

01 de abril del 2020

Núm. 04

Las actividades en la UNAM se restablecerán el 30 de abril

En concordancia con la determinación del estado de emergencia sanitaria emitido por el Consejo de Salubridad General, la UNAM informa a su comunidad:

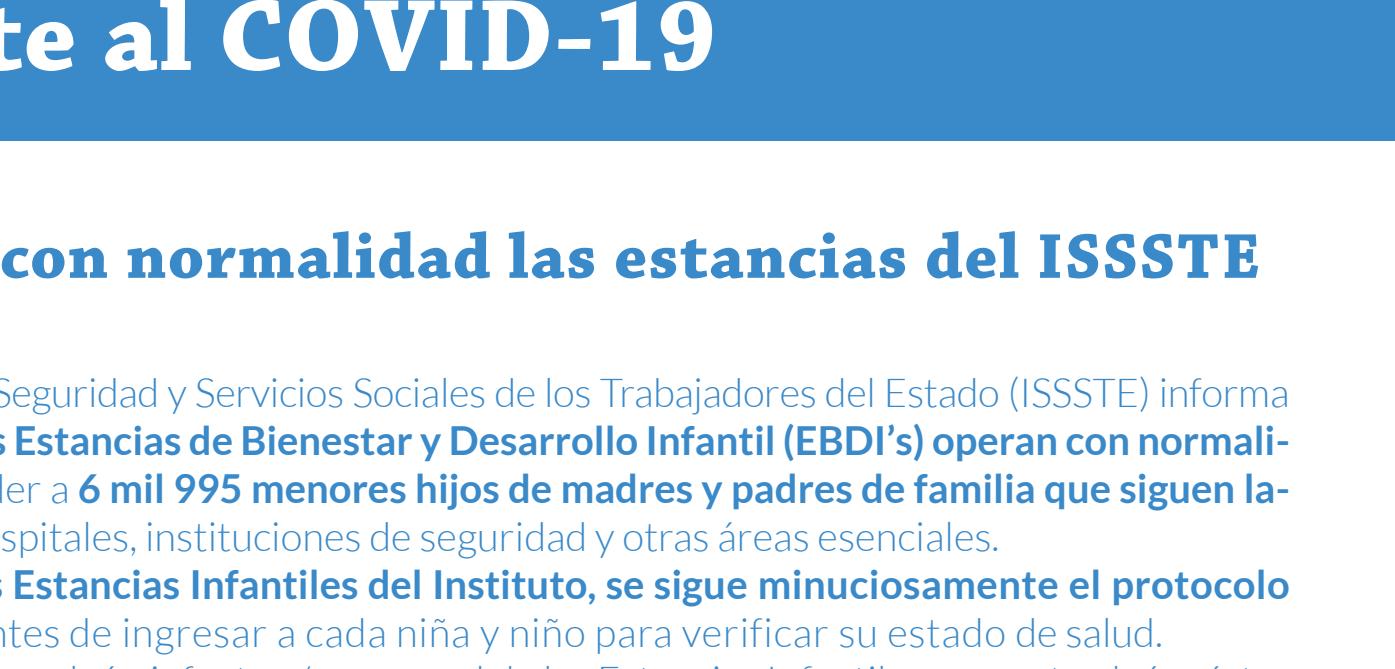
El regreso a nuestras actividades no será antes del día 30 de abril. Durante los días previos a la fecha mencionada y, de acuerdo con la valoración que se haga sobre el estado que guarda para entonces la epidemia COVID-19, se podría estimar una posible fecha de retorno.

Les pedimos a las universitarias y universitarios que continúen desarrollando sus actividades a la distancia. La UNAM no se detiene.

