

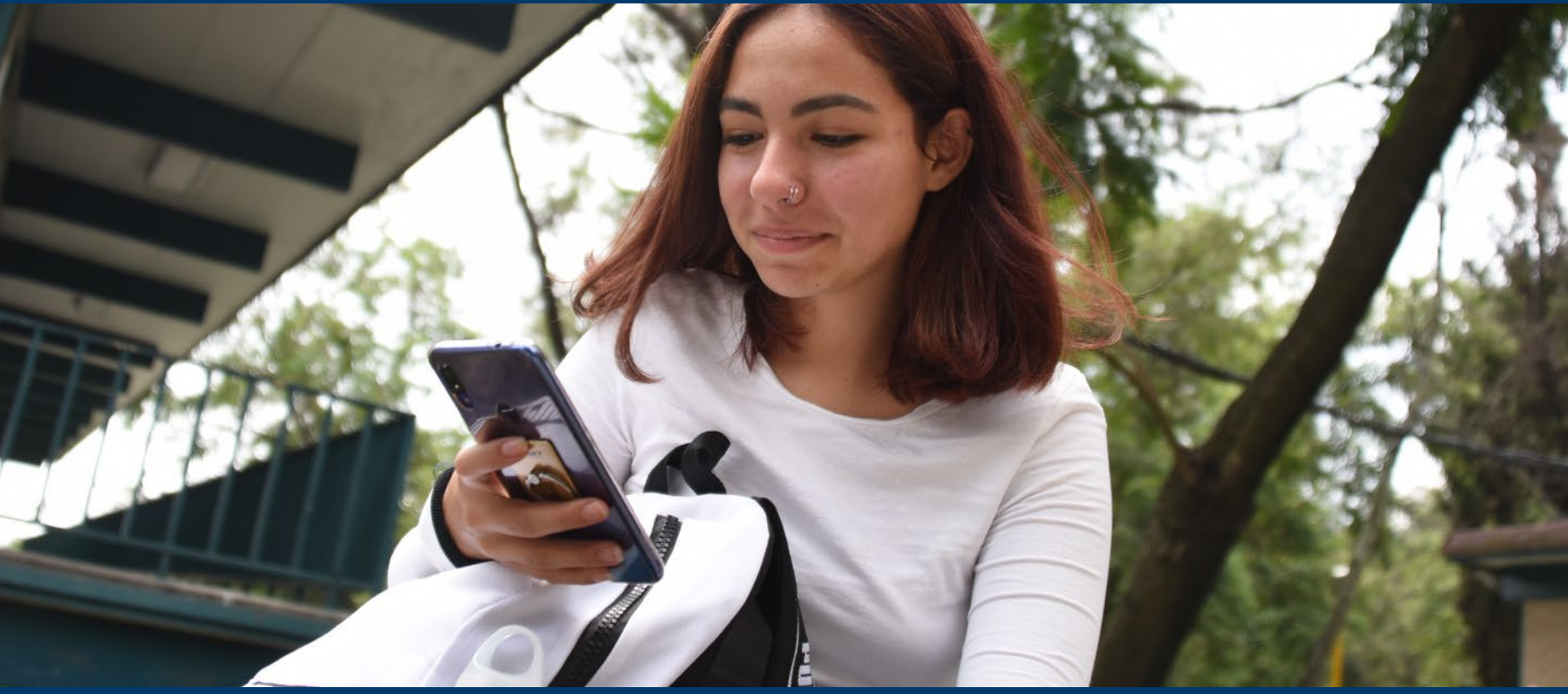


## Desde el Colegio



### Se realizó el curso Networking Essentials

El curso Networking Essentials se impartió a alrededor de 150 alumnos de los cinco planteles del Colegio. "A través de un convenio con Cisco México, nos permite ofrecer distintos cursos a nuestros estudiantes, entre ellos éste, en el manejo de redes. Dentro de la UNAM sólo hay dos instituciones que están en este programa, el CCH y la Facultad de Ingeniería; normalmente la certificación tiene costo por cada instructor, en este caso, Cisco nos lo dio gratis y va haber más", aseguró Armando Rodríguez, secretario de Informática de la Dirección General del CCH.



### Docentes del Colegio opinan sobre el PAI

Graciela Maldonado Figueroa (coordinadora de PIT, plantel Oriente)

Quiero narrarles un poco la experiencia de haber sido tutora, primero de coordinar con el maestro Alejandro, conjuntamente con PIA y la doctora Elsa, después de hacer todas estas maniobras técnicas nos dimos a la tarea de tuturar algunos grupos; quiero destacar que la participación me pareció muy buena, porque hubo muy pocos alumnos que se dieron de baja y el motivo fue las cuestiones de la tecnología. Por otro lado, sólo tuve constantemente tres ausencias de estudiantes que no pudieron conectarse, traté de comunicarme con ellos por teléfono y tampoco respondían, sin embargo, el porcentaje de acreditación me parece que es bueno, cercano al ochenta por ciento. ¿Cuál fue el papel de la tutoría?, dar siempre ese acompañamiento, también trasladar con los tutores, dar un mensaje de bienvenida, hubo alumnos que se sentían acompañados, de pronto se confunde quien es el tutor y el asesor, pero eso se resuelve pronto, se les indican todas las cuestiones académicas con el asesor y que nosotros estamos siempre no sólo para acompañarlos, también los orientamos a lo largo de su curso.

