

Desde el Colegio



Repensar la docencia en línea

Al inaugurar el curso "Repensar la docencia en línea, acciones académicas y de la gestión escolar en tiempos de pandemia Covid-19", el director general del CCH, Benjamín Barajas Sánchez, señaló que "la formación docente es fundamental en cualquier administración escolar y especialmente ahora, cuando la contingencia sanitaria nos ha obligado a trasladar nuestras tareas de enseñanza y aprendizaje a un sistema en línea que, para la mayoría de nuestras profesoras y profesores, ha sido complejo y ha significado un reto enorme".

Reconoció el esfuerzo emprendido por los docentes y estudiantes para continuar con sus actividades a distancia a pesar de la falta de conectividad, el desconocimiento de las plataformas y herramientas digitales y a la carencia de materiales didácticos.

Por su parte, Hugo Casanova Cardiel, director del Instituto de Investigaciones sobre la Universidad y la Educación, presentó la conferencia magistral "El Colegio de Ciencias y Humanidades: el surgimiento de un proyecto universitario", donde calificó el surgimiento de esta institución como uno de los grandes proyectos de la UNAM.

Salud y cuidados



Bill Gates ahora advierte sobre el cambio climático: "tendrá efectos peores que la pandemia"

Para el empresario, la pandemia de Covid-19 es sólo uno de los retos que la humanidad está enfrentando porque el cambio climático y la crisis ambiental que la Tierra atraviesa requieren también un esfuerzo mundial para evitar consecuencias a futuro.

Expresó que incluso cuando la temperatura aumenta sin cesar, los gobernantes de todo el mundo no se toman en serio el conflicto porque piensan que la crisis climática no es relevante.

En su libro *Cómo evitar el desastre climático*, Bill Gates recalca que prescindir de los combustibles fósiles en apenas 30 años sin comprometer el desarrollo colectivo "no es fácil pero tampoco imposible".

Por lo que su advertencia acerca de los efectos del cambio climático no son en vano, pues él es el principal inversor privado en la lucha contra el calentamiento global y asegura que el primer paso es que los gobiernos inviertan mucho más en investigación y desarrollo. Consideró que seguramente habrá otra pandemia en el futuro, pero ningún gobierno se encuentra preparado para ello, ya que los países siguen sin invertir en la investigación.

Fuente: <https://bit.ly/3b6RmKw>



Alumnos opinan Sobre los 50 años del CCH

Leilani López Nava (alumna, plantel Naucalpan)

CCH, me viste crecer y me acompañaste en cada una de mis experiencias; ahí estabas recibéndome con los brazos abiertos. No me imagino todo lo que viste. Tú, artista, matemático, científico, fiestero, tímido, ansioso. ¿Cuántos rostros y personalidades?

Mariana Elizabeth Chávez Chávez (alumna, plantel Naucalpan)

Estar presente en los 50 años del CCH me llena de felicidad. Aunque no estemos presentes en la escuela para gritar con orgullo un Goya, no implica que no estemos orgullosos.



Lo que hacemos en la UNAM

Nueva convocatoria para adquirir tabletas

La Universidad Nacional Autónoma de México emitió una nueva convocatoria el pasado 10 de febrero, la cual concluirá el próximo 10 de marzo, a fin de que un mayor número de alumnas y alumnos de la comunidad cuenten con las herramientas tecnológicas que le permitan seguir con su aprendizaje.

Estos equipos permitirán a los jóvenes conectarse a las clases y videoconferencias con sus profesores, podrán usarse como módem si el alumno cuenta con equipo de cómputo y usan la tableta como proveedora de servicios de internet.

Además, el aparato electrónico tiene un sistema operativo de última generación, cámara frontal y trasera, dos gigas de almacenamiento e internet móvil limitado a 8.5 GB mensuales.

Por medio de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE), la UNAM convocó a su alumnado de Iniciación Universitaria, Bachillerato, Licenciatura y Posgrado para que, quien lo requiera, solicite un dispositivo, el cual se le entrega en calidad de préstamo.

La convocatoria se puede consultar en la siguiente dirección electrónica: https://www.becarios.unam.mx/Portal2018/?page_id=3699

Frente al Covid-19 Sueño de calidad mejora el sistema inmunológico

El estrés prolongado genera deficiencias de atención y alteraciones en el nuevo aprendizaje, además, es más notorio en acciones cotidianas al tratar de recordar "a qué venía" o "dónde dejó el celular", dijo Pilar Durán Hernández, neurobióloga de la Facultad de Ciencias (FC) de la UNAM.

Esto genera alteraciones como aprehensión, sudoración, baja de presión e interpretaciones catastróficas que llevan a una lucha cerebral, la cual los psicólogos y psiquiatras tratan con terapias de acompañamiento o conductuales para el saneamiento de procesos mentales, destacó la investigadora.

