Gaceta CCH
Órgano informativo
Colegio de Ciencias y Humanidades

29 de abril del 2020
Núm. 15

Newsletter del Colegio

Desde el Colegio

Plantel Naucalpan celebra Festival del Libro y la Rosa

Con motivo del Festival del Libro y la Rosa 2020 que realiza cada año la UNAM, **el plantel Naucalpan del Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) llevó a cabo actividades en el entorno digital,** debido a la contingencia que se vive por la pandemia de Covid-19. En la página oficial de Facebook, **Pulso Naucalpan, se transmitieron los foros, mesas, presentaciones, conciertos, lecturas, entre otras actividades que conformaron el programa.**

Resultó la invitación a docentes y alumnos para que participaran en las distintas propuestas editoriales del plantel, y el foro **"Escritoras en la literatura latinoamericana", donde Claudia Massi, Milfred Maldonez y Ángela Robles hablaron sobre la equidad de género.** Los alumnos y las escritoras hicieron sus recomendaciones de libros.

Además, **se llevaron a cabo las presentaciones del número 15 de la revista *Poiética*, con el tema "La relevancia de la lectura en el bachillerato", y del libro *Soy un fantasma y otros microrrevistas fantásticos* de Miguel Antonio Lupián, editado por Navelus.**

Para consultar los materiales audiovisuales del festival completo **visita: https://icanenlinea.wixsite.com/festilibyrosacch2020.**

Salud y cuidados

Alistan prueba serológica para determinar quién ya es inmune al Covid-19

A fin de hacer frente a la crisis del coronavirus en México, **se busca aplicar pruebas para saber si quienes contrajeron la enfermedad, y ya se curaron, tienen cierto nivel de inmunidad.**

El objetivo es que tales individuos se reintegren a sus labores, ya sin posibilidad de contagiar o a ser contagiados, indica la doctora Laura Palomares, del Instituto de Biotecnología de la UNAM. Para ello, la investigadora y su equipo trabajan en **la validación de un test serológico** que les envió el Mount Sinai Laboratory de los Estados Unidos, **el cual es capaz de detectar anticuerpos contra el SARS-CoV-2.**

De probarse su efectividad, este método sería crucial para combatir la pandemia, no sólo porque **ayudaría a entender cómo se disemina, sino porque, de aplicarse al personal sanitario, serviría para determinar quiénes podrían atender a los infectados sin contagiarse y quiénes deben extremar precauciones.**

Fuente: http://www.unamglobal.unam.mx/?p=83959.

Frente al COVID-19

Salud, tecnología y política

China, la nación donde inició la pandemia de coronavirus, en estos momentos tiene menos casos que Estados Unidos y algunos países europeos, lo cual se debe a las estrictas **medidas de confinamiento sanitario, la aplicación de diversas herramientas tecnológicas, como cámaras que detectan en la calle a personas infectadas con Covid-19, el uso de bases de datos de aplicaciones y otros programas que tiene el gobierno chino para conocer el comportamiento de sus habitantes y poder rastrearlos.**

Sin embargo, **el sofisticado sistema de vigilancia que utilizan ha sido criticado de forma constante por diversos grupos de derechos humanos y digitales de diferentes países,** pues consideran que atenta contra su integridad y que una vez que cesa la pandemia, los datos personales de esos ciudadanos serán usados con otros fines, tal y como ocurrió en E. U. A. después de los atentados del 11 de septiembre.

Para conocer cómo funciona el modelo chino y sus implicaciones visita https://www.youtube.com/watch?v=95OIC4Owy4Y.

Fuente: *BBC News Mundo* https://www.bbc.com/mundo/noticias-52361034.

El COVID-19 en cifras

al 29 de abril

Se han reportado casos en **212 países,** los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (America, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas.

A nivel mundial

Casos totales	3 millones 189 mil 17
Nuevos casos	74 mil 358
Decesos	227 mil 247
Nuevos decesos	10 mil 317

A nivel nacional

Casos confirmados	17 mil 799
Casos sospechosos	13 mil 263
Casos negativos	50 mil 850
Decesos	mil 732

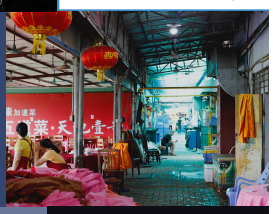
Fuente: Secretaría de Salud
Universidad Johns Hopkins

Historias del contagio

Mercados mojados

Los llamados mercados "mojados" o "húmedos" son comunes en China y en otras partes del mundo. Su nombre proviene de su misma característica: los suelos empapados de agua *por el derretimiento del hielo* que se utiliza para conservar los distintos productos que se comercializan, como pescados, carne y otros artículos frescos. **En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) está pidiendo normas más estrictas de seguridad e higiene para cuando se vuelvan a abrir,** además de que está trabajando con organismos de las Naciones Unidas para desarrollar una guía para su gestión y consejo evitar la propagación de enfermedades como el Covid-19 **ya que se estima que el 70% de todos los virus nuevos provienen de animales.**

Fuente: *BBC News Mundo* https://www.bbc.com/mundo/noticias-52391071.