Reyna Rodríguez Roque (tutora en línea, plantel Naucalpan)

Extiendo una felicitación a todos los profesores y asesores, me sentí bastante cobijada, me sentí como alumna porque tanto la profesora Yeni como la profesora Elsa siempre estuvieron al pendiente de todas las necesidades de los asesores y de los tutores, estuvieron respaldando todas las decisiones que se tenían que tomar respecto a los alumnos. Como dice mi compañera, lo más importante es observar que a partir de este curso los alumnos lograron un aprendizaje, cumplieron con el propósito de la materia y creo que eso es lo más gratificante para todos.

## Historias del contagio



### Crea conflicto emocional, omitir abrazos

Ante una amenaza, una reacción natural es protegernos y reconfortarnos con abrazos y apapachos, pero por la pandemia se ha recomendado el distanciamiento físico, y eso representa un problema emocional para algunas personas, afirmó Jesús Ramírez Bermúdez, doctor en Ciencias Médicas por la UNAM.

Aunque las medidas tomadas ante la emergencia sanitaria son necesarias, dentro de la cultura del cuidado a la salud se deben replantear algunas prioridades para equilibrar el bienestar físico y emocional, dijo en el diálogo Hablemos de emociones durante la pandemia, organizado por Universum, Museo de las Ciencias, como parte de las actividades del Verano a distancia.

Los abrazos como protección corporal forman parte de los aprendizajes más tempranos: durante la crianza; es una herramienta intuitiva inicial, porque somos seres sociales. Por ello, en este proceso algunas personas se sienten tristes y con desesperanza.

Cada persona tiene su propio remedio natural, pero si aun así no se pueden autocontrolar, sería adecuado ir con un especialista, recomendó.

Fuente: [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020\\_702.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020_702.html)

## Qué hacer

Conferencias, cursos y talleres

### "Retratos visuales; una perspectiva no binarix"

Es una invitación a explorar las diversas identidades que nos habitan, que nos atraviesan mediante su representación visual.

Este taller pretende ser un espacio seguro para la experimentación técnica y la construcción visual del retrato humano, mediante la observación de sus facciones y características físicas y simbólicas con especial atención a la dimensión no binarix del individuo. Por medio de diferentes técnicas visuales como la fotografía de registro, la acuarela, el óleo, lápices de color y demás prácticas pictóricas expandidas haremos maravillas llenas de arte, glamour, lucha y resistencia. Se realiza los lunes de 11:00 a 13:00 horas.



Mayores informes e inscripciones a través del correo electrónico: [dicucchazc@gmail.com](mailto:dicucchazc@gmail.com)

## Qué ver

# Lettering

El Lettering son letras hechas a mano, dibujadas, para ser aplicadas en objetos y superficies. Significa que estamos dibujando letras o palabras.

Actualmente esta técnica goza de gran popularidad, puesto que muchos diseñadores y artistas se están dedicando ampliamente a esta actividad. Se realiza los miércoles de 18:30 horas a 20:30 horas.

Miércoles de 18:30 a 20:30 horas

Mayores informes e inscripciones a través del correo electrónico: [dicucchazc@gmail.com](mailto:dicucchazc@gmail.com)



### DIRECTORIO

Coordinación: Héctor Baca Marcos Daniel Aguilar Ojeda

Revisión: Benjamín Barajas Sánchez

Contenido: Hilda Villegas González Yolanda García Linares Porfirio Carrillo Ana Lydia Valdés Moedano

Diseño: Ivan Cruz

Corrección: Alberto Ontoniel Pavón Velazquez

Difusión: Luis Antonio Tiscareño Ybarra



<https://www.cch.unam.mx/>

@CCH.UNAM.Official

@CCHUNAM



## Salud y cuidados



### Distribuye la OPS pruebas de diagnóstico rápido

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) distribuye en América Latina, especialmente en regiones marginadas, pruebas rápidas de diagnóstico de antígeno del coronavirus, con lo que se tendrán resultados mucho más rápido; será "un parteaguas en la lucha contra la pandemia", afirmó la directora de la OPS, Carissa Etienne.

Las pruebas rápidas permitirán a los trabajadores de la salud diagnosticar casos en cuestión de minutos, sin necesidad de un laboratorio y a un tercio del costo de las pruebas tradicionales de PCR, informó.

"Nos permitirá realizar pruebas a más personas con mayor rapidez y precisión que nunca, especialmente en comunidades remotas sin fácil acceso a un laboratorio que han sido afectadas de manera desproporcionada por la pandemia".

En este sentido, "si se distribuye ampliamente, esta nueva prueba transformará nuestra respuesta al Covid-19", declaró Etienne.

