

## Desde el Colegio



### Se realizó la séptima edición del Programa de Asesorías en Línea

La Secretaría Estudiantil de la Dirección General del Colegio de Ciencias y Humanidades realizó una reunión para resaltar la importancia del trabajo en el Programa de Asesorías en Línea (PAL) en su emisión número 7. Las personas que intervinieron en este programa fueron profesores de las diferentes asignaturas, desarrolladores, diseñadores, formadores, impartidores, quienes colaboraron junto al Colegio, y con el apoyo de instituciones como la Coordinación de Universidad Abierta, Innovación Educativa y Educación a Distancia (CUAIED) y B@UNAM. La secretaria Estudiantil, Mayra Monsalvo Carmona, dijo que “lograr el conocimiento usando las tecnologías es un sueño que hace mucho teníamos varios académicos del CCH, pensábamos que algo debería existir para que permitiera a nuestros jóvenes estudiantes regularizarse académicamente”. Los jóvenes que lo cursan pueden alcanzar la autorregulación, tener un acercamiento real al conocimiento a través de las TIC. En la ceremonia, donde también se presentaron los resultados del PAL 7, el director General del Colegio, el doctor Benjamín Barajas Sánchez, dijo que “el Colegio está en un momento especial, el CCH se está refundando, eso implica que a su Modelo Educativo le

estamos sumando algo que el Colegio previó, que son las nuevas tecnologías. En el documento fundador nuestro señor exrector, Pablo González Casanova, decía que había una materia que se llamaba Cibernética y que esa materia iba a ser interdisciplinaria. La Cibernética antigua, inimaginable en los años sesenta y setenta, se ha convertido en lo que tenemos ahora”.

### Docentes del Colegio opinan sobre el PAL

**José Orozco Martínez** (Física IV, plantel Naucalpan)

Quiero dar las gracias a la B@UNAM, porque en cuanto me dieron acceso a la plataforma iba marcando lo que había que mejorar y lo reparaban inmediatamente, esa es la parte buena; la parte que considero álgida es cuando me sentí que viajé al pasado, porque después de estar utilizando todas estas herramientas como la aplicación de Teams, Classroom o WhatsApp, llegar y enfrentarme otra vez a Moodle como hace muchos años ya lo había experimentado, sí me costó trabajo, pero con todo el ánimo, con toda la intención de apoyar a los alumnos, fue que terminamos usando Classroom y nuestras propios materiales para apoyarlos.



## Historias del contagio

### LaLuchy Robotina, robot mexicano que previene y anima a enfermos de Covid-19



LaLuchy Robotina es un robot hiperactivo que se desplaza muy rápido, mide 1.40 metros y pesa casi 37 kilogramos. Su personalidad robótica es muy sociable, muy diligente, permite escuchar y ella a su vez escucha, inclusive puede generar sonidos que nos llevan o transportan a estados emotivos de mayor tranquilidad, “porque dentro de sus módulos tiene la posibilidad de inducir estados de relajación en pacientes que se encuentran estresados”, describió la doctora Lucía Ledesma Torres, psicóloga y neuropsicóloga clínica del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE.

Un mes atrás, LaLuchy llegó a dicho hospital. Desde entonces ha realizado un total de 160 intervenciones con pacientes contagiados de Covid, sus seres queridos y el equipo de salud mental de la institución.

Así como Robotina era la fiel confidente y trabajadora del hogar para *Los Supersónicos*, LaLuchy Robotina se ha convertido en la aliada del personal de las áreas de psiquiatría y psicología del hospital, y puede entrar hasta el cuarto del enfermo sin riesgo de contagio.

Fuente: <https://bit.ly/34KZij6>

## Qué hacer

### Taller de Refugio Creativo

Narrativas sobre la cotidianeidad, las cuales serán las pautas para construir piezas plásticas que sirvan como desfogue o el reconocimiento de las emociones, haciendo de la realidad una ficción lúdica y creativa, un refugio para hablar sin juzgar, para escuchar y exponer puntos de vista de manera respetuosa, abriéndonos al abanico de formas, sentimientos y pensamientos humanos que se encuentran a flor de piel, que serán la base de nuestro proceso creativo. Los martes de octubre de 15:00 horas a 17:00 horas.

Mayores informes e inscripciones a través del correo electrónico: [dicucchazc@gmail.com](mailto:dicucchazc@gmail.com)



## Qué ver



### Recorrido virtual por los murales de CU

El equipo de Visitas Guiadas del Comité de Análisis para las Intervenciones Urbanas, Arquitectónicas y de las Ingenierías en el campus Ciudad Universitaria y los campi de la UNAM, invita a conocer más sobre cada uno de los 10 murales expuestos en los edificios de la zona declarada monumento artístico de la nación y patrimonio cultural de la humanidad.

Las obras que se muestran fueron realizadas entre 1952 y 1956 por Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, Juan O'Gorman, Francisco Eppens y José Chávez Morado.

En una anterior visita virtual correspondió a Nuevo símbolo universitario de David Alfaro Siqueiros, pieza ubicada al costado oriente de la Torre de Rectoría, entre los pisos cinco y seis, creada entre 1952 y 1956 en vinílica sobre concreto.

Los recorridos se hacen a través de la sala virtual del equipo de Visitas Guiadas, se apoyan en material fotográfico, imágenes históricas, mapas, detalles gráficos y videos. La cita es cada viernes a las 13 horas.

Fuente: <https://www.gaceta.unam.mx/recorrido-virtual-por-los-murales-de-cu/>

## Salud y cuidados



### En activo, la app Coronavirus/UNAM v2.0

Con el objetivo de seguir la ruta del Covid-19 y tener información confiable sobre el movimiento de la epidemia en el país, expertos universitarios actualizan de manera permanente los datos de la aplicación Coronavirus/UNAM v2.0.

