

Desde el Colegio

Leer y escribir, herramientas vitales

La relevancia de la lectura y la escritura fue el tema central del Primer Encuentro Nacional de Escritoras y Escritores, Lectoras y Lectores. "Leer y escribir para la vida", que convocó a 40 instituciones nacionales, entre ellas instancias del gobierno federal, de la UNAM, de colectivos, sindicatos, centros e institutos de investigación, movimientos y proyectos educativos, casas de lectura, así como docentes y estudiantes de preescolar, primaria, secundaria, bachillerato y licenciatura.

En ese foro virtual, el director general del CCH, Benjamín Barajas Sánchez, sostuvo: "Se lee y se escribe para la vida, lo cual supone la continuidad y el diálogo entre nuestras escuelas y la dinámica social, pues nuestros niños y jóvenes siempre serán el vínculo con la realidad, imaginación, la fantasía y la alegría de vivir, trabajar con y para ellos es un privilegio, una responsabilidad y un modo de vida que nos permite ser optimistas incurables y animadores de la utopía de la educación, considerada como un medio fundamental para lograr la inclusión con justicia e igualdad".

Lo que hacemos en la UNAM



Apoya la UNAM el Plan Nacional de Vacunación

La UNAM apoya el Plan Nacional de Vacunación contra el Covid-19 para adultos mayores, esto al adaptar las instalaciones de la Escuela Nacional Preparatoria plantel 1 "Gabino Barreda", una de las dos sedes ubicadas en la alcaldía Xochimilco de Ciudad de México.

Además, dispuso al personal de Protección Civil para la seguridad al interior del plantel y en el acompañamiento del resguardo de las vacunas a cargo de la Secretaría de Marina. Se prevé inocular, durante 10 jornadas, a 65 mil 169 adultos mayores, en 35 células de vacunación, dispuestas en orden alfabético. Las jornadas se desarrollarán diariamente —incluidos sábado y domingo— de 9 a 16 horas hasta el 5 de marzo.

Fuente: <https://bit.ly/3bK8Tc3>



Alumnos opinan Sobre los 50 años del CCH

Gloria Lizette García García
(alumna, plantel Naucalpan)

Cincuenta años es algo que festejarse, ya que el CCH nos ha dado años de risas, alegrías, nuevas amistades y nuevas experiencias que tal vez duren para siempre; agradezco estar aquí para festejarlo. Agradezco los grandes momentos que nos ha dado el Colegio a cada uno de los que estudiamos en esta gran institución. Pertenecer al CCH es un gran acto de amor y doy gracias y festejo estos 50 años.

Paola Guadalupe Medina Palacios
(alumna, plantel Naucalpan)

Formar parte de la comunidad del CCH es una experiencia que te deja lleno de experiencias, conocimiento y valores. Cada edificio se ha alimentado con conocimiento y sabiduría de alumnos y profesores. La diferencia entre alumno y profesor es infinita, comenzando por el espíritu que se siente al entrar por la puerta y los profesores te dan los buenos días con entusiasmo, lo que sin duda mejora tu día y te motiva.



¡Regresa la cultura a CDMX! Así será la reapertura de museos en la capital



A partir del lunes 8 de marzo podrán abrirse cines y teatros al 20 por ciento de su capacidad, en donde la última función será hasta las 20:00 horas y con uso riguroso de tapabocas todo el tiempo por parte de trabajadores y usuarios. También reabrirán museos, pero hasta las 19:00 horas. Los juegos mecánicos también reanudarán sus operaciones al aire libre. Además, todos los comercios podrán operar de lunes a domingo con uso obligatorio de código QR. Los gimnasios podrán abrir al interior de los inmuebles, pero con 20 por ciento de capacidad y únicamente con servicio de cita. Así como entrenamientos individuales con peso y no se permiten actividades como cardio.