"Mientras los pacientes esperan los resultados de las pruebas, continúan con sus vidas; van al trabajo, toman el transporte público y visitan a sus familiares", por lo que durante días o incluso semanas corren el riesgo de infectar a seres queridos, compañeros de trabajo y comunidades", detalló.

Fuente: <https://la.reuters.com/article/salud-coronavirus-opsid-L-TAKBN26Z2JC>

## Frente al covid-19

### Aprueba Rusia segunda vacuna

Rusia otorgó aprobación regulatoria a una segunda vacuna contra Covid-19, dijo el presidente ruso Vladimir Putin. En agosto se convirtió en el primer país que entregó la aprobación regulatoria a una inoculación contra Covid-19, antes de que se completaran ensayos a gran escala, lo que generó preocupación en parte de la comunidad científica global.

"Necesitamos aumentar la producción de nuestra primera y ahora segunda vacuna, en primer lugar debemos abastecer al mercado nacional", dijo Putin, y agregó que Rusia también trabajará con socios extranjeros para hacer las vacunas.

La segunda vacuna fue desarrollada por el Centro Estatal de Virología y Biotecnología de Vector en Siberia y se registró antes de completar los ensayos de fase 3, dos meses después de que Putin anunciara la aprobación del Sputnik V como la primera vacuna contra el coronavirus en el mundo.

La viceprimera ministra, Tatyana Golikova, afirmó que es segura y que pronto se producirán las primeras 60 mil dosis, mencionó que se administró la vacuna y no sufrió ningún efecto secundario.

El desarrollador de Sputnik V afirmó que más de 50 países han expresado interés en la vacuna, con pedidos de mil 200 millones de dosis desde que fue registrada



### ¿Cómo se terminan las pandemias?

Aún falta mucho para el final de la pandemia de Covid-19 y aún no se sabe cómo ocurrirá, pero según los historiadores estos eventos tienen dos tipos de finales: el médico, que ocurre cuando las tasas de incidencia y mortalidad caen en picada, y el social, cuando el miedo a la enfermedad disminuye.

El final puede ocurrir no porque una enfermedad haya sido vencida sino porque las personas se cansan de estar en modo de pánico y aprenden a vivir con una enfermedad. Allan Brandt, historiador de Harvard, dijo que algo similar podría suceder con el Covid-19.

La pandemia de coronavirus podría terminar socialmente antes de que termine médicamente. Las personas pueden cansarse de las restricciones, incluso cuando el virus continúa ardiendo en la población y antes de encontrar una vacuna o un tratamiento efectivo.

A medida que crece la catástrofe económica causada por los cierres, más y más personas pueden estar listas para decir "suficiente". El desafío, dijo Brandt, es que no habrá una victoria repentina, el final "será un proceso largo y difícil".

Fuentes: Reuters y The New York Times.

## El Covid-19 en cifras al 18 de octubre

Se han reportado casos en **189 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

**Ningún nuevo país, reportó casos** en las últimas 24 horas

A nivel mundial	
Casos totales	40 millones 050 mil 902
Dececos	1 millón 113 mil 750
A nivel nacional	
Casos confirmados acumulados	851 mil 227
Casos activos estimados	44 mil 083
Casos negativos acumulados	1 millón 019 mil 821
Dececos	86 mil 167

Fuente: Secretaría de Salud Universidad Johns Hopkins

## En los pistilos

De luz te vi nacer donde la estirpe de un sol de sangre entre las nubes límpido alumbró la voz de las raíces. Si entro en tu sueño me despierto, amanecen las sombras por tu alcoba, en tu nombre se enciende verde el mundo

donde estallan luciérnagas de lumbre. Desde lo alto de ti en un acorde me bendices y con el barro de tu boca formas un pedazo de mí como tu historia propia. Calla por ti el soplo lengua adentro, la ronca voz donde maldices. Tu piel en su ritmo me levanta y en los cármenes te escucho pesumbroso cómo devoras mi carne y mis fermentos.

Todo en mí avanza y se detiene y todo por entero desciende en un relincho: lo que no fui lo que no soy, lo que me nubla y me desaparece, animal que lame al animal de la doliente.

Las bodas de las flores se dan sobre el estigma. El polen se desprende al comenzar la aurora y en un solo momento la vida se redime y entonces se retira.

La santa en penitencia grita que pueda ser de fuerza su grandeza, bailando en este reino sin escrúpulos. Teresa es soberana en su magnificencia y con su voz de pájaro en su preñez avisa: 'Escribo abierta, volando y con jacintos de golpe me doy cuenta que estoy viva.' Y de misterios tantos se tiñó su lengua, su resplandor fue aquel fecundo sus mejillas ardiendo en jeroglíficos y en éxtasis los ángeles agradecidos lamieron el temor en su flaqueza.

'Señor, lo que pasó pasó, ahora muéveme hacia el gozo y con tus alas determina quién será por mí aquel letrado único de corazón ensimismado que de provecho diga en oratorio: Perra, hagamos juntos este mundo.

María Baranda