

Newsletter del Colegio

Desde el Colegio

La Secretaría Estudiantil ha realizado diversas acciones durante la contingencia sanitaria por el Covid-19. Desde su Departamento de Difusión Cultural refrenda los esfuerzos y el compromiso para dar continuidad a la vida extracurricular y cultural en beneficio de la comunidad estudiantil. A continuación, se presentan las acciones que este Departamento ha realizado a favor de los *cecehacheros*:

Difusión cultural

- Difusión de la convocatoria en redes sociales del 21° Encuentro de Creación Literaria de alumnos.
- Realización del registro de los participantes del 21° Encuentro de Creación Literaria de alumnos.
- Difusión de la convocatoria en redes sociales del 18° Encuentro de poesía y cuento para profesores del CCH.
- Concurso de rap "Al Filo de la lengua", en colaboración con la Coordinación de Difusión Cultural de la UNAM.
- Videoconferencia con jefes de Difusión Cultural de los planteles.
- Vinculación con la Dir. Gral. de Teatros de la CDMX y vinculación con las alcaldías Benito Juárez, Azcapotzalco y Cuauhtémoc.



Docentes opinan sobre la cuarentena

Renata Díaz González (Biología, plantel Vallejo)

En estos momentos es importante ser pacientes y mantener una comunicación lo más cercana con los alumnos del Colegio, porque no sabemos bien la situación física y anímica por la que atraviesan durante la cuarentena. También considero que los cursos a distancia al inicio fueron difíciles porque los profesores no estábamos preparados para dar clases en línea y los alumnos no sabían cómo responder a ellas. En todo esto es importante rescatar el reto que ha significado para los docentes buscar otras formas y materiales para continuar con el trabajo y preparación de los alumnos, quienes en su mayoría han respondido muy bien a las clases en línea.

Julio Francisco Olvera Sánchez (Psicología, plantel Vallejo)

Con el propósito de apoyar y atender al mayor número de alumnos que no cuentan con internet en sus domicilios, organicé las clases del curso a distancia, apoyándome en un grupo de WhatsApp como herramienta principal para mantener comunicación con los estudiantes, quienes han respondido muy bien a la materia. Además, organicé presentaciones y videos con los temas de estudio, para completar los aprendizajes y recibí sus tareas y trabajos vía correo electrónico. Mi objetivo es rescatar al mayor número de alumnos para animarlos a seguir adelante y, sobre todo, para que no trunquen sus estudios.



Historias del contagio

Vence al coronavirus; pero muere su hija

El Covid-19 las atacó al mismo tiempo. Madre e hija ingresaron graves al Hospital General de Occidente, pero una de ellas murió.

Llegaron el sábado y en la madrugada, la menor de ellas, no pudo vencer al coronavirus SARS-CoV-2. "Nos tocó dar la noticia a la mamá, estuvimos con ella, platicando de la situación y se quedó tranquila", relató el padre José Luis González Santocoy.

Ella platicó a González Santocoy su odisea. Estuvo internada 15 días y fue necesario "conectarla" a un ventilador. Sobrevivió.

"Iba contenta, feliz, que ya iba a comer, que extrañaba comer, que ya quería estar con sus familiares, iba muy agradecida por las atenciones que recibió", señaló el sacerdote. Médicos, enfermeras, camilleros y todo el personal del hospital, agregó, la despidieron entre porras.

La Iglesia católica capacitó a 14 sacerdotes para que pudieran ingresar a las áreas Covid-19 de los hospitales; González Santocoy fue de los primeros en llevar alivio espiritual a los pacientes del Zouquipan.

