

## Desde el Colegio

### Visibilizar y prevenir el sexting en el Colegio



Rosangela Zaragoza Pérez, profesora del Taller de Cómputo del plantel Sur, explicó en entrevista para la *Gaceta CCH* que el sexting es una práctica que se debe visibilizar y prevenir, "se refiere a escritos, imágenes y videos de contenido sexual en dispositivos móviles, expone la integridad del individuo; es un tipo de violencia de género, ya que se centra en las mujeres, al socializar una fotografía de su cuerpo, lo cual las hace vulnerables a la trata de imágenes por desconocidos o por sus parejas". La profesora también dijo que este tipo de violencia sexual "empezó con el biper, con el avance de la tecnología se ha popularizado más, actualmente cuando una pareja de jóvenes termina su relación, el contenido de ésta es para todos, porque los chicos entre 12 y 16 años son quienes la practican más". Zaragoza Pérez comentó que para prevenir esta conducta se debe partir del núcleo familiar, en el que deberían estar arraigados los valores como el respeto a sí mismo, "pero creo que esa parte se ha perdido, si no les hablamos de la inseguridad que hay en las redes sociales, los alumnos aceptan todas las solicitudes, de 100 amigos conocen veinte. Si no inicia la seguridad desde casa y lo proyectamos hacia la escuela, no podremos detenerlo", concluyó.

## Lo que hacemos en la UNAM

### TV UNAM lanza programación

Se estrenarán nuevas temporadas de los programas de análisis y debate: *Mextranjeros*, con la conducción alternada de Alexandra Haas y Yael Weiss, los miércoles a las 21:00 horas, con retransmisión los domingos a las 18:00 horas; *Observatorio Agenda 2030*, con Pedro Salazar, el lunes 5 de octubre a las 21:30 horas y 00:40 horas; *Crisis 2020*, con los economistas Rolando Cordera y Enrique Provencio, el último viernes de cada mes a las 21:00 horas y 00:00 horas; *Diálogos por la democracia con John M. Ackerman*, los domingos a las 19:30 horas; *Revista de la Universidad*, con Yael Weiss, los viernes a las 20:30 horas con retransmisión los domingos a las 17:30 horas, y *Media 20.1*, con Gabriel Sosa Plata, los sábados a las 21:00 horas.

Para el público más joven *#EnTrending*, un programa conducido por el equipo de reporteros de TV UNAM, los jueves a las 20:30 horas con retransmisión los sábados a las 18:00 horas; *No memes*, con Dany Kino, los lunes a las 21:00 horas, con retransmisión los sábados a las 19:00 horas, y *5 por CINCO*, con Valeria Figueroa y Julián Nazar, los miércoles a las 20:30 horas, con retransmisión los domingos a las 19:00 horas.

Fuente: <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=90519>

## Historias del contagio



### El campo sobrevivió a la crisis gracias a cadenas colaborativas

La crisis de salud causada por la pandemia de Covid-19 y el freno de las actividades económicas para evitar contagios, trajo consigo una reducción en muchos indicadores económicos, la excepción han sido los que tienen que ver con la actividad agropecuaria y de generación de alimentos. Mientras unos sectores económicos vieron caer sus cifras de exportaciones o porcentaje de aportación a la economía nacional, el sector que tiene que ver con la actividad en el campo se mantuvo a flote durante los meses más complicados para la economía en México.

Las exportaciones agropecuarias reportaron un incremento en el periodo enero-agosto del 2020. En los primeros ocho meses del año, las exportaciones totales agropecuarias sumaron 12,628.3 millones de dólares, lo que representa 4.1% más que lo registrado en el 2019, según datos del INEGI.

El potencial de la actividad agrícola en México da para que más de 5 millones de pequeños productores agropecuarios puedan verse beneficiados con la implementación de cadenas colaborativas, en las que los procesos se desarrollan de forma vinculada y organizada, permitiendo crear un círculo virtuoso en el que todos ganan.

Fuente: *Animal Político*.