Qué hacer

App para realizar ejercicio en casa

Google Fit
Sin importar el tipo de actividad que te guste realizar, ya sea caminata, trote o baile, **esta app te ayudará a llevar un control de tu actividad física.**

Google Fit es una aplicación para Android e iOS que **fue desarrollada junto con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la American Heart Association (AHA)** para brindarte un objetivo de actividad que te ayudará a mejorar tu salud: los **Puntos cardio.**

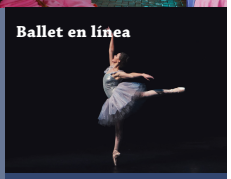
Las actividades que aceleran las pulsaciones tienen grandes beneficios tanto para la salud cardiovascular como para el bienestar mental. Con ninguna, un **Punto cardio** por cada minuto de ejercicio moderado que realices, como acelerar el ritmo mientras caminas. Si hacés actividades más intensas, como trotar o bailar, obtenés el doble de puntos. Solo tienes que caminar rápido o bailar con intensidad media-baja durante 30 minutos, durante cinco días a la semana par alcanzar la cantidad de actividad física recomendada por la OMS y la AHA; esto reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiacas, mejora el sueño y aumenta el bienestar mental general.

Google Fit también **te ayudará con lo siguiente:**

- Realizar un seguimiento de tu entrenamiento desde el teléfono o el reloj.
- Superar tus objetivos.
- Sumar toda tu actividad.
- Consultar tus datos en cualquier momento y lugar.

Adaptado de: *Google Play*

Ballet en línea



¿Te gustaría aprender ballet? Estudia las bases desde casa por medio de clases por participantes. **Toma una sesión en línea en: https://www.youtube.com/watch?v=9-EYdumD4jg&feature=share.**

Tema para un nocturno

Cuando hayan salido del reloj todas las hormigas
y abran —por fin— la puerta de la soledad,
la muerte
ya no me encontrará.

Me buscará entre los árboles, enloquecidos
por el silencio de una cosa tras otra.
No me hallará en la altiplanicie deshilada
sintiéndola en la fuente de una rosa.

Estoy partiendo el fruto del insomnio
con la mano acuchillada por el azar.
Y la casa está abierta de tal modo,
que la muerte ya no me encontrará.

Y ha de buscarme sobre los árboles y entre las nubes.
(¡Fruto y color la voz encenderá!)
Y no puedo esperarla: tengo cita
con la vida, a las luces de un cantar.

Se oyen pasos —¿muy lejos?—... todavía
hay tiempo de escapar.
Para subir la noche sus luceros,
un hondo son de sombras cayó sobre la mar.
Ya la sangre contra el corazón se estrella.
Anoche tan claro que me puedo desnudar.
Así, cuando la muerte venga a buscarme,
mi ropa solamente encontrará.

Carlos Pellicer

Qué leer

Libros gratis en la UNAM

En la página Fundación UNAM podrás encontrar más de mil publicaciones digitalizadas de obras clásicas de la literatura, desde novelas hasta filosofía. El gran atractivo de este portal es que puedes descargarlos directamente a tu computadora o teléfono inteligente de manera rápida y sencilla. Para ello, sólo debes seleccionar el título que más te interese, dar clic para abrir el archivo y guardarlo en tu dispositivo.

Visita a: *www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/1000-libros-gratuitos-literatura-para-llevar/.*

Directorio

Coordinación:
Héctor Baez
Marcos Daniel Aguilar Ojeda

Revisión:
Benjamín Barajas Sánchez

Contenido:
Mido Villagas González
Yolanda García Linares
Porfirio Carrillo
Ana Lydia Valdés Monterio
Alberto Chontal Pasán Velazquitz

Diseño:
Jonathan Guzmán
Alejandro Silva Guerrero

Corrección:
Alberto Chontal Pasán Velazquitz

Difusión:
Luis Antonio Tizcareño Ytiarra

https://www.cch.unam.mx/
@CCH.UNAM.Oficial
@CCHUNAM

La comunidad del **CCH**
lamenta profundamente el fallecimiento
del profesor del plantel Vallejo

ARMANDO TERRES SANDOVAL

1952-2020

Acaecido el 28 de abril de 2020. Nos unimos a la pena que embarga a su familia y les enviamos nuestras condolencias.