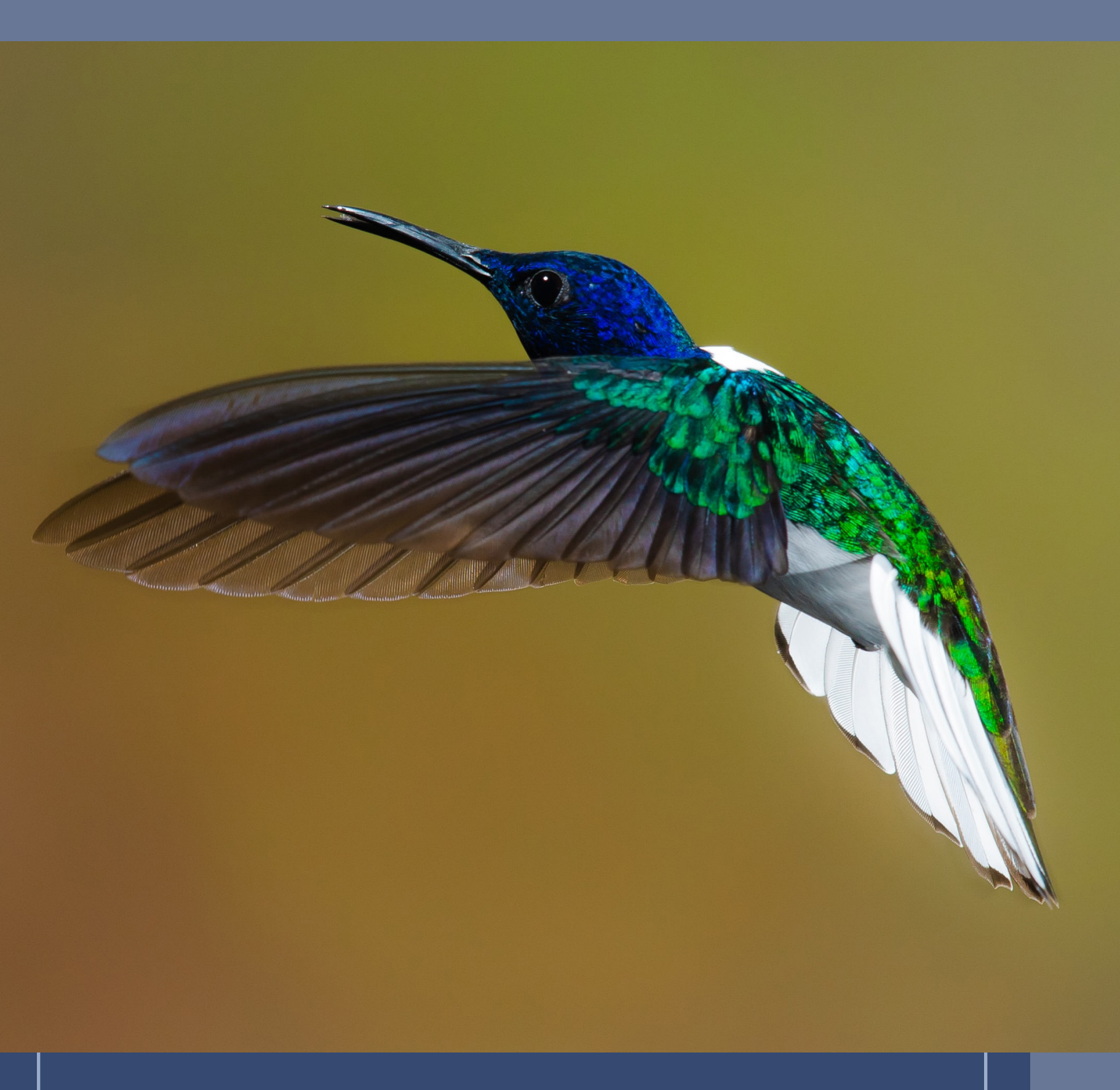
Fuente: Mural.



Qué escuchar

Colección SOMNUM El cortejo del Zun Zun

Arturo Barragán compuso esta obra inspirada en el cortejo del colibrí. Escrita para saxofón alto y saxofón soprano, la pieza superpone efectos que imitan el movimiento del vuelo, del caminar y el canto de los colibríes. Barragán es alumno del Seminario Interdisciplinario de Interpretación de la Facultad de Música UNAM a cargo del doctor Alejandro Escuer. Se transmitirá el miércoles 5 de agosto, a las 13 horas, a través de las redes sociales del MUAC.



A mi casa llega un gato

A mi casa llega un gato,
pero es un gato decente,
pero es un gato decente.
Si yo le tomo la cola
al tiro muestra los dientes.
A mi casa llega un gato.

Este gato romano
que es medio cojo,
sí lo tratan de cucho
se pone rojo.
Este gato romano
que es medio cojo.
Se pone rojo, sí,
bajo la parra.
No te juegues con gatos
que tienen garras.

¡Anda a cazar ratones
por los rincones!

Violeta Parra

Salud y cuidados

Miedo no detiene a médicos ante la Covid-19

Para los médicos la actual crisis de salud significa un estado de excepción, aun para aquellos que están acostumbrados a las terapias intensivas, donde regularmente las horas de trabajo son largas y hay posibilidad de riesgos biológicos.