## Qué leer



### Muere Luis Zapata a los 69 años cuando su "vampiro" cumple 41

El escritor guerrerense Luis Zapata, autor de *El vampiro de la colonia Roma*, murió el pasado 6 de noviembre a los 69 años a causa de un infarto cardiovascular, según informó la secretaria de Cultura, Alejandra Frausto.

Zapata fue pionero de la literatura LGBT+ en México, creador de novelas experimentales y emotivas como *El vampiro de la Colonia Roma* y *En jirones*, además de cuentos, novelas, crónicas y textos para teatro y cine. Estudió Letras Modernas Francesas en la Facultad de Filosofía y Letras (FFyL) de la UNAM, y formó parte del Sistema Nacional de Creadores de Arte (SNCA). Incursionó con *Hasta en las mejores familias*, escrita en 1975, además, en 1976 le fue otorgado el Premio Quetzalcóatl.

Fuente: <https://bit.ly/3n6zHY3>

## Qué hacer

### CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Clase de Yoga Dominical

Imparte: Patricia Andrade

Cada domingo, Patricia Andrade nos comparte una clase de hatha yoga multinivel. El yoga engloba una serie de técnicas basadas en el manejo del movimiento, el ritmo y la respiración que fomentan la relajación y la concentración. Una oportunidad para habitar de mejor manera nuestra mente y cuerpo. Tendrán una duración de 60 minutos y serán los domingos 15, 22 y 29 de noviembre a las 9:00 horas.

Puedes sintonizarlas en las siguientes plataformas:

<https://www.facebook.com/UNAMDanza/>

<https://www.instagram.com/danzaunam/>

<https://twitter.com/DanzaUNAM>

Informes con:

[martin.danzaunam@gmail.com](mailto:martin.danzaunam@gmail.com)



## Salud y cuidados

### ¿Qué es una "vacuna caliente"?

El anuncio de que la farmacéutica Pfizer ha producido una vacuna con más de un 90% de eficacia para prevenir el Covid-19 genera una nueva esperanza en la lucha contra la pandemia.

Los resultados, sin embargo, son preliminares, y varios expertos independientes dicen que es necesario tener más información detallada y revisada antes de que se pueda dar un veredicto definitivo sobre ésta.

Pero aun si la vacuna de Pfizer llegase a ser aprobada para su uso masivo, deberá, al igual que muchas otras que están en desarrollo, enfrentar un gran desafío: la distribución a gran escala, especialmente en lugares remotos. Entre estos retos logísticos se encuentra la temperatura, ya que en varios países llega a subir a más de 40° C durante el verano.

Esto representa un problema para el transporte, almacenamiento y suministro de las vacunas, ya que casi todas necesitan ser transportadas y distribuidas a temperaturas de entre 2° y 8° C; es lo que se llama la cadena de frío.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la mayoría de las vacunas de Covid-19 que se están desarrollando actualmente deberán refrigerarse a temperaturas muy por debajo de los 0° C, el punto de congelación del agua.

¿Cómo podrán disponer de una vacuna los lugares remotos de los países más pobres que carecen de frigoríficos o vehículos adaptados para el transporte de estas vacunas?

La respuesta es una vacuna de Covid-19 que sea tolerante al calor y pueda distribuirse con decenas de millones de inyecciones que no tengan que depender de la cadena de frío.

Fuente: [www.bbc.com/mundo/noticias-54843070](http://www.bbc.com/mundo/noticias-54843070)



## Frente al covid-19

### Coronavirus y vitamina D



Una reciente investigación de científicos españoles ofrece nuevos datos sobre la relación entre la vitamina D y la enfermedad Covid-19. Los resultados muestran que los niveles bajos de vitamina D fueron más frecuentes en un grupo de 216 pacientes hospitalizados por Covid-19 en un hospital de Santander, norte de España. Los niveles de vitamina D de estos pacientes fueron más bajos en comparación con 197 personas que no estaban ingresadas en el hospital, sin registro de la enfermedad.