Fuente: <https://bit.ly/3sDBDKn>

Que escuchar

Semana - Mujeres en la música

Semana dedicada a las creadoras en los distintos ámbitos de la música como son la interpretación, la investigación, la composición y la docencia. Participan integrantes de la OFUNAM y de los grupos de becarios de la OJUEM y la AMA-UNAM, así como invitadas de la escena independiente, quienes contribuirán a ampliar el panorama sobre el quehacer de las mujeres en la música en nuestra actualidad. Será por medio de las redes sociales de Música UNAM. Del martes 9 al sábado 1 en los siguientes horarios:

Martes | 12, 18 y 19 horas
Miércoles | 12, 18 horas
Jueves | 19 y 20 horas
Viernes | 11 horas
Sábado | 18 y 20 horas

Que ver

Danza desde Casa Ritmos africanos y afrocolombianos



Imparten: Manyanga Como, Ganisthan Autrice y Patricia Ondo

Te invitamos a mover el cuerpo desde casa, al ritmo de la presencia africana en América Latina. Este mes, los maestros Manyanga Como, Ganisthan Autrice y Patricia Ondo, ofrecen clases de ritmos tradicionales africanos y afrocolombianos. Todos los sábados de marzo a las 10:00 horas, tendrán una duración de 60 minutos. Será por medio de las redes sociales de Danza UNAM.

Informes: martin.danzaunam@gmail.com



CONVOCATORIA

Diseño y Coordinación de Actividades de Formación del CFC-CCH

El Centro de Formación Continua del Colegio de Ciencias y Humanidades (CFC-CCH) convoca a los grupos de trabajo del Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) y a docentes con una antigüedad mínima de 5 años de servicio ininterrumpido en el Colegio y con experiencia en la formación de profesores, a presentar:

Propuestas de Cursos, Talleres, Diplomados y Seminarios

que conformarán la oferta académica 2021-2022 del Programa Permanente de Formación Integral Continua del Colegio de Ciencias y Humanidades.

Las Actividades de Formación deberán ceñirse a los Lineamientos CFC-CCH. Enviar propuestas en formato Word a la siguiente dirección: formacioncontinua@cch.unam.mx.

Esta convocatoria permanecerá abierta hasta el **04 de junio de 2021.**

Dudas: WhatsApp y Telegram, 55 3525 1983, dirigidas al profesor Ángel Homero Flores, Coordinador del CFC-CCH.

Salud y cuidados

Probarán en Harvard estrategia de mexicanos para tratar pacientes con Covid-19



En la Universidad de Harvard probarán una estrategia implementada por especialistas mexicanos en medicina, biología y matemáticas, diseñada y utilizada hasta ahora con éxito para atender a pacientes con Covid-19, al combinar dos medicamentos ya conocidos en el mercado.

La investigación trata sobre un estudio piloto realizado en 209 pacientes con Covid-19 del Hospital Regional del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) de Puebla, cuyos resultados mostraron una mejora en el desenlace clínico en personas con enfermedad de moderada a severa, así como una reducción del 48 por ciento de la mortalidad.

"Se utilizaron los esteroides prednisona o prednisolona, fármacos conocidos desde la década de 1950 que reducen la respuesta inflamatoria durante la respuesta inmune, y ayudan a que los pacientes se puedan recuperar cuando la respuesta inflamatoria es muy fuerte en diferentes tipos de enfermedades", explicó Pedraza Sánchez.

La investigación que se realizó entre abril y mayo de 2020, controló sobre todo la respuesta inflamatoria, pero con la posibilidad de atacar la respuesta viral.

Fuente: <https://bit.ly/3dn58f8>

Frente al Covid-19



Ocho de cada 10 recuperados de Covid-19 desarrollarán al menos un síntoma persistente

El 80 por ciento de quienes superan el Covid-19 han presentado, al menos, uno de 55 síntomas hasta 112 días después de haber sido dados de alta, según estableció un grupo de científicas españolas y mexicanas en un metaanálisis publicado en la revista digital *medRxiv*.

Estos datos pueden ser consultados en el artículo "Más de 50 efectos a largo plazo de la Covid-19: una revisión sistemática y un metaanálisis" que, por lo reciente de su aparición, apenas está por ser sometido a revisión de pares, pero que arroja resultados que, desde ahora, comienzan a ser considerados por la comunidad médica.

El interés de realizar este estudio se debe a que, pese al gran número de individuos que reportan estas afecciones, no se ha investigado el fenómeno lo suficiente, lo cual se refleja en la inexistencia de un término preciso para el mismo, por lo que se han llegado a proponer "Covid largo", "síntomas de largo aliento", "post Covid-19 agudo", o "síntomas persistentes de Covid", aunque para las expertas la definición adecuada sería "efectos a largo plazo de la Covid-19".