Esta aplicación es un mecanismo de vigilancia que consta de tres módulos. En uno de ellos los usuarios registran sus datos generales, en otro indican si han tenido síntomas recientemente, y en el último se rastrean los contactos establecidos día a día. Esta información debe ser actualizada cada semana.

Al participar en el programa La UNAM responde, Ana Leonor Rivera López, coordinadora académica del Centro de Ciencias de la Complejidad (C3), explicó que “una enfermedad como la del coronavirus necesita un abordaje multidisciplinario para saber cuáles son las redes de contacto de la población y cómo se va transmitiendo; este tipo de herramientas han sido útiles en muchos países, incluso para aislar a los contagiados y evitar la propagación”.

Fuente: [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020\\_699.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020_699.html)



## Frente al covid-19



### Salud mental, otra víctima de la pandemia; UNAM detecta riesgos

La pandemia de Covid-19 detonó el consumo de sustancias como alcohol, tabaco, marihuana y benzodiacepinas entre los mexicanos.

Un informe realizado por la Secretaría de Salud y la UNAM, señala que las personas que han referido consumir alcohol en forma explosiva tienen dos veces más posibilidad de reportar deseos de hacer cosas para hacerse daño o sentir que se quieren morir, o haber pensado en la muerte. En tanto, los fumadores de tabaco tienen tres veces más la posibilidad de reportar tales emociones; mientras que los consumidores de otras sustancias psicoactivas tienen hasta siete veces más probabilidad.

En este contexto, las cifras de afectados son altas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en diez años (2030) la depresión será la primera causa de discapacidad entre adultos y jóvenes. En México, esta condición afecta a 9.2% de la población, es decir, alrededor de 12 millones de personas, número que estiman los especialistas crecerá tras la emergencia sanitaria. Y aunque no existe una contabilidad exacta porque la epidemia continúa, dicha estimación inicial es equiparable al porcentaje de una población que sufre estrés postraumático en zonas de guerra o de alto nivel de conflicto.

Fuente: <https://bit.ly/33MKShH>

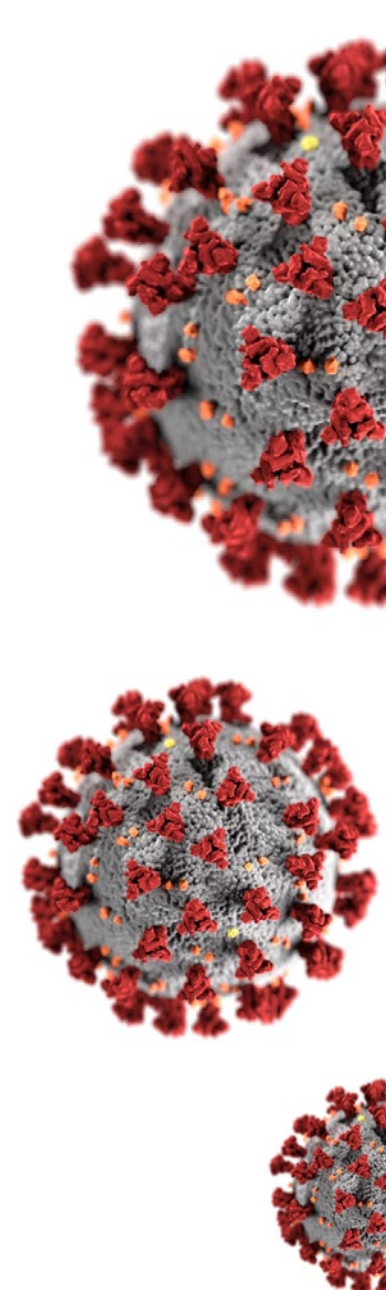
## El Covid-19 en cifras al 14 de octubre

Se han reportado casos en **189 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

**Ningún nuevo país, reportó casos** en las últimas 24 horas

A nivel mundial	
Casos totales	38 millones 351 mil 539
Decesos	1 millón 089 mil 186
A nivel nacional	
Casos confirmados acumulados	829 mil 396
Casos activos estimados	41 mil 008
Casos negativos acumulados	987 mil 457
Decesos	84 mil 898

Fuente: Secretaría de Salud  
Universidad Johns Hopkins



## Azoteas

*Hay que subir siempre. Eso es el destierro, una cuesta, aunque sea en el desierto.*  
María Zambrano

Perder el pie, el piso, la cadencia del salto; quedarse parado en la azotea. Sí. Así. Solos en la azotea, entre ropa tendida como cuerpos exangües y todas las viejas cosas de las que te desprendes porque no quieres ver lo que pasó, pero las guardas, las metes en cofres, en cajitas, hasta en bolsas de plástico. Las guardas.

Lo que pasó es sencillo. Te equivocaste. Perdiste el pie, el piso, la cadencia del salto y viniste a parar hasta esta isla suspendida en el azul blanquísimo de una tarde brillante: esta eterna azotea.

Malva Flores

#### DIRECTORIO

**Coordinación:**  
Héctor Baca  
Marcos Daniel Aguilar Ojeda

**Revisión:**  
Benjamín Barajas Sánchez

**Contenido:**  
Hilda Villegas González  
Yolanda García Linares  
Porfirio Carrillo  
Ana Lydia Valdés Moedano

**Diseño:**  
Ivan Cruz

**Corrección:**  
Alberto Otoniel Pavón Velazquéz

**Difusión:**  
Luis Antonio Tiscareño Ybarra



<https://www.cch.unam.mx/>

@CCH.UNAM.Oficial

@CCHUNAM

