



Desde el Colegio

Obtienen alumnos del Colegio certificación en manejo de redes

Se impartió el curso Networking Essentials con alrededor de 150 alumnos de los cinco planteles del Colegio. Esto se dio a través de un convenio con Cisco México, lo que permitió ofrecer distintos cursos a nuestros estudiantes, entre ellos éste, en el manejo de redes. Hay que mencionar que dentro de la Universidad sólo hay dos instituciones que están en este programa, el CCH y la Facultad de Ingeniería. La certificación tiene costo por cada instructor, Cisco "nos lo dio gratis y va haber más", aseguró Armando Rodríguez, secretario de Informática de la Dirección General del CCH.

Docentes del Colegio opinan

Teresa Merced Frago (Taller de Lectura y Redacción)

Hoy que la vida nos ha tomado por sorpresa para seguir impartiendo clases, veo al estudiante más comprometido, entusiasta y con el ánimo de que todo funcione y se llene de aprendizajes. Cambió la manera, tanto de entrar a clases como de reinventarse en el arte del aprender a ser, así lo mostró el convivio virtual por el Día de Muertos organizado por el grupo 303 de Taller de Lectura y Redacción III, donde todos aprendimos y nos conocimos más. Admiro profundamente la creatividad y el amor que mis alumnos manifiestan a cada instante.

Martín Pérez Bravo (Educación Física)

Las clases de Educación Física en línea también tienen sus ventajas. Permiten llegar a un mayor número de alumnos, que a su vez pueden participar acompañados de sus padres y hermanos. El ejercicio es un estilo de vida saludable y la tecnología nos permite llevarlo a toda la comunidad sin riesgos. Estoy convencido de que el encierro no nos impide disfrutar de un tiempo valioso de distracción y esparcimiento. Treinta minutos de caminata diaria alrededor de la colonia son suficientes para evitar el estrés y muchas enfermedades.



Historias del contagio



Desalojan a 62 de playa en Tenerife que buscaban contagiarse de Covid-19

La policía española investiga la convocatoria de una acampada multitudinaria en una playa de la isla de Tenerife (Islas Canarias), que tenía por objetivo el esparcimiento del coronavirus.

Los agentes del municipio de La Orotava, donde se encuentra la playa de Los Patos, informaron a través de Twitter el desalojo del campamento que albergaba a 62 personas.

Dicha playa se encuentra cerrada por desprendimientos desde hace tiempo, explicó el concejal de La Orotava, Narciso Pérez, quien celebró la rápida actuación de la Guardia Civil, quienes descubrieron la convocatoria del campamento en las redes sociales y evitaron que se reuniera más gente, con el consiguiente aumento del riesgo de contagio.

España suma más de 300 mil casos de Covid-19 confirmados desde el inicio de la pandemia y más de 28 mil fallecidos, según los últimos datos del ministerio español de Sanidad. Los encuentros sociales, las fiestas y el ocio nocturno son uno de los principales focos de contagio de coronavirus en la actualidad.

Fuente: EFE.

MURMULLOS filosóficos



Convocatoria

La revista *Murmullos filosóficos* invita a los docentes del Colegio de Ciencias y Humanidades, académicos universitarios y profesores de filosofía, a participar en el número 3, en su Nueva Época (diciembre-junio 2021) para escribir en las secciones de artículos, ensayos, discusiones, enseñanza-aprendizaje y reseñas, en el marco del 50 Aniversario del Colegio de Ciencias y Humanidades, bajo el título:

La filosofía y su enseñanza

que incluye los subtemas:

- experiencia y tradición de la enseñanza de la filosofía en el CCH,
- enseñanza-aprendizaje de la filosofía en el Modelo Educativo del Colegio,
- la relación de la filosofía con el área Histórico-Social,
- cultura básica y educación propedéutica,
- aportaciones de la enseñanza de la filosofía para el bachillerato,
- contenidos de aprendizaje para el contexto social y académico actual,
- aprendizajes para la vida y
- los retos y aportaciones de las nuevas tecnologías TIC y TAC.

La fecha límite de entrega es el día 30 de noviembre de 2020.

Los textos recibidos serán sometidos a dictaminación y deberán contar con las siguientes características:

- La extensión de los artículos es de 5 a 10 cuartillas para las secciones: artículos o ensayos, discusiones y enseñanza-aprendizaje. Deben estar escritos en *Word*, fuente *Times New Roman* 12 puntos e interlineado a 1.5 y enviarse en archivo *Word*.
- Todos los textos deben ser inéditos y serán sometidos a dictaminación de doble ciego. La dictaminación se llevará a cabo en un plazo menor a 30 días.
- Los artículos deben incluir un resumen y palabras clave, en español e inglés, al igual que el título del trabajo.
- La recepción y revisión de un trabajo no implica ningún compromiso para su publicación.
- Enviar en un segundo archivo *Word* una síntesis curricular que no exceda cinco líneas y que incluya un correo electrónico.
- La fuente de las citas textuales debe indicarse con base al sistema APA: el primer apellido del autor; el año de la publicación, y el número de página de donde se extrajo la cita. Ejemplo: Beuchot (2009:23).
- Las referencias bibliográficas se anotarán al final del documento de la siguiente forma: Beuchot, M. (2009). *La hermenéutica en la Edad Media*. México: UNAM, IIF.
- Las reseñas de libros vigentes deberán tener una extensión de 5 a 8 cuartillas (al menos de tres años de antigüedad a la fecha de la publicación de la presente convocatoria).
- Todos los textos deberán enviarse al siguiente correo electrónico: murmullos.filosoficos@gmail.com, con atención al doctor Jorge L. Gardea Pichardo, director de la revista.