Desde el Colegio

Cursos en línea, herramientas para el egreso

Los **Cursos Masivos Abiertos en Línea (Moocs, por sus siglas en inglés)** son una herramienta que la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia de la UNAM ha desarrollado para que los usuarios de la UNAM y del Colegio aprendan, practiquen, comenten y evalúen, de forma autónoma, una asignatura durante un periodo de cuatro a seis semanas. El Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) pone a disposición de su comunidad esta herramienta, a fin de apoyar el egreso de los estudiantes de 6º semestre, quienes actualmente pueden acceder a la asignatura de **Química IV**. Próximamente estarán disponibles **Matemáticas II, III y IV, así como Química II**. Una de las características de estos cursos es que **no son lineales**, es decir, los cecachacheros podrán reforzar su conocimiento desde el punto que ellos requieran o donde le indique su profesor. Estos cursos no tendrán ningún costo para los estudiantes del Colegio que decidan inscribirse. Si necesitas más información oquieres inscribirte escribe a claudia.duran@cch.unam.mx



Frente al COVID-19

Operan con normalidad las estancias del ISSSTE

El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) informa que **120 de sus Estancias de Bienestar y Desarrollo Infantil (EBDI's) operan con normalidad** para atender a **6 mil 995 menores hijos de madres y padres de familia que siguen laborando** en hospitales, instituciones de seguridad y otras áreas esenciales.

En todas las **Estancias Infantiles del Instituto, se sigue minuciosamente el protocolo de revisión**, antes de ingresar a cada niña y niño para verificar su estado de salud.

En caso de que algún infante y/o personal de las Estancias Infantiles presente algún síntoma de enfermedad respiratoria, se regresará inmediatamente a sus hogares y se le recomendará acudir a su Clínica de Medicina Familiar correspondiente para su pronta atención.

Los trabajadores mayores de 65 años, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como con enfermedades crónico-degenerativas que laboran en alguna Estancia Infantil, **no deben asistir a su centro de trabajo**, ya que son más vulnerables a contraer dicha enfermedad.



Historias del contagio

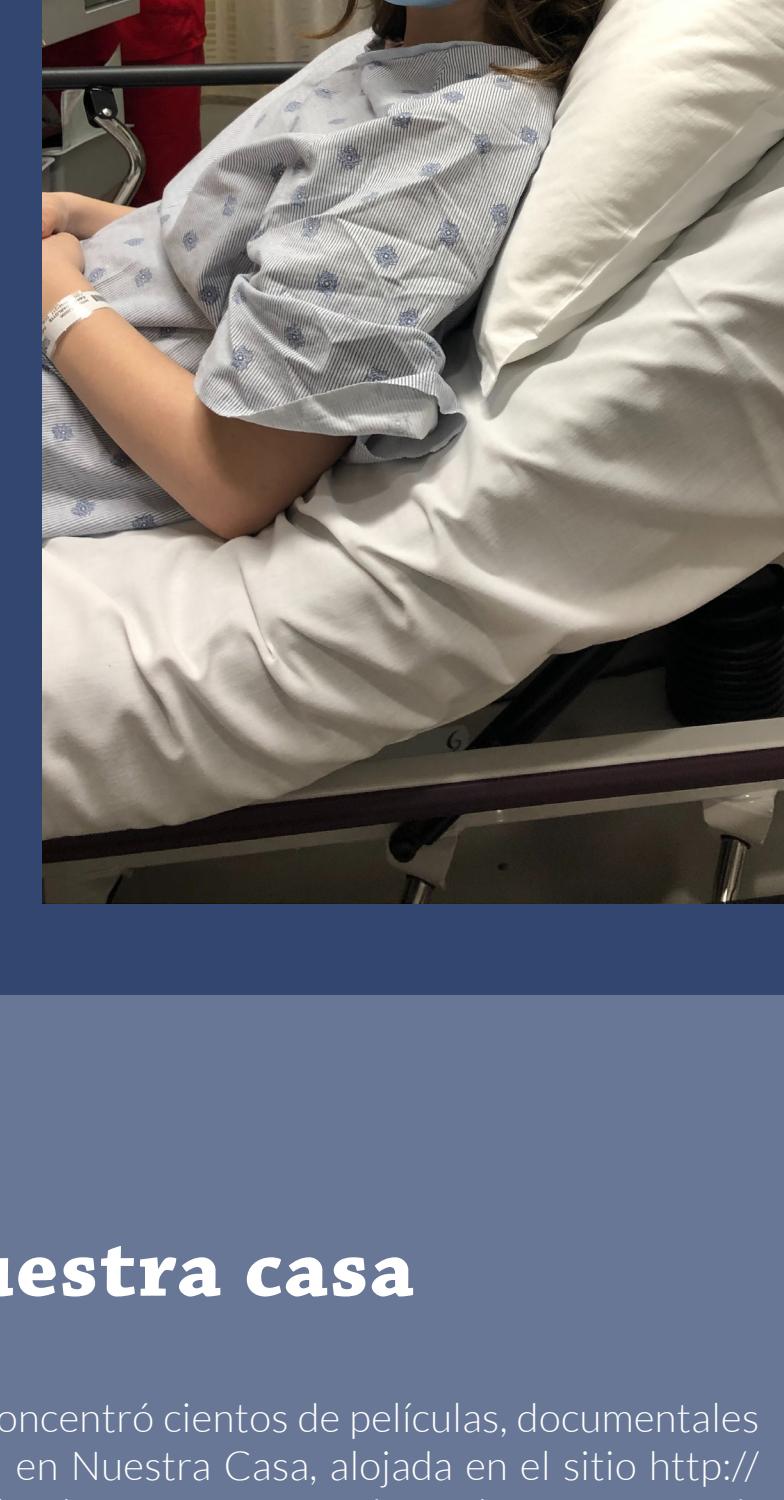
Más de 100 mil personas se han recuperado del COVID-19