Fuente: <https://bit.ly/3bIR6BX>

El Covid-19 en cifras al 4 de marzo

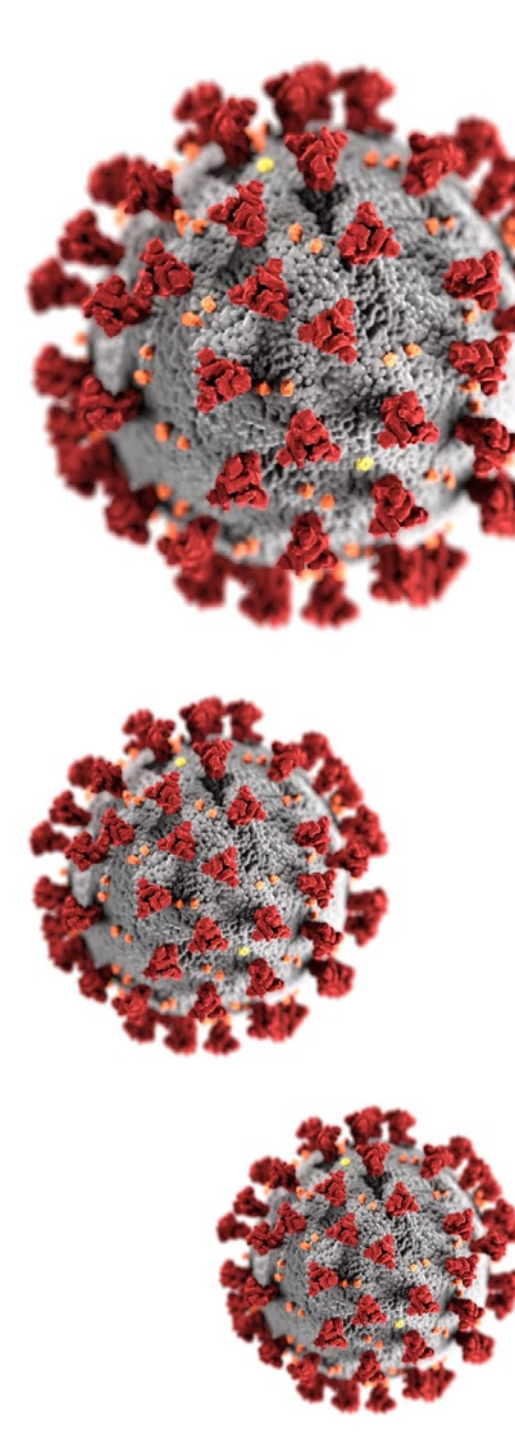
Se han reportado casos en **192 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas 24 horas

A nivel mundial	
Casos totales	115 millones 781 mil 179
Decesos	2 millones 572 mil 353
A nivel nacional	
Casos estimados	2 millones 307 mil 524
Activos estimados	50 mil 640
Casos negativos	3 millones 003 mil 730
Decesos	188 mil 866

Fuente: Secretaría de Salud

Universidad Johns Hopkins



Fragmento de "Agonía de Rimbaud"

Poema 5

¿Para qué ir y venir

cuando el destino

es la llave de una puerta

desconocida por nosotros?

¿A dónde llevo mis hombros,

mis dos hijos, la hermosa mujer

que me acompaña? ¿Vale

llevar mis pies a la suerte

no sabida? A los veinte años

yo sabía a donde ir. Hoy desconozco

entrada y salida. ¿Para qué

ir y venir? ¿Por qué este gentío

hacia ninguna parte?

Víctor Manuel Cárdenas

DIRECTORIO

Coordinación:
Héctor Baca
Marcos Daniel Aguilar Ojeda

Revisión:
Benjamín Barajas Sánchez

Contenido:
Hilda Villegas González
Yolanda García Linares
Porfirio Carrillo
Ana Lydia Valdés Moedano

Diseño:
Ivan Cruz

Corrección:
Alberto Otoniel Pavón Velázquez

Difusión:
Luis Antonio Tiscareño Ybarra



<https://www.cch.unam.mx/>

@CCH.UNAM.Official

@CCHUNAM

