

## Desde el Colegio

### El Día del Libro y la Rosa en el Colegio y en la UNAM

La dinámica de trabajo ha cambiado para los universitarios, por ello, el Colegio de Ciencias y Humanidades ha diseñado estrategias para que sus estudiantes adquieran conocimientos y cultiven el hábito de la lectura, tanto recreativa como académica.

Este 23 de abril se celebra el Día Mundial del Libro. La UNAM lo conmemora cada año con el Día del Libro y la Rosa, fiesta en la que se llevan a cabo actividades como lectura en voz alta, presentaciones editoriales, charlas literarias y la incursión de la tecnología en las letras mexicanas, actividades que podrán ser vistas en la cuenta de YouTube **LibrosUNAM**.

Asimismo, nuestro hogar se ha convertido en aula, laboratorio y biblioteca, por lo que de manera virtual la Secretaría de Servicios de Apoyo al Aprendizaje del Colegio ofrece a los **cechacheros** algunas actividades para que continúen leyendo, pues durante todo el 23 de abril, las redes sociales del CCH se inundarán de recomendaciones de lectura hechas por alumnos y profesores, a través de fotos y videos, las cuales sin duda podrán contribuir con los aprendizajes.



#CulturaUNAMenCasa

¡Únete a esta celebración desde cualquier dispositivo electrónico!

23 de abril

Conoce nuestro programa de actividades

[www.fiestadellibroylarosa.unam.mx](http://www.fiestadellibroylarosa.unam.mx)

@ • • • / librosunam

## Frente al COVID-19

### UNAM, ITESM Y BBVA desarrollan programas educativos digitales vs. Covid-19

La Facultad de Medicina de la UNAM, la EMCS de TecSalud y la Fundación BBVA México hacen un llamado a los diversos actores de la comunidad para que se conviertan en agentes de cambio en beneficio de la sociedad.

Bajo la iniciativa "Nos preparamos para ayudar. Tú también puedes salvar vidas", las instituciones ofrecen cursos con contenidos interactivos que brindarán herramientas para fortalecer las competencias en materia de tratamiento y atención a pacientes de Covid-19, disponibles en [www.preparateparasalvarvidas.org](http://www.preparateparasalvarvidas.org).

Algunos cursos:

- Aprendamos juntos sobre Covid-19: Curso básico que brinda una perspectiva completa de la enfermedad y ofrece medidas de prevención para la población.
- Información Covid-19: La Facultad de Medicina de la UNAM proporciona toda la información verificada por los expertos acerca del Covid-19.
- Me preparo para ayudar. Competencias médicas para la pandemia: Curso dirigido a la comunidad médica y a profesionales de la salud.
- Adiestramiento básico en manejo de la vía aérea mediante intubación orotraqueal para paciente con Covid-19: Curso para capacitar al personal de salud en las estrategias de protección personal para el manejo de pacientes con Covid-19 y técnicas de intubación.



## Qué leer

"A jacal viejo no le faltan goteras".

Refrán popular.

Diviértete y consulta más refranes en: <http://www.academia.org.mx/obras/obras-de-consulta-en-linea/refranero-mexicano>.



## Qué ver

### Desde la butaca de casa

Desde la butaca de casa es posible acercarse a dos propuestas teatrales con un enfoque actual. Se trata de *Hamlet*, del inglés William Shakespeare, la producción está a cargo de la Compañía Nacional de Teatro Clásico y Teatro Pavón Kamikaze (España). Y *Fuenteovejuna*, de Lope de Vega, por Teatro UNAM. *Hamlet* estará disponible hasta el 26 de abril en el canal de YouTube **Teatro Kamikaze**. Disfrútala en: [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=18&v=ZtW7b-BulxU&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=18&v=ZtW7b-BulxU&feature=emb_logo).



## "Una experiencia inédita"

No me gusta hablar de "encierro", que suena a taurino y a encerrona al animal para matarlo, y preferiría hablar de confinamiento, que es una palabra que tiene más aire y vida. El confinamiento. Es una experiencia inédita, capaz de acabar con todo. ¿Se imaginan ustedes que nos obligaran a vivir confinados 300 años? No sé cuántos enamoramientos resistirían esa prueba. Confiemos en que todo este ahogo dure menos de dos meses, con ello ya nos conformaríamos. En un primer momento pensé que por ser escritor que trabaja aislado me iba a afectar menos que a otras personas, pero pronto ví que iba a echar en falta la libertad de salir al menos un rato todos los días. ¿Si estoy aprovechando estos días de confinamiento? Bastante. Trabajo en dos libros a la vez. Desde hace poco estoy trabajando en dos libros a la vez. Un largo ensayo narrativo o relato ensayístico alrededor de las cinco tendencias esenciales de la narrativa de nuestro tiempo. Y un libro de conversaciones con Anna María Iglesia, donde intento desvelar parte de las claves de mi escritura.