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), al **27 de marzo**, ya hay más de medio millón de casos confirmados de coronavirus COVID-19, así como más de 20 mil fallecidos por la enfermedad. No obstante, también se registran más de **100 mil personas recuperadas**.

Tedros Adhanom Gebreyesus, director de la OMS, informó que **aún faltan de 12 a 18 meses para desarrollar una posible vacuna**, mientras tanto es necesario encontrar terapias efectivas para tratar a los pacientes y salvar vidas. **Por lo pronto, en Noruega y España, los primeros pacientes se inscribirán en breve al "Ensayo de la Solidaridad"**, que comparará la seguridad y la eficacia de cuatro medicamentos diferentes o combinaciones de medicamentos contra COVID-19".

Con este ensayo histórico, en el que participan más de 45 países, **se prevé reducir el tiempo necesario para generar evidencia sólida sobre qué medicamentos funcionan**.

"Durante la epidemia de ébola más reciente, por ejemplo, se descubrió que **algunos medicamentos que se creían eficaces no lo eran tanto** como otros medicamentos cuando se compararon durante un ensayo clínico. **Debemos seguir la evidencia. No hay atajos**", dijo Gebreyesus, por lo que vale aprender de la experiencia.



¿Qué ver?

Capital cultural en nuestra casa

La Secretaría de Cultura de la Ciudad de México concentró cientos de películas, documentales y cortometrajes en la plataforma Capital Cultural en Nuestra Casa, alojada en el sitio <http://www.capitaculturalennuestracasa.cdmx.gob.mx>, donde se concentran cintas de acceso gratuito como Demencia (1993), de Francis Ford Coppola; Leviathan (2014), de Andrey Zvyagintsev; Eco de la montaña (2014), de Nicolás Echeverría; o Plaza de la Soledad, de Maya Goded, entre cientos más. Para ingresar sólo es necesario entrar a la plataforma, buscar la pestaña Actividades e ingresar al apartado 'Cine', que los vinculará de forma gratuita a los contenidos de sitios como Tonalá TV, FilminLatino, Anímate y la Filmoteca de la UNAM. Especial relevancia tiene el contenido de "¡Anímate!", donde niñas y niños podrán apreciar decenas de cortometrajes animados impulsados por del Centro Cultural de España en México.



