

Desde el Colegio



Premian a ganadores de la Olimpiada

Alumnos de los cinco planteles del Colegio de Ciencias y Humanidades vencieron obstáculos y, pese a la adversidad que representa la pandemia por Covid-19, sacaron lo mejor de sí mismos en la Primera Olimpiada Cecehachera del Conocimiento.

Más de 40 estudiantes fueron premiados en una ceremonia virtual por obtener los primeros lugares y menciones honoríficas en las áreas de Biología, Física, Geografía, Historia, Matemáticas, Química, Filosofía y Literatura.

Silvia Velasco Ruiz, secretaria General del CCH, los felicitó a nombre del director general del Colegio, Benjamín Barajas Sánchez: "Expreso mi respeto, consideración y admiración, pues se atrevieron a vencer compromisos en estos momentos de sus vidas, en las que además están venciendo otros nuevos desafíos".

Salud y cuidados

Burbujas sociales, para salir de la cuarentena



Con la extensión de la cuarentena en muchos países que llevan semanas en aislamiento, los ánimos de la gente se han ido desgastando.

Una de las estrategias que algunos gobiernos están barajando para que la gente salga sin que aumenten drásticamente los casos de Covid-19, es crear o ampliar las llamadas "burbujas sociales".

El término empezó a ganar prominencia después de que Nueva Zelanda, uno de los países más exitosos en la lucha contra la pandemia, anunciara el descenso de su nivel de alarma de 4 a 3.

"La gente debe continuar dentro de la burbuja de su hogar, pero puede expandirla para reconectarse con su familia extendida, o para traer cuidadores, o para ayudar a personas aisladas", dice el gobierno en su página web, "siempre y cuando todos vivan en el mismo pueblo o ciudad".

El contacto entre este grupo de personas debe ser exclusivo, es decir, las personas que forman parte de esta burbuja no pueden formar parte de otra. "Esta aproximación es una manera de aumentar el contacto social a la vez que se minimiza el riesgo de transmisión de la enfermedad, ya que si se produce una infección se queda dentro de la burbuja y no puede transmitirse a otras", explica Stefan Flasche, profesor asociado de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres.

"Es una forma eficiente de relajar las restricciones que, en principio, es viable en casi cualquier situación donde ya no esté aumentando el número de contagios", menciona.

Fuente: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-52501432>

Cecehacheros opinan Sobre los 50 años del CCH

Kelly Santo García
(alumna, plantel Azcapotzalco)

Para mí entrar al CCH fue una liberación, un lugar en el que pude crecer y ser yo misma; donde aprendía, al mismo tiempo, cosas de la escuela y a cómo ser una mejor persona. Fue un lugar en donde nuevamente pude ser yo misma sin miedo a que me juzgaran, en donde hice *amigues* muy importantes para mí.

Alicia Polaco Rosas
(profesora, plantel Oriente)

Ser *cecehachera* es formar parte de un bachillerato de vanguardia; hacer y ser la diferencia.



Historias en tiempos de pandemia



Bañarse menos = mejor piel y un planeta más limpio

Los padres estadounidenses se han quejado de que sus hijos adolescentes renunciaron a las duchas diarias, después de que se dio a conocer una encuesta de que el 17 por ciento de los británicos había abandonado las duchas diarias durante la pandemia, muchas personas en Twitter dijeron que habían hecho lo mismo.

Las duchas diarias son un fenómeno nuevo, dijo Donnachadh McCarthy, ecologista y escritor radicado en Londres, "antes nos bañábamos una vez a la semana y nos lavábamos el resto de la semana, las axilas y partes íntimas".

Cuando se hizo mayor, se duchaba todos los días. Sin embargo, después de que una visita a la selva amazónica en 1992 revelara los estragos del desarrollo excesivo, McCarthy dijo que empezó a reconsiderar cómo sus hábitos diarios estaban afectando el medio ambiente y su propio cuerpo. Ahora se ducha una vez a la semana.

Los médicos y expertos en salud han dicho que las duchas diarias son innecesarias e incluso contraproducentes, lavarse con jabón todos los días puede despojar a la piel de sus aceites naturales y dejarla seca, aunque siguen recomendando lavarse las manos con frecuencia.

Fuente: *The New York Times*

Frente al Covid-19



Bendita pandemia

"Si esta entrevista se hubiera hecho antes de la pandemia, es probable que hubiera sido otra atleta la que estuviera aquí sentada", dijo Beatriz Briones, quien viajó a Rusia a pelear por una plaza olímpica en canotaje de velocidad. Antes del confinamiento pensó en cortar su carrera deportiva.

Para que la "Russa" se diera cuenta del amor que le tiene al canotaje tuvo que llegar la pandemia por Covid-19, pues fue ahí cuando no remó durante un largo período, por lo que pudo probar otras disciplinas y fue esa experiencia la que la orilló a decir: "no más, el canotaje es mi deporte".

"Daré mi mayor esfuerzo porque quiero disfrutar el torneo y estar satisfecha con mi rendimiento. En lo personal ese es mi objetivo, si se da la plaza olímpica, será algo extra".

Briones fue una de las dos clasificadas que buscaron una plaza olímpica en la Copa del Mundo de Canotaje y, aunque el objetivo no se consiguió, ella se siente una ganadora por haber asistido a este torneo, pues sabe que no todos tienen esta oportunidad en sus vidas.