Para el doctor Francisco Baranda, subdirector de especialidades Médico-Quirúrgicas del Instituto Nacional de Cardiología (INC) Ignacio Chávez, esta pandemia representa para los trabajadores de la salud, un debate de conflictos familiares, personales, morales, éticos. "Uno arriesga su seguridad y la de la familia, lo que obliga a extremar cuidados y controlar el estado emocional".

Baranda refirió que el INC cuenta con un grupo que evalúa la fatiga y el Síndrome de Burnout en los médicos, quienes, además, tienen que seguir protocolos estrictos al salir del hospital. En ese contexto, la situación que viven es una mezcla de sentimientos porque, por un lado, está su deber ético y moral y, por el otro, representan un riesgo a su familia. "Al final el esfuerzo vale la pena, en este tiempo de crisis el trabajo de equipo es esencial y saca lo mejor de uno mismo".

Fuente: <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=86441>



Frente al COVID-19

Covid 19- la peor crisis de salud en 100 años

La nueva evidencia indica que cuando las personas infectadas hablan y tosen, quienes respiran el virus de la Covid-19 corren un riesgo mayor de contagio, pues éste se mantiene en el ambiente cerca de tres horas.

"El prototipo es un vagón del metro. Tú te metes ahí, donde van dos o tres enfermos que están respirando y están lanzando el virus al aire y no hay una buena ventilación, entonces empiezas a respirar digamos a 20 virus por minuto o si estás más cerca de la persona, a 50 virus por minuto, entonces si tú necesitas mil virus para infectarte, sólo se necesita respirar por 20 minutos ese aire", señaló Alejandro Macías Hernández, médico infectólogo de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus de la UNAM.

El virus ha demostrado ser peor de lo imaginado y no permite proyectar cómo salir a la "nueva normalidad", porque para ello se precisa estar en fase de descenso.

"Esta pandemia va a ser, sin lugar a dudas, quizá con excepción de la Primera y Segunda Guerra Mundial, la crisis de salud, de política y de economía más grande que ha visto el mundo en los últimos cien años", asentó el experto.

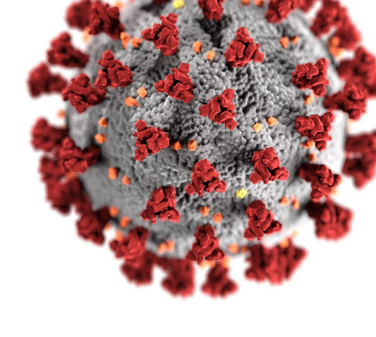
Fuente: <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=86220>



El COVID-19 en cifras

al 30 de julio

Se han reportado casos en **215 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).



Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas

A nivel mundial	
Casos totales	17 millones 219 mil 767
Decesos	671 mil 009

A nivel nacional	
Casos confirmados	416 mil 179
Casos sospechosos	90 mil 582
Casos negativos	461 mil 775
Decesos	46 mil

Fuente: Secretaría de Salud
Universidad Johns Hopkins

Qué ver



Instagram Live con Sol Henaro y Ekaterina Álvarez

Nuestro Centro de Documentación Arkheia es un espacio de resguardo de archivos que han contribuido a la transformación de la escena artística en México. En estos momentos de crisis, los centros de documentación empiezan a preguntarse cómo van a reinventarse y dar un vuelco para mirar hacia el futuro. En esta transmisión en vivo Sol Henaro y Ekaterina Álvarez conversan sobre la labor de este centro, qué archivos resguarda, cómo mantenerlo vivo, entre otras inquietudes vinculadas a los acervos documentales. Se transmitirá el 7 de agosto a las 17 horas a través del Instagram del MUAC.



<https://www.cch.unam.mx/>



@CCH.UNAM.Oficial



@CCHUNAM



Directorio

Coordinación:
Héctor Baca
Marcos Daniel Aguilar Ojeda

Revisión:
Benjamín Barajas Sánchez

Contenido:
Hilda Villegas González
Yolanda García Linares
Porfirio Carrillo
Ana Lydia Valdés Moedano

Diseño:
Jonathan Guzmán
Alejandro Silva Guerrero

Corrección:
Alberto Otoniel Pavón Velazquez

Difusión:
Luis Antonio Tiscareño Ybarra



CHARLAS LITERARIAS

desde el confinamiento

Participa:

Libros UNAM

Jueves 13 de agosto

18 horas



Sigue las transmisiones en la página oficial de Facebook Colegio de Ciencias y Humanidades