Recomendaciones

Durán Hernández sugirió acudir al psicológico, dejando de lado el estigma de que sólo lo requieren personas con problemas mentales mayores, y relajarse. Asimismo, estructurar la higiene del sueño para regresar a un estado saludable generalizado, con un sistema inmunológico listo para combatir cualquier enfermedad; es decir, reducir los estímulos luminosos por la noche, ya que alteran la producción de melatonina, lo cual afecta el ciclo del sueño y vigilia; evitar las siestas durante el día o que sean mayores a 45 minutos, hacer ejercicio en la noche, y no consumir cafeína y alimentos pesados.

Fuente: <https://bit.ly/3jVi2Sy>

El Covid-19 en cifras al 25 de febrero

Se han reportado casos en **192 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas

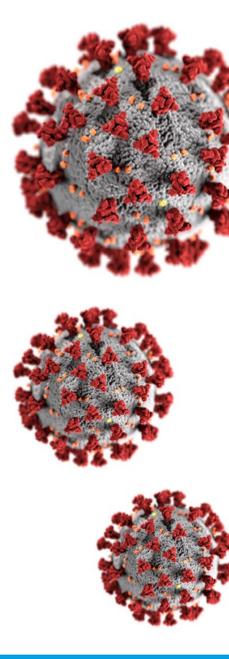
A nivel mundial

Casos totales	112 millones 553 mil 181
Decesos	2 millones 497 mil 406

A nivel nacional

Casos estimados	2 millones 264 mil 524
Activos estimados	51 mil 130
Casos negativos	2 millones 877 mil 962
Decesos	183 mil 692

Fuente: Secretaría de Salud Universidad Johns Hopkins



Historias durante la pandemia



Muere el poeta Joan Margarit, a los 82 años

Joan Margarit, poeta, arquitecto, Premio Cervantes 2019 y ganador del Reina Sofía, murió este martes a los 82 años víctima de cáncer, enfermedad que se le detectó hace menos de un año, informó su familia.

En el año 2019, Joan Margarit recibió el Premio Cervantes, el premio literario más importante en lengua española, así se reconoció su poesía tanto en catalán como en castellano. Fue toda una novedad, ya que se premió a un autor que escribe en catalán y que elabora la versión castellana de sus poemas.

El escritor, que padecía la enfermedad desde hacía tiempo, recibió ese galardón el pasado 21 de diciembre de manos de los reyes de España, que se desplazaron a Barcelona de manera privada para hacerle entrega del premio en un acto de carácter "íntimo y familiar", después de que no pudiera celebrarse la ceremonia el 23 de abril de 2020 debido a la pandemia de coronavirus.

Margarit comenzó su trayectoria poética en 1963 publicando en castellano *Cantos para la coral de un hombre solo*, con ello, después de un largo paréntesis, publicó en 1975 *Crónica*. A partir de 1980 inicia la publicación de sus poemas en catalán.

Fuente: <https://bit.ly/3ryUSEq>

Tu voz dentro de mis palabras

Por qué no te desnudas las manos.

Por qué no me atraviesas con la boca.

Dentro de estas paredes el mundo se completa,

muerde a la tierra el mar y el viento

le estremece la espalda, el arco donde el sol

hunde sus manos. Saliva extensa, intensa,

sudor, noche y planeta. Por qué no me separas

los dedos con tu boca, las piernas con la llamarada

flexible y negra de tu cabellera.

Viájame por la sal, aprieta mis raíces.

No existiremos luego

y no existimos antes. Súbete en los colores

del día que va emergiendo. Abraza al bosque entero

y cúmplote en un vuelo desplegado. Combina el filo

entre la muelle densidad del agua.

Yedra tu corazón y que la vida estalle

y la respiración

sacuda su estructura y se desencadene.

Mira cómo me muevo entre tus brazos.

En tus manos desnudas, plenamente desnudas,

con la voz sin ropaje y el gemido

que tus labios retienen en mi boca.

Cierro mis ojos dentro de los tuyos.

Eduardo Casar

Qué leer, qué ver



Vindictas Latinoamérica: miradas a la raíz

La UNAM y Páginas de Espuma publicaron *Vindictas. Cuentistas latinoamericanas*; este libro inspira las infografías de la exposición realizada por Libros UNAM en las rejas virtuales de Casa del Lago. Cuatro ilustradoras (Isol, Paloma Inalguvia, Sara Morante y Rosario Lucas) suman su talento en esta muestra. Inauguración: miércoles 17 de marzo a las 12:00 horas. Disponibles hasta el domingo 1 de agosto.

Plataforma que aloja la exposición: <https://casadellago.unam.mx/encasa/>

Más información en las redes sociales de @librosunam