Enrique Vila-Matas



<https://www.cch.unam.mx/>

@CCH.UNAM.Official

@CCHUNAM



# Salud y cuidados

## Siete consejos de alimentación saludable para enfrentar la crisis del Covid-19

La Organización para las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) ofrece siete consejos para fortalecer el sistema inmunológico, mediante una alimentación sana y consciente que evite el desperdicio:

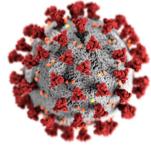
- Fortalece tu sistema inmunológico a través de la alimentación. Consume frutas, verduras y legumbres.
- No compres sólo alimentos no perecederos.
- Planifica tu compra, adquiere lo justo.
- No botes tus sobras. Congela tus comidas para que duren más tiempo.
- Bebe mucha agua para ayudar a tu sistema inmunológico.
- Haz rendir tu presupuesto. Compra productos frescos en vez de galletas y snacks.
- Cocina en familia.



## El COVID-19 en cifras

al 20 de abril

Se han reportado casos en 212 países, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).



Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas:

### A nivel mundial

Casos totales	2 millones 620 mil 579
Nuevos casos	58 mil 664
Decesos	182 mil 903
Nuevos decesos	5 mil 488

### A nivel nacional

Casos confirmados	10 mil 544
Casos sospechosos	7 mil 706
Casos negativos	35 mil 362
Decesos	970

Fuente: Secretaría de Salud Universidad Johns Hopkins

## Historias del contagio

### La mujer que logró las primeras imágenes del coronavirus en la historia

La escocesa June Almeida, en 1964, fue la mujer que obtuvo las primeras imágenes de un coronavirus humano. Fue pionera de un método para poder visualizar mejor los virus, mediante el uso de anticuerpos desarrollados en animales o humanos, que hacían que los virus se agruparan.

Su talento fue reconocido en Reino Unido, por lo que la invitaron a trabajar en la Escuela de Medicina del Hospital Saint Thomas en Londres, el mismo hospital que trató al actual primer ministro británico, Boris Johnson, cuando padeció el Covid-19.

Fueron el doctor Tyrrell y la doctora Almeida, junto con el profesor Tony Waterson, el hombre a cargo del Saint Thomas, quienes llamaron "coronavirus" a las nuevas partículas, debido a la corona que las rodea. Sus métodos todavía se están utilizando y está ayudando en el brote actual", dijo el profesor Pennington a The Herald.

Fuente: BBC Mundo (<https://www.bbc.com/mundo/noticias-52289165>).



## Talleres en línea



### Para saber más de cine nacional

El escritor y periodista Sergio Huidobro será el encargado, junto a otros especialistas, de exponer los géneros, temáticas y más aspectos del cine mexicano, en un curso en línea que ofrecerá la Filmoteca de la UNAM. Historia (s) del cine mexicano es el primer curso que emite la Filmoteca en línea con valor curricular. "El objetivo de este curso es difundir entre el público el conocimiento especializado en torno a la historia del cine mexicano, así como fomentar la discusión sobre su identidad, géneros, temas e industria", además de que las películas mexicanas puedan usarse como elemento de análisis, debate y esparcimiento durante la cuarentena. El curso estará abierto al público en general y será gratuito, se llevará a cabo del 27 de abril al 27 de mayo. Las sesiones serán a través de la plataforma Zoom donde se trabajará la exposición y el debate, para ello, el aspirante deberá presentar una carta de motivos y anexar su currículum, los requerimientos se localizan en la página de la Filmoteca: <https://www.filmoteca.unam.mx/cursos-talleres-y-seminarios/>.

## Estudiantes del Colegio...

El Colegio de Ciencias y Humanidades les ofrece distintos recursos que apoyan su aprendizaje en:



RUA  
(Red Universitaria de Aprendizaje)

En esta plataforma encontrarán una amplia variedad de recursos que apoyan su aprendizaje en cada una de las asignaturas, con contenidos de alta calidad e información confiable, tales como: páginas web, videos, podcast, PDF, entre otros.

Pueden ingresar en:

<https://www.rua.unam.mx/portal/plan/index/69806>

