA
SECRETARIA ACADÉMICA
SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
SECRETARIA DE PLANEACIÓN
SECRETARIO ESTUDIANTIL
SECRETARIA DE PROGRAMAS INSTITUCIONALES
SECRETARIO DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL
SECRETARIO DE INFORMÁTICA

Mtra. Martha Patricia López Abundio
Dr. J. Concepción Barrera de Jesús
C.P. Celso Sarabia Eusebio
Lic. Veidy Salazar De Lucio
Mtra. Fabiola Margarita Torres García
Lic. Antonio Nájera Flores
Lic. Antonio Gil Ruíz Guerrero
Lic. Adriana Astrid Getsemani Castillo Juárez
Mtra. Martha Contreras Sánchez
Lic. Verónica Andrade Villa

Mtro. Keshava Quintanar Cano
Mtra. Verónica Berenice Ruiz Melgarejo
Mtra. Teresa de Jesús Sánchez Serrano
Ing. Damián Feltrín Rodríguez
Mtra. Angélica Garcilazo Galnares
Biól. Guadalupe Hurtado García
Mtro. Miguel Ángel Zamora Calderilla
C.P. María Guadalupe Sánchez Chávez
Ing. María del Carmen Tenorio Chávez
Lic. Reyna I. Valencia López

Lic. Maricela González Delgado
Mtro. Manuel Odilón Gómez Castillo
Lic. Blanca Adela Zamora Muñoz
Mtra. María Xóchitl Megchún Trejo
Lic. Rocío Sánchez Sánchez
Lic. Armando Segura Morales
Lic. Carlos Ortega Ambriz
IQ. Georgina Guadalupe Góngora Cruz

Mtra. María Patricia García Pavón
QFB. Reyes Flores Hernández
Mtra. Alejandra Barrios Rivera
Lic. Edith Catalina Jardón Flores
Mtra. Cecilia Espinosa Muñoz
Dra. Elsa Rodríguez Saldaña
Lic. Norma Cervantes Arias
Ing. Angélica Nohelia Guillén Méndez

Lic. Susana de los Ángeles Lira de Garay
Lic. Noé Israel Reyna Méndez
Lic. Erasto Rebolledo Ávalos
Mtro. Ernesto Márquez Frago
Mtro. Armando Moncada Sánchez
Dra. Georgina Balderas Gallardo
Mtro. Reynaldo Cruz Contreras
Mtra. Nohemí Claudia Saavedra Rojas
Mtra. Clara León Ríos

AZCAPOTZALCO

DIRECTORA
SECRETARIO GENERAL
SECRETARIO ADMINISTRATIVO
SECRETARIO ACADÉMICO
SECRETARIA DOCENTE
SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN
SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN
SECRETARIA PARTICULAR Y DE ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

NAUCALPAN

DIRECTOR
SECRETARIA GENERAL
SECRETARIA ADMINISTRATIVA
SECRETARIO ACADÉMICO
SECRETARIA DOCENTE
SECRETARIA DE SERVICIOS ESTUDIANTILES
SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE Y CÓMPUTO
SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN
COORDINADORA DE GESTIÓN Y PLANEACIÓN

VALLEJO

DIRECTORA
SECRETARIO GENERAL
SECRETARIA ADMINISTRATIVA
SECRETARIA ACADÉMICA
SECRETARIA DOCENTE
SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
SECRETARIA TÉCNICO DEL SILADIN

ORIENTE

DIRECTORA
SECRETARIO GENERAL
SECRETARIA ADMINISTRATIVA
SECRETARIA ACADÉMICA
SECRETARIA DOCENTE
SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN

SUR

DIRECTORA
SECRETARIO GENERAL
SECRETARIO ADMINISTRATIVO
SECRETARIO ACADÉMICO
SECRETARIO DOCENTE
SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE
SECRETARIA TÉCNICO DEL SILADIN
JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN

