

27 de marzo del 2020

# Newsletter del Colegio

## Desde el Colegio

### *Cecehacheros* utilizan TEAMS

Durante la contingencia sanitaria, la vida académica de la UNAM y en el Colegio de Ciencias y Humanidades no se detiene. De esta manera, las y los profesores del Colegio han utilizado diversas aplicaciones digitales para seguir en contacto con sus estudiantes. Una de estas plataformas es

**TEAMS de Microsoft**, la cual permite a los docentes ingresar con su correo institucional y observar desde ahí todos sus grupos y las cuentas de correo de sus alumnos. De esta manera, desde el comienzo de la contingencia por el COVID-19, **TEAMS** ha sido utilizada por **16,123 integrantes de la comunidad cecehachera**. En el mismo periodo, se han emitido **21,028 mensajes** para tratar asuntos escolares, y entre profesores y estudiantes se han abierto **8,171 sesiones de chat** y **191 llamadas** para apoyar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Si no conoces **TEAMS** entra a la página [www.cch.unam.mx/aulas-virtuales](http://www.cch.unam.mx/aulas-virtuales).



# Salud y ciudadanos

## Salud mental durante la contingencia

Como parte de la Jornada Nacional de Sana Distancia, el gobierno federal lanzó recomendaciones para el cuidado de la salud mental durante la contingencia. Ante esta situación extraordinaria muchas personas podrían presentar cuadros de estrés, angustia o miedo, por ello la campaña de Sana Distancia recomienda mantener la mente ocupada en actividades productivas, compartir tiempo con la familia, colaborar en las tareas del hogar. Si la situación llegara a tornarse difícil, se recomienda contar hasta diez, respirar profundamente y en dado caso llamar al **800 911 2000** para recibir asesoría psicológica.



## Ciencia a distancia para el Colegio

Estamos en una contingencia sanitaria y lo recomendable es quedarse en casa. Además de terminar las actividades que tus asignaturas requieren, la Universidad te invita a salir de casa sin abrir la puerta. Te preguntarás cómo es eso posible. Pues el Programa Ciencia a Domicilio, de la Dirección General de Divulgación de la Ciencia de la UNAM, **te invita a dar un recorrido 360° por las exposiciones fijas y temporales del Museo de las Ciencias, Universum, así como por el laboratorio Baylab, el área infantil, el jardín Universum y hasta por el planetario.** En este mismo portal encontrarás las guías de sala del Museo para que tu experiencia sea más completa y divertida. Lleva la Ciencia a Domicilio y disfruta de todo lo que la Universidad de la Nación tiene para ti este periodo de contingencia: <http://www.universum.unam.mx/educacion/ciencia-a-domicilio>.



## Frente al COVID-19

### Empiezan los contagios comunitarios

La Secretaría de Salud (SSA) confirmó que de los **717 casos confirmados** de COVID-19, **54 de ellos desconocen la fuente** del contagio, lo que **representa el 7.5% del total**, mientras que el **68% son casos de importancia (486)**, y el **24.5% asociados a la importación (177)**. La SSA informó que estos casos pudieron haber infectado a su vez entre dos y tres personas más cada uno, por lo que se enfatizó seguir las medidas de “Susana Distancia”. También los voceros de la Secretaría enfatizaron que de los pacientes infectados, el **57% son hombres, y el 43% mujeres**. Asimismo, de las personas atendidas el **89% se recupera en casa** y en cuarentena, mientras que el **11% restante sí ha sido hospitalizada**.





# Historias del contagio

Los médicos en Italia han sido presa fácil del **COVID-19**. Hasta el momento se han infectado **6,205** de ellos, es decir, **el 9% del total de infectados** en el país europeo, según datos del **Istituto Superiore di Sanità**. Decenas de doctores y doctoras han muerto mientras realizaban su trabajo en hospitales, hogares de ancianos, consultorios odontológicos, agencias de protección de la salud. Estos soldados de la salud y del cuidado iban al frente, a veces sin armas, pero no había tiempo que perder, sus teléfonos sonaban de urgencia constantemente, día y noche. Hoy una lista de sus nombres se publica en el sitio de la Federación Nacional de la Orden de Médicos y Dentistas. La lista ha llegado a 50 médicos fallecidos, y el número podría crecer. **(Fuente: Corriere della Sera).**



## El COVID-19 en cifras

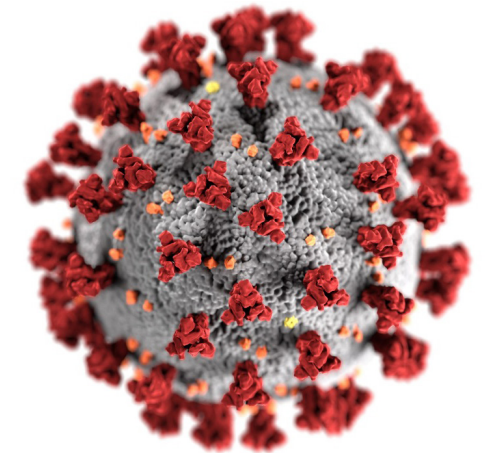
**Al 27 de marzo\***

Se han reportado casos en **201 países**, los casos se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

**Dos nuevos países, reportaron casos** en las últimas 24 horas: **Anguila e Islas Vírgenes Británicas**

### A nivel mundial

Casos confirmados	509 mil 164
Nuevos casos	46 mil 484
Decesos confirmados	23 mil 335
Nuevos decesos	2 mil 501



### A nivel nacional

Casos confirmados	717
Casos sospechosos	2 mil 475
Casos negativos	3 mil 542
Decesos confirmados	12

(\*Fuente: Secretaría de Salud)



# ¿Qué ver?

## Digital Concert Hall

La Filarmónica de Berlín abre gratuitamente su archivo durante esta contingencia sanitaria y ha decidido contrarrestar esta estancia en casa permitiendo el acceso gratuito a su Digital Concert Hall durante un mes. El usuario sólo deberá registrarse en la página [www.digitalconcert-hall.com](http://www.digitalconcert-hall.com) con la clave BERLINPHIL para poder observar conciertos y documentales completos que pertenecen al archivo de la Filarmónica. Las personas de todo el mundo podrán acceder gratuitamente desde su televisor o cualquier dispositivo móvil.



## Visita



## Visitas Guiadas

- Museo del Prado de Madrid: <https://www.museodelprado.es/>
- Museo Frida Kahlo: <http://museofridakahlo.org.mx/>
- Museo Hermitage de Rusia: <http://www.hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage?lng=en>
- Museo TATE de Inglaterra: <http://www.tate.org.uk/>

# Qué leer

## Jóvenes virales, Instagram y Blog

La Revista de la Universidad de México y Universo de Letras invitan a participar en el proyecto colectivo Jóvenes Virales. Manda un Instagram Story o imágenes (incluso collages) que narren tus más curiosos o intensos momentos de la contingencia a: [escribe@universo.deletras.unam.mx](mailto:escribe@universo.deletras.unam.mx), en los siguientes formatos: Imágenes: máximo 3, en .jpg. Recomendamos 1127x2008 px de tamaño 7 Instagram Story: duración máxima de 40 segundos y en formato .mp4 Los contenidos más creativos se subirán en el Instagram del Blog de los jóvenes. (El Blog de los jóvenes —<https://blog.revista delauniversidad.mx/>— es una comunidad virtual compuesta por personas menores de 30 años que interactúan con opiniones críticas e ideas creativas en la Revista de la Universidad de México y con Universo de Letras).



# Poema

## Hay que andar...

Hay que andar por el camino  
posando apenas los pies;  
hay que ir por este mundo  
como quien no va por él.  
La alforja ha de ser ligera,  
firme el báculo ha de ser,  
y más firme la esperanza  
y más firme aún la fe.  
A veces la noche es lóbrega;  
mas para el que mira bien  
siempre desgarrá una estrella  
la ceñuda lobreguez.  
Por último, hay que morir  
al deseo y al placer,  
para que al llegar la muerte  
a buscarnos, halle que  
ya estamos muertos del todo,  
no tenga nada que hacer  
y se limite a llevarnos  
de la mano por aquel  
sendero maravilloso  
que habremos de recorrer,  
libertados para siempre  
de tiempo y espacio. ¡Amén!

Amado Nervo



<https://www.cch.unam.mx/>



@CCH.UNAM.Oficial



@CCHUNAM