Con información de: *Reporte Índigo*

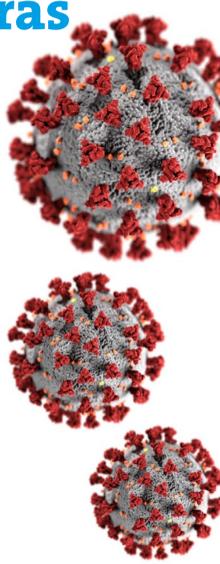
El Covid-19 en cifras al 10 de junio

Se han reportado casos en **192 países**, los cuales se han notificado en las seis regiones de la OMS (América, Europa, Asia Sudoriental, Mediterráneo Oriental, Pacífico Occidental y África).

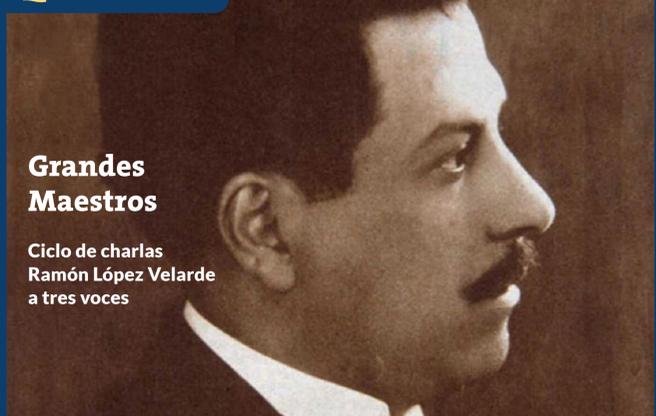
Ningún nuevo país, reportó casos en las últimas

A nivel mundial	
Casos totales	174 millones 729 mil 478
Decesos	3 millones 768 mil 560
A nivel nacional	
Casos estimados	2 millones 630 mil 581
Activos estimados	22 mil 711
Decesos	229 mil 578

Fuente: Secretaría de Salud Universidad Johns Hopkins



Qué ver



Grandes Maestros

Ciclo de charlas **Ramón López Velarde a tres voces**

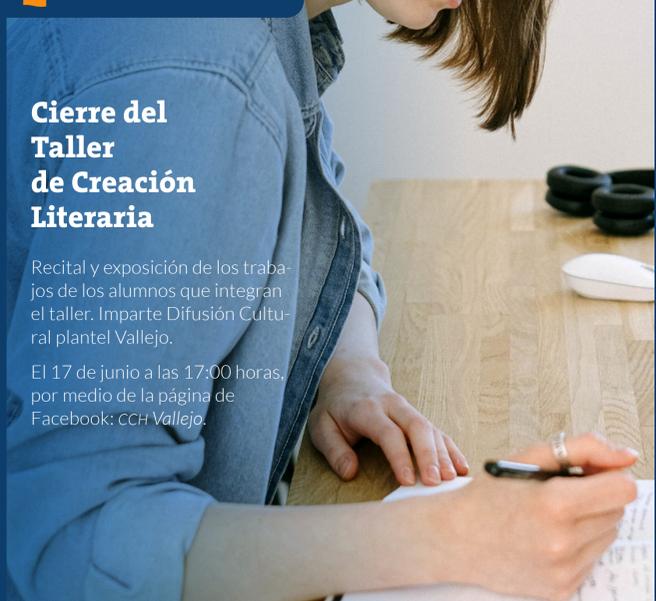
Ponentes: Gonzalo Celorio, Fernando Fernández y Vicente Quirarte

Coordina: Gonzalo Celorio

En la mesa redonda, los tres participantes hablarán de la vigencia y la universalidad de la poesía de Ramón López Velarde a cien años de la muerte del poeta. No te pierdas este curso gratuito, abierto y en línea. A 100 años de la muerte de Ramón López Velarde, Grandes Maestros, UNAM invita al ciclo de charlas que sostendrán Vicente Quirarte y Fernando Fernández con el escritor e investigador Gonzalo Celorio, en torno a la vida y a la obra del poeta zacatecano. El ciclo constará de cuatro sesiones a realizarse en línea de manera gratuita y abierta, los días 16 y 23 de junio a las 17:30 horas, por:

<https://www.youtube.com/c/CulturaenDirectoUNAM>

Qué hacer



Cierre del Taller de Creación Literaria

Recital y exposición de los trabajos de los alumnos que integran el taller. Imparte Difusión Cultural plantel Vallejo.

El 17 de junio a las 17:00 horas, por medio de la página de Facebook: CCH Vallejo.

Cuenta regresiva (fragmento)

Hoy me he quedado haciéndole compañía al refrigerador. Escuchando el trabajo que le cuesta funcionar, cumplir, estar al día con sus frías labores, con sus tareas congeladas. Lo que se espera pues de un refrigerador de cocina.

Y literalmente tomé una silla y me puse en ella a su lado. Y ahí estuvimos. Quejándonos. Oyéndonos mutuamente funcionar, respirar. Pensando en las cosas que deben congelarse para que el mundo siga. En nuestras cosas, supongo. En la vida mecánica o no, eléctrica o no. Programada. Lineal, independientemente de la curva, o el zigzag, que marca, en el monitor de pulso, el pulso.

Y ahí estuvimos prestándonos dos horas de nuestro tiempo. Sin conclusión alguna respecto a nuestra última estancia por seguir; eso que es congelar lo que se lleva dentro.

A. E. Quintero

DIRECTORIO
Coordinación: Héctor Baca Marcos Daniel Aguilar Ojeda
Revisión: Benjamín Barajas Sánchez
Contenido: Hilda Villegas González Yolanda García Linares Porfirio Carrillo Ana Lydia Valdés Moedano
Diseño: Ivan Cruz
Corrección: Alberto Otoniel Pavón Velázquez
Difusión: Luis Antonio Tiscareño Ybarra



<https://www.cch.unam.mx/>

@CCH.UNAM.Oficial

@CCHUNAM