Qué leer

#MicroCoronaCrónicas, animación en redes

La Revista, de la Universidad de México, te invita, por medio de ejercicios, a la escritura de crónicas breves sobre esta contingencia. Se renovarán **cada tres días** los ejercicios en las redes [Revista UNAM](https://www.facebook.com/RevistaUNAM) (Facebook). Publica tu crónica con el hashtag #MicroCoronaCrónicas y etiqueta a la Revista para que a gente te lea. Los mejores textos podrán antologarse, posteriormente, en una publicación digital.

Asimismo, busca las crónicas del acervo

a que te inspira.

Salud + y cuidados

Coronavirus en perros y gatos

De acuerdo con un artículo publicado en **UNAM Global** (<https://bit.ly/3dEnpCj>), el coronavirus que afecta a perros y gatos **no se transmite a los humanos**, porque son específicos de una especie.

Los síntomas en el humano son **respiratorios** además de presentar **ligeños signos digestivos**, pero el **virus que ataca a las mascotas presenta indicios netamente digestivos, y no manifiestan alguna señal respiratoria**.

Al momento, **no existe ningún tipo de estudio que indique la posibilidad de transmisión** de esta enfermedad del perro o gato hacia el humano, no obstante, **existe evidencia que se contagia de los gatos a los perros**.

En el caso de los gatos **produce dos tipos de enfermedades**: la **primera es intestinal** que se conoce como coronavirus del felino y **ocasionalmente vómito, diarrea, deshidratación** e incluso llega a provocar en los pacientes un índice de mortalidad muy alta.

El **diagnóstico para este tipo de padecimientos consiste en pruebas de laboratorio**, lo que significa que no se puede precisar que la mascota tiene el virus con ver o palpar al ejemplar.



Actividades físicas desde casa

Maratón físico en un nivel básico

Si tienes en casa el juego de mesa "Maratón", entonces puedes **combinarlo con actividades físicas** de bajo impacto para activar tu cuerpo y el de tu familia. Sólo sigue las siguientes indicaciones.

Las tarjetas de este juego tienen por lo regular seis preguntas, puedes asignarle a cada una las siguientes actividades:

1. Realizar de 5 a 10 sentadillas desde tu silla.
2. Bailar de 30 a 60 segundos cualquier canción o video.
3. Mantener el equilibrio sobre un solo pie por 15 segundos.
4. Hacer mímica para que los demás adivinen una palabra.
5. Caminar alrededor de la mesa donde estén jugando de 3 a 5 veces.
6. Caminar de 30 a 50 pasos por tu casa.

El jugador que responda correctamente la pregunta del "Maratón" será quien realice la actividad de acuerdo con el número de la pregunta. Es un juego fácil con el que te activas y a la vez te diviertes.



El COVID-19 en cifras

Al 1 de abril

Se han reportado casos en **202 países**, los casos se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas:

