

## Desde el Colegio

### Secretaría de Comunicación Institucional trabaja en redes durante la pandemia

Durante esta contingencia sanitaria la comunicación entre alumnos, docentes, directivos y trabajadores del Colegio es de vital importancia. Es por eso que la Secretaría de Comunicación Institucional ha extendido todos sus canales de contacto para transmitir todo lo que la Dirección General, sus secretarías y los planteles del Colegio están realizando, en favor del desarrollo de los procesos de enseñanza-aprendizaje. El tráfico de las redes sociales se ha incrementado notablemente, en Facebook se lograron 3,935 nuevos fans y el tráfico durante el confinamiento sanitario suma casi 15 millones; a la par, en Twitter se contabilizan más de 600 mil impresiones y en Instagram más de 220 mil.



### Los docentes opinan sobre la cuarentena

Salvador Lara Núñez (Matemáticas, plantel Azcapotzalco)

Ahorita doy Matemáticas IV a los alumnos de cuarto semestre, no he tenido problemas; formamos un grupo de WhatsApp, les he dejado ejercicios, les mando ligas y tareas, también nos comunicamos a través del correo institucional. A veces se retrasan, pero han respondido muy bien. El problema es con los de sexto semestre, porque a pesar de que les he mandado gran cantidad de correos, ninguno me ha contestado.

Joselyn Ortiz Meza (Química, plantel Oriente)

Ha sido un poco complicado, tanto para los alumnos como para los profesores, el hecho de programar actividades distintas a las clases presenciales, esto ha implicado más trabajo y material, para que los estudiantes entiendan y adquieran los conocimientos que se tienen planeados en el programa, que consoliden los temas que son necesarios dentro de la asignatura. Hemos utilizado el correo institucional, el WhatsApp, formularios y Teams. Algunos estudiantes han tenido dificultades porque no tienen equipo, teléfono, Internet, y otros se han desplazado a los pueblos de sus papás o abuelos donde no hay señal. En estos casos, hay que aplicar otra estrategia para que ellos sientan el apoyo y acompañamiento.



## Historias del contagio

### En Wuhan, aficionados vuelven al fútbol

El fútbol va volviendo a la normalidad en Wuhan, China, ciudad que fue epicentro del Covid-19. El confinamiento en la metrópolis del centro de China, de 11 millones de personas, comenzó el 23 de enero y terminó a finales de abril. En los últimos días algunas personas han vuelto a pisar canchas de fútbol.

La vida de los futbolistas profesionales de la ciudad también cambió con la pandemia. La estrella de la selección china femenina y exjugadora del París Saint-Germain, Wang Shuang, tuvo que contentarse con chutar el balón en una terraza de un edificio de la ciudad china, lugar donde nació y en la que estuvo confinada.

Por su parte, los equipos Wuhan Zall (primera división) y Wuhan Three Towns (tercera) se vieron obligados, durante largas semanas, a entrenarse en el extranjero, antes de poder volver a la ciudad.

La federación china de fútbol no ha anunciado, sin embargo, la fecha de reanudación del campeonato nacional.

Fuente: <https://bit.ly/2TDzlvj>



## Qué ver

### Se comunican a través del arte

Un doble aislamiento sufren los migrantes en esta pandemia, por un lado están lejos de su lugar de nacimiento, y por el otro añoran la cercanía con sus familiares, así lo expresó Elizabeth Paredes, quien junto con Larisa Lara, dos estudiantes de posgrado radicadas en Portugal y Bélgica, crearon la plataforma "Migrarte 19" para mandar mensajes a sus familias a través del arte.

La iniciativa invita a la comunidad latinoamericana en el extranjero a enviar un mensaje a sus familiares y amigos. "Puede ser cualquier expresión artística, ya sea escribir, pintar, bailar; todo nos ayuda a canalizar las emociones y reducir la ansiedad". Se trata de decir todo aquello que harán cuando vuelvan a sus hogares. "La idea es mandar un mensaje a todos nuestros seres queridos de que estamos bien y que pronto nos vamos a ver", para ello, "deben tomar un video o foto a lo que sea que estén haciendo, cualquier expresión artística, y subirlo a redes sociales con la etiqueta #Migrarte19; también pueden enviarlo por correo si no tienen ninguna cuenta".

Puedes mandar y ver los materiales en la plataforma: <https://www.migrarte19.com>



# Salud y cuidados

## Las acciones de la UNAM en la lucha contra el Covid-19

A lo largo del aislamiento, la UNAM ha redimensionado la importancia del conocimiento científico no sólo en aulas y laboratorios, sino en la generación de información útil para la sociedad. Como parte del Consejo de Salubridad General y de muchas otras organizaciones, la UNAM ha sido parte fundamental en la toma de decisiones a nivel gubernamental y ha puesto en operación:

- La Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus.
- El Centro de Diagnóstico COVID-19.
- El Observatorio jurídico de la pandemia.
- La campaña "mi salud también es mental".