Los autores del estudio, miembros de la Universidad de Cantabria y del Hospital Marqués de Valdecilla, advierten que lograron demostrar una asociación entre la presencia de vitamina D y Covid-19, pero no una causalidad. Es decir, no es posible afirmar que la deficiencia de vitamina D conduce a la enfermedad, o que su refuerzo puede proteger contra la enfermedad.

El estudio aclara que los niveles más bajos de vitamina D ya tienden a encontrarse con mayor frecuencia en los ancianos y personas con enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes y cáncer, que a su vez también son factores de riesgo para el Covid-19.

Los niveles bajos de esta vitamina ya se han relacionado con otras enfermedades virales, como la influenza, el VIH y la hepatitis C, por lo que esta asociación se encuentra en pleno estudio en el campo científico.

Para el equipo español, los resultados de su estudio indican que potenciar la vitamina D puede ser importante para los grupos de riesgo, como las personas mayores vulnerables a fracturas, osteoporosis y pérdida de masa muscular.

Fuente: [www.bbc.com/mundo/noticias-54595947](http://www.bbc.com/mundo/noticias-54595947)

## El Covid-19 en cifras al 11 de noviembre

Se han reportado casos en **191 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

**Ningún nuevo país, reportó casos** en las últimas 24 horas

### A nivel mundial

Casos totales	51 millones 987 mil 635
Dececos	1 millón 281 mil 426

### A nivel nacional

Casos confirmados acumulados	986 mil 177
Casos activos estimados	51 mil 325
Casos negativos acumulados	1 millón 199 mil 946
Dececos	96 mil 430

Fuente: Secretaría de Salud Universidad Johns Hopkins

## La voz

La voz, orillada

como una lanza lejos de la contienda,

tañido apenas

sobre el fluir del tiempo,

dialoga con la muerte.

En cada advenimiento de dolor

se funda.

Pero nada es violencia,

es sólo un lento sacrilegio

que no toca los límites.

La voz, irisada

en su propio templo se mitiga,

se posa al fondo,

diluye su resonancia antes del canto

por ese desafío

que todo lo cicatriza antes de la expiación.

Elva Macías

## Qué ver



### Lucha libre femenil en contra de la violencia de género

Partiendo de la historia en este deporte la Lucha Libre femenil, la participación de las mujeres en este deporte en México se remonta a la década de 1930. A partir del 1950 surgieron más y más luchadoras mexicanas. Sin embargo, entre 1955 y 1986 las mujeres tenían prohibido luchar en la Ciudad de México. Entonces, tuvieron que buscar espacios fuera de la ciudad e incluso del país.

En 1986 las mujeres suben de nuevo al cuadrilátero de manera regular en la Ciudad de México. Pese a ello, aún en la actualidad las luchadoras siguen sin tener el lugar que merecen; su trabajo tiene mucha menor visibilidad, perciben salarios más bajos que los hombres y nunca ocupan espacios estelares en las carteleras. Es por ello que junto a las luchadoras buscamos el reconocimiento de esta profesión y reflejamos la importancia de la equidad de género, así como la extinción de la violencia hacia las mujeres. El lanzamiento será el 25 de noviembre a las 17:00 horas. Sintonízalo por las redes sociales del MUAC y la cuenta de Instagram de *@brillantinas\_muac*.

Informes: [natalia.millan@muac.unam.mx](mailto:natalia.millan@muac.unam.mx)

### DIRECTORIO

**Coordinación:**  
Héctor Baca  
Marcos Daniel Aguilar Ojeda

**Revisión:**  
Benjamin Barajas Sánchez

**Contenido:**  
Hilda Villegas González  
Yolanda García Linares  
Porfirio Carrillo  
Ana Lydia Valdés Moedano

**Diseño:**  
Ivan Cruz

**Corrección:**  
Alberto Ontonil Pavón Velazquez

**Difusión:**  
Luis Antonio Tiscareño Ybarra



<https://www.cch.unam.mx/>

@CCH.UNAM.Oficial

@CCHUNAM