DIRECTORIO

Coordinación:
Héctor Baca
Marcos Daniel Aguilar Ojeda

Revisión:
Benjamin Barajas Sánchez

Contenido:
Hilda Villegas González
Yolanda García Linares
Porfirio Carrillo
Ana Lydia Valdés Moedano

Diseño:
Elena Pigenutt

Corrección:
Alberto Oniel Pavón Velazquez

Difusión:
Luis Antonio Tiscareño Ybarra



<https://www.cch.unam.mx/>

@CCH.UNAM.Oficial

@CCHUNAM



Salud y cuidados

Salud mental, tan importante como la corporal

Patricia Guízar Sánchez, académica de la Facultad de Medicina de la UNAM, subraya la necesidad de disminuir el estigma para que las personas acudan a los servicios de salud mental, una barrera socio-cultural que priva a la gente de la posibilidad de recibir atención integral oportuna.

Explica que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en Adultos, el 28.6 por ciento de los mexicanos de entre 18 y 65 años ha padecido al menos una vez en la vida un trastorno mental, y sólo uno de cada cinco recibe tratamiento especializado.

Alteraciones como depresión, ansiedad, consumo de sustancias y suicidio afectan el sistema nervioso y se manifiestan en el comportamiento, las emociones y en los procesos cognitivos como la memoria y la percepción. Además, perjudican la salud física y limitan considerablemente la calidad de vida de quienes las sufren y de sus familias, precisa.

Expone que la conducta suicida y las muertes por esta acción van de la mano con la depresión, lo que aunado a la pandemia –que trajo problemas económicos– podría orillar a algunos individuos a tomar esta decisión.

La Universidad Nacional Autónoma de México ofrece diversas opciones de apoyo psicológico como: la Clínica de Salud Mental de la Facultad de Medicina: <http://psiquiatria.facmed.unam.mx>

Fuente: www.bbc.com/mundo/noticias-5465429



Frente al covid-19

Propagación aérea del coronavirus

De acuerdo con un estudio publicado por el Centro de Investigación Riken y la Universidad de Kobe, en Japón, la humedad puede tener un gran efecto en la dispersión de partículas de virus, lo que apunta a un mayor riesgo de contagio de coronavirus en condiciones secas e interiores durante los meses de invierno.



Los investigadores usaron la supercomputadora Fugaku para modelar la emisión y el flujo de partículas similares al virus de personas infectadas en una variedad de ambientes interiores; este mismo instrumento tecnológico ha sido utilizado para modelar las condiciones de contagio en trenes, espacios de trabajo y aulas.

El resultado de las simulaciones mostró que la humedad del aire por debajo del 30 por ciento resultó en más del doble de la cantidad de partículas en aerosol en comparación con niveles del 60 por ciento o más.

Este hallazgo sugiere que el uso de humidificadores puede ayudar a limitar las infecciones cuando no sea posible ventilar abriendo ventanas.

El estudio también indicó que los protectores faciales transparentes no son tan efectivos como las mascarillas para impedir la propagación de aerosoles. Asimismo, revelaron que los comensales corren más riesgo de contagio de quienes están a su lado en comparación con quienes se ubiquen del otro lado de la mesa, y que el número de cantantes en los coros debe ser limitado y espaciado.

Fuente: <https://la.reuters.com/article/salud-coronavirus-japon-su-percomputador-idLTAKBN26Z226>

El Covid-19 en cifras al 11 de noviembre

Se han reportado casos en **191 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas

A nivel mundial

Casos totales	62 millones 393 mil 754
Decesos	1 millón 455 mil 30

A nivel nacional

Casos confirmados acumulados	1 millón 100 mil 683
Casos activos estimados	67 mil 981
Casos negativos acumulados	1 millón 340 mil 993
Decesos	105 mil 459

Fuente: Secretaría de Salud
Universidad Johns Hopkins

CANCIÓN DEL AGUA

Agua que en tu pureza
un cuerpo eres de luz.
Tu corazón es ángel
que nos lleva por adentro
eslabón transparente
con Dios de la creación.
Renuevas el recuerdo
del paraíso aun diáfano
desnudando en la tierra
el cielo en tu interior.
Espejo eres intacto
de hondura para el alma
que ensimismada afirma
caminos del amor.
¡Ay, agua que en lo denso
das luz a un corazón!

Verónica Volkow

Qué escuchar

Playlists para el encierro

Una *playlist* con un toque particular, a cargo de un invitado de Música UNAM. Los días 1, 2, 4, 8 y 11 de diciembre a las 9:00 horas. A través de las redes sociales de Música UNAM. Informes: rpublic@unam.mx