También ha participado en la búsqueda de una vacuna contra el SARS-CoV-2, en la generación del Atlas de riesgos municipales y urbanos y en la producción de caretas y mascarillas de protección.

Además, las diferentes facultades han publicado investigaciones, documentos informativos, cursos, diplomados, festivales y videos explicativos; material que ha sido puesto a disposición de la comunidad universitaria y la sociedad en su conjunto.

Fuente: <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=86309>



## Frente al COVID-19

### Monitorea el ISSSTE salud de adultos mayores

En tiempos de pandemia, especialistas llaman a los hogares de los adultos mayores afiliados al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y les brindan orientación para prevenir el Covid-19, monitorean sus riesgos y los apoyan durante la etapa de aislamiento. El acompañamiento gerontológico telefónico se enfoca en temas para los mayores de 60 años, relativos a la limpieza de bastones, sillas de ruedas, higiene de manos y cómo deben de cumplir la sana distancia.

Asimismo, se les informa sobre maneras para mantenerse integrados a la familia y para prevenir el maltrato o violencia en el hogar. "La estrategia de Acompañamiento Gerontológico Integral Telefónico ha generado muchos beneficios, uno es que las personas mayores se empoderan, son el centro de la atención, y el otro es que el personal de salud que está haciendo trabajo de oficina en casa muestra su responsabilidad y compromiso social, lo cual mejora la salud mental de toda la comunidad", comentó Judith García de Alba, coordinadora nacional del Programa ECOS para el Bienestar.

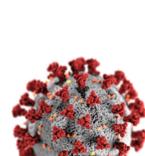
<https://bit.ly/2LVlrMq>



## El COVID-19 en cifras

### al 17 de junio

Se han reportado casos en 215 países, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).



Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas

A nivel mundial	
Casos totales	8 millones 449 mil 983
Nuevos casos	129 mil 695
Decesos	451 mil 118
Nuevos decesos	3 mil 490

A nivel nacional	
Casos confirmados	165 mil 455
Casos sospechosos	59 mil 778
Casos negativos	228 mil 248
Decesos	19 mil 747

Fuente: Secretaría de Salud Universidad Johns Hopkins



El Museo Nacional Thyssen-Bornemisza (Madrid, España) forma junto al Museo del Prado y el Centro de Arte Reina Sofía el llamado Paseo del Arte. Debido a la pandemia, el Thyssen-Bornemisza lleva a cabo visitas en directo, explicadas por una guía especializada, con lo que se mantiene la posibilidad de vivir el arte a la distancia. Las visitas virtuales están pensadas para grupos de 25 personas y tienen una duración aproximada de 50 minutos. Conoce más en la página: <https://www.museothyssen.org/>

## Fortuna

Por años, disfrutar del error y de su enmienda, haber podido hablar, caminar libre, no existir mutilada, no entrar o sí en iglesias, leer, oír la música querida, ser en la noche un ser como en el día.

No ser casada en un negocio, medida en cabras, sufrir gobierno de parientes o legal lapidación. No desfilar ya nunca y no admitir palabras que pongan en la sangre limaduras de hierro. Descubrir por tí misma otro ser no previsto en el puente de la mirada.

Ser humano y mujer, ni más ni menos.

Ida Vitale

### Directorio

**Coordinación:**  
Héctor Baca  
Marcos Daniel Aguilar Ojeda

**Revisión:**  
Benjamín Barajas Sánchez

**Contenido:**  
Hilda Villegas González  
Yolanda García Linares  
Porfirio Carrillo  
Ana Lydia Valdés Moedano

**Diseño:**  
Jonathan Guzmán  
Alejandro Silva Guerrero

**Corrección:**  
Alberto Otoniel Pavón Velázquez

**Difusión:**  
Luis Antonio Tiscareño Ybarra

<https://www.cch.unam.mx/>

Facebook: @CCH.UNAM.Oficial  
Twitter: @CCHUNAM

# QUÉ VER, QUÉ HACER

Cecechacheros en la cultura

## La tradición oral

# Narraciones y leyendas del Bajío

Imparte el Dr. Gabriel Medrano de Luna  
Universidad de Guanajuato

Viernes 19 de junio, 12 horas

Sigue las transmisiones en la página oficial de Facebook Colegio de Ciencias y Humanidades