A nivel mundial

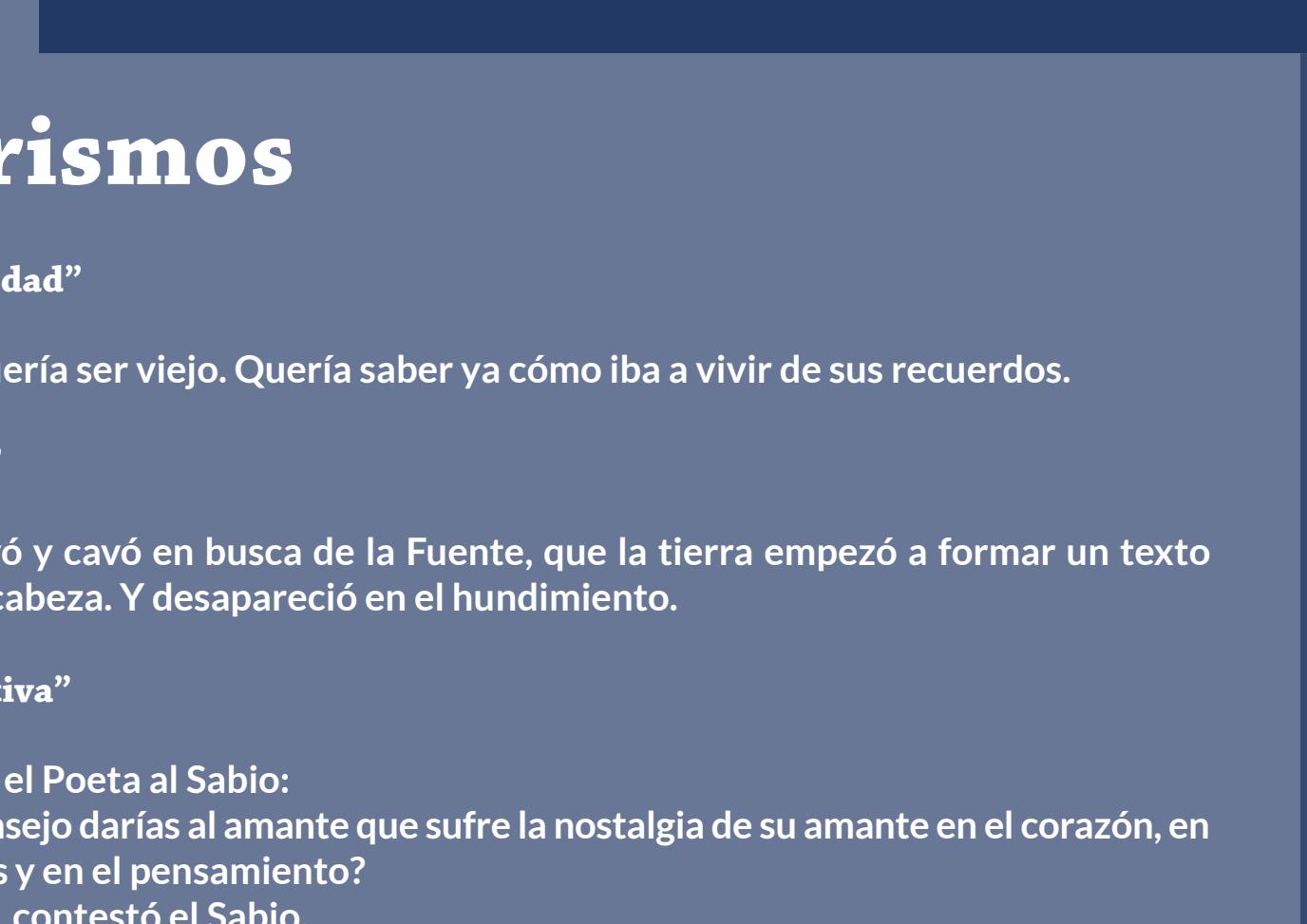
Casos confirmados	823 mil 626
Nuevos casos	72 mil 736
Decesos confirmados	40 mil 598
Nuevos decesos	4 mil 193



A nivel nacional

Casos confirmados	mil 378
Casos sospechosos	3 mil 827
Casos negativos	7 mil 073
Decesos confirmados	37

Fuente: Secretaría de Salud



Visitas Guiadas

- Museo Universitario del Chopo: http://www.chopo.unam.mx/recorridos/entrada.html?utm_medium=website&utm_source=archdaily.mx
- Museo de Historia Natural: https://museohn.unmsm.edu.pe/360.html?utm_medium=website&utm_source=archdaily.mx
- Museo literario Casa Guilherme de Almeida en Brasil: <https://artsandculture.google.com/partner/casa-guilherme-de-almeida?date=1930>

Aforismos

"Precariedad"

El niño quería ser viejo. Quería saber ya cómo iba a vivir de sus recuerdos.

"El Topo"

Tanto cavó y cavó en busca de la Fuente, que la tierra empezó a formar un texto sobre su cabeza. Y desapareció en el hundimiento.

"Alternativa"

Preguntó el Poeta al Sabio: ¿Qué consejo darías al humano que sufre la nostalgia de su amante en el corazón, en los huesos, en el pensamiento?

-Ninguno, y contestó el Sabio.

Esther